

# EL RINCÓN DE ATAFES



NÚMERO 23  
OCTUBRE 2023



|  |        |
|--|--------|
| <b>EDITORIAL</b>   |        |
| <i>Tiempos de incertidumbre</i>  | 3      |
| <b>ENTREVISTAS</b>   |        |
| <i>EXMO. SR. Alcalde: José Julián Gregorio López</i>   | 4-5    |
| <b>RECUERDOS Y HOMENAJES</b>   |        |
| <i>Reconocimiento y homenaje a Ana Hernández</i>   | 6      |
| <b>HASTA SIEMPRE</b>   |        |
| <i>Paulino, amante de la pintura</i>   | 7      |
| <b>SOLIDARIDAD</b>   |        |
| <i>CaixaBank Store</i>   | 8      |
| <i>Escuela Oficila de Idiomas: Mercadillo Solidario</i>  | 8      |
| <i>Solidaridad en escena</i>   | 9      |
| <b>VIAJES</b>  |        |
| <i>Volvemos a Canarias: Destino Tenerife</i>   | 10     |
| <i>Peñíscola: Un Pueblo con Encanto</i>  | 10     |
| <b>PERSPECTIVA DE GÉNERO</b>   |        |
| <i>Esa Lacra Llamada Violencia de Género</i>   | 11     |
| <i>8M: Día Internacional de la Mujere</i>  | 12-13  |
| <b>OCIO Y CULTURA</b>  | 14-15  |
| <b>RECUPERACIÓN</b>  |        |
| <i>La Recuperación En Salud Mental</i>   | 16     |
| <i>Experiencias de recuperación en primera persona</i>   | 17     |
| <i>Recursos residenciales y recuperación</i>   | 18     |
| <b>SENSIBILIZACIÓN</b>   |        |
| <i>Día Mundial de la Salud Mental</i>  | 19     |
| <i>Clausura de l Ciclo de Cine y Salud Mental</i>  | 19     |
| <i>Sensibilización en Centros Educativos: I.E.S. Puerta de Cuartos</i>                               | 20     |
| <b>FORMACIÓN</b>   |        |
| <i>ATAFES Fuente De Formación Y Empleo</i>   | 21     |
| <i>ATAFES: Capacitando a la comunidad en informática básica para impulsar el crecimiento digital</i> | 22     |
| <b>HÁBITOS SALUDABLES</b>  |        |
| <i>El deporte como herramienta de participación social y de recuperación.</i>                        | 23     |
| <b>SERVICIOS DE ATAFES</b>   | 24- 25 |
| <b>ATAFES EN LA PRENSA</b>   | 26     |



## TIEMPOS DE INCERTIDUMBRE

Una vez más vamos a celebrar el Día Mundial de la Salud Mental y como en años anteriores nuestra palabra clave vuelve a ser INCERTIDUMBRE.

Acabamos de superar la crisis del COVID y parecía que nos íbamos adaptando a la nueva situación. Bien es verdad que todavía tenemos las mascarillas para recordarnos que nunca superaremos del todo esa situación, sino que tendremos que convivir con ella e ir poco a poco superando etapas a una meta INCIERTA a la que quizá nunca llegaremos, sin embargo parecía buen momento, la sociedad estaba abierta a considerar la salud MENTAL como una obligación digna de figurar entre las necesidades básicas que protege la CONSTITUCION.

Se hablaba de SALUD MENTAL en el Congreso de los Diputados, algunos famosos habían reconocido tener problemas de salud mental, incluso algún deportista de élite había renunciado a su competición por esos problemas; y otros han escrito un libro reflejando su experiencia, lo cual podría inclinarnos a creer que el estigma social estaba superado; pero ¡ojo! Esto no ha cambiado nada, seguimos a la cola de EUROPA en dotación de PSIQUIATRAS, las terapias se reducen a pura química por falta de psicólogos especializados, las dotaciones económicas no cubren las necesidades.

Estamos en un momento de INCERTIDUMBRE y aunque nosotros siempre somos un poco ilusos, mantenemos la ESPERANZA y agradecemos la ayuda recibida, no sabemos qué va a pasar, ¿se van a mantener los programas?, las ayudas económicas ¿se van a actualizar con la subida del IPC?, ¿Podremos hacer frente a los compromisos adquiridos? ¿Tendremos que reducir actividad, gasto o ambos?

En fin, aquí os dejamos nuestro RINCON DE ATAFES para compartir con vosotros nuestras experiencias. Gracias y hasta siempre.



## ENTREVISTA AL EXCMO. ALCALDE DE TALAVERA DE LA REINA JOSÉ ENTREVISTA AL EXCMO.



### 1. ¿Qué conocimientos y opinión tiene de ATAFES y su trabajo?

Conozco el trabajo de ATAFES en beneficio de unos usuarios, que demandan los servicios de una Asociación, arraigada hace mucho tiempo en Talavera Mi primer contacto con la Asociación tuvo lugar siendo Delegado del Gobierno, contribuyendo de una forma directa a que consiguieran un mejor local, más amplio y más funcional, donde está actualmente.

Me consta que los profesionales de ATAFES abordan cada jornada diaria con el objetivo de que los usuarios avancen hacia una mayor inclusión social.

### 2. ¿Qué líneas de colaboración entre ATAFES y el Gobierno de Talavera se tienen previstas para un futuro?

El consistorio está a la disposición de ATAFES en todas aquellas actividades sociales que desarrolla durante el año. Asimismo, puede contar con nuestros recursos para cualquier tema de difusión relacionado con la Asociación.

En ese sentido, me gustaría recalcar que el actual equipo de gobierno está muy sensibilizado con la labor que realizan las diferentes asociaciones de la ciudad, en general, y con ATAFES, en particular.

### 3. ¿Qué actuaciones considera necesarias y/o está previsto desarrollar para facilitar la integración social de las personas con problemas de salud mental?

Lo primordial, es seguir rompiendo tabúes sociales sobre ciertas enfermedades, en este caso, la enfermedad mental. La sociedad debe de ir concienciándose de que en la misma “cabeamos todos”. Otro aspecto, que me gustaría destacar es que estas personas tengan un fácil acceso a la Sanidad Pública.

### 4. ¿Cómo considera que desde el Gobierno de Talavera se puede apoyar y ayudar a la labor que desarrolla ATAFES y cómo se puede mejorar este apoyo?

Apoyando las actividades que desde la Asociación necesiten de nosotros; colaborando en campañas informativas y coordinando acciones en colaboración con el SESCAM.

### 5. ¿Qué es para usted la salud mental?

No podemos ni debemos utilizar la salud mental como una definición, sin más. La salud mental está siendo, sin duda, uno de los problemas más importantes de la sociedad actual. A mayor Salud Mental, mayor Salud Física y Social.



## ENTREVISTA AL EXCMO. ALCALDE DE TALAVERA DE LA REINA JOSÉ ENTREVISTA AL EXCMO.



### 6. ¿Cree que existe cierto tabú en torno a la salud mental? ¿A qué cree que se debe?

Sí que ha existido, y en ciertas situaciones, podemos llegar a afirmar que sigue existiendo. La Salud Mental a través del estudio y el trabajo de los profesionales ha ido adquiriendo mucha importancia en la sociedad, cuya educación es igual de importante para que exista un gran respeto por acabar de una forma definitiva con este tabú. Entre todos, debemos de romper esta barrera para siempre, hay que desmitificar lo que conlleva la salud mental.

### 7. ¿Cree que están cambiando las cosas sobre el manejo que hacen las instituciones sobre los problemas de salud mental?

Sinceramente, pienso, que de un tiempo a esta parte, se ha avanzado mucho, pero posiblemente, no al ritmo que demanden los usuarios y las asociaciones. Entiendo, que si queremos continuar en una línea que abogue por más cambios, hay que invertir en recursos técnicos y humanos, con la formación y contratación de personal especializado.

### 8. ¿Ha tenido alguna experiencia cercana a los problemas de salud mental?

Si, con un familiar muy cercano, que aún requiere tratamiento y seguimiento, porque pienso, que aunque ahora puede haber más casos de personas con enfermedad mental, quizás, también sea porque se le da más visibilidad. La salud mental debe de ser visible en una sociedad como la actual.

### 9. ¿Cuál cree que son las claves para potenciar una buena salud mental en la población?

- Mayor educación de la sociedad que contribuya al respeto y el conocimiento de la misma. Cada generación debe ir encaminada a normalizar todo lo relacionado con la salud mental.

- Concienciación de la familia y el entorno de lo que significa la salud mental. También es necesario apoyo profesional para contribuir a mejorar dicha concienciación.

- Aumentar el número de profesionales por población e incluirlos en los Centros de Salud.

- Charlas y visitas de los colegios, entre otras iniciativas, para una mayor sensibilidad de los más jóvenes.

- Por último, y no menos importante, mantener hábitos de vida saludable, como el ejercicio y la alimentación. También, incluiría el manejo del estrés.



## SOCIOS VETERANOS: RECONOCIMIENTO Y HOMENAJE A



Este año queremos os presentamos a otra de nuestras socias veteranas, Ana Hernández Naranjo, enfermera de la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil de Talavera y socia número 8 de ATAFES, número que se le adjudicó por sorteo entre los primeros miembros de la Asociación.

Ana recuerda con nostalgia los inicios de ATAFES, “surge en un grupo de familiares de Hospital de Día”. Nos cuenta como Lorenzo Castellote, el Jefe de Servicio de Salud Mental por aquel entonces, les trasladó a Fernando Carvajal, el Trabajador social, y a ella su intención de orientar ese grupo hacia la creación de una asociación de familiares. “La sorpresa fue que el día que se les iba a proponer a los familiares, antes de comentar nada, surgió entre ellos esa necesidad”.

Fernando y Ana se prestaron como asesores para poder poner en marcha la creación de la Asociación. “Los comienzos fueron duros y sobretodo muy pobres”. Les cedieron un despacho en el Centro Social de la calle Segurilla. Eran muy pocas personas, pero entre las familias llegaron a crear “un grupo de amigos” con los que Ana “no ha dejado de estar vinculada en ningún momento”, “ellas me quieren mucho y yo también a ellas”.

Recuerda las “guardias” que hacían de dos en dos en ese despacho; los primeros folletos que hicieron para darse a conocer en el Servicio de Salud Mental; cómo consiguieron el primer local en la calle Comuneros de Castilla “fue todo un éxito poder tener un espacio donde pudiesen ir las personas usuarias”. Pero lo que recuerda con mayor cariño son los quioscos que montaban en la feria para poder obtener recursos económicos ya que “apenas había ayudas públicas”. Estos quioscos funcionaron durante 4 o 5 ferias y “fue algo que nos unió mucho”. “Éramos una familia”. “Había muy buen ambiente”. “Trabajamos mucho pero nos lo pasábamos muy bien”. “Los quioscos eran excepcionales”.

Ana nos traslada la gran ilusión con la que comenzaron la Asociación y como esta ilusión fue creciendo entre todos sus miembros. “Fuimos la primera Asociación de familiares de personas con problemas de salud mental en Castilla la Mancha cuando aún había muy pocas en España”.

Después de esos inicios, en los que estaba muy vinculada con la Asociación, Ana se fue desvinculando poco a poco de la asociación en materia de asesoramiento. Su vida personal la llevó por otros derroteros y dejó de formar parte activa de ATAFES, aunque el vínculo emocional siempre ha permanecido. Además, considera que tenía que ser así, su labor de asesorar como profesional ya había finalizado y tenían que ser los propios familiares y personas usuarias las que tomaran las riendas de la Asociación. Tenía que producirse una desvinculación del entorno sanitario aunque la relación entre el Servicio de Salud Mental y la

Asociación siempre ha sido excelente. De hecho, recalca Ana, “el aumento de recursos sanitarios y sociosanitarios en Talavera ha sido en gran parte gracias a la labor de la Asociación, lo tengo clarísimo”. El Servicio de Salud Mental ha aumentado considerablemente, “los recursos, aunque siguen siendo escasos, no tienen nada que ver con los que había antes y en eso ha tenido mucho que ver el papel reivindicador de la Asociación y el empeño y duro trabajo de las presidentas de ATAFES”.

ATAFES ha luchado para que Talavera contase con recursos como una Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil, la Unidad de Media Estancia, Viviendas Supervisadas, una Residencia Comunitaria, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral, etc... Además, también ha luchado para que la Unidad de Hospitalización Breve estuviese dentro del hospital. Ana valora muchísimo la labor de la Asociación y, con cierta modestia, se quita mérito en esta labor. En sus propias palabras “La Asociación ha hecho una labor excepcional e indispensable, pero yo no tengo nada que ver. En la creación participé, en la evolución ha sido como un hijo que va creciendo solo. No tengo ningún mérito”.

Aprovechando esta entrevista, Ana pide a ATAFES que siga luchando por los recursos de Talavera, y en especial por un Hospital de Día Infanto-Juvenil, recurso que aún falta en Talavera y que es muy necesario.

Muchas gracias Ana, gracias por tus palabras y gracias por estar siempre a nuestro lado.



## PAULINO, AMANTE DE LA PINTURA



Hoy queremos despedirnos de Paulino Serrano, miembro notable de la Junta Directiva de ATAFES durante los años 2019 al 2023, quien nos ha abandonado recientemente. Queremos agradecer su paso por ATAFES ya que todos los que han colaborado con nuestra entidad han hecho crecer a esta asociación, convirtiéndose en un pilar fundamental de los cimientos por la lucha de los derechos de las personas con problemas de salud mental. Amante de la pintura, siempre pendiente de las necesidades de nuestros usuarios y familias, protagonista de nuestras mesas informativas y agente de dinamización en todos nuestros eventos. Queremos en esta despedida mencionar a tu familia a la que expresamos nuestras más sinceras condolencias. Paulino, allá donde estés vela por los objetivos de nuestra entidad, mándanos esa pintura de un nuevo ama-

necer para todos los que sufren problemas de salud mental, sus familias y quienes trabajamos por un futuro mejor, para que un día, podamos ver cómo este mundo cambia en favor de los derechos de las personas con problemas de salud mental. Paulino, ya formas parte del empedrado de este camino de la recuperación, agradecer tus pasos firmes durante el tiempo que caminaste a nuestro lado y esperamos que otros sigan tus pasos en esta difícil tarea de trabajar por la salud mental.

**Amigo Paulino, gracias.**

### MI HOMENAJE

(De Mella y Criba 2010; Ida Vitale)

Mi homenaje  
Al que plantó cada árbol  
Sin pensar, para siempre.  
O acaso imaginando al desunido  
Que un día lo convoca,  
Lo celebra.

A lo que, no obstante el mediodía,  
Se da en gloriosos atardecer.  
A todo lo que ocurre  
Sin ser más que eso.: algo.  
Al conductor del ómnibus,  
Cumplido, sonriente,  
Que levanta una tarde  
Con su simple saludo.  
Al pájaro que pía.  
A quien en su país desvencijado  
Ose decir su parecer riesgoso.  
Al que en el valle  
Recuerda que hay montañas  
Y en una gota de agua,  
Olvidando la niebla,  
Tiembla ante la sequía  
Y el desierto ofrecido.  
Al banco cuya húmeda madera  
Me acoge y me refresca,  
Mientras el tormentoso verano  
No da tregua.  
Al hueco que busca  
Colmarse pese al vértigo  
Y a la gaita que llama a soledades  
Desde un acantilado.  
Al que se acuerda de mí.

Al que me olvida.



## CAIXABANK STORE

CaixaBank Store COLABORA CON ATAFES PARA FACILITAR LA INSERCIÓN LABORAL DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

resulta fundamental para lograr la integración plena en la sociedad de las personas con problemas de salud mental.

CaixaBank Store coopera con ATAFES Salud Mental Talavera con un importante apoyo económico. CaixaBank a través de su Fundación concede una ayuda de 5.000 euros para la financiación y ejecución del proyecto RECUPERACIÓN E INSERCIÓN LABORAL EN SALUD MENTAL que tiene como objetivo lograr la recuperación e integración sociocomunitaria y laboral de personas con problemas de Salud Mental. La inserción laboral

Desde de la oficina de Talavera de la Reina Centro de "la Caixa", la directora de la oficina store de CaixaBank Talavera María Teresa López Moreno ha hecho entrega del cheque simbólico con la ayuda de 5.000 euros a ATAFES Salud Mental Talavera, que manifiesta su más sincero agradecimiento a CaixaBank Store por la ayuda prestada.



## ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS: MERCADILLO SOLIDARIO

Entre las muchas actividades que tiene la Escuela Oficial de Idiomas de Talavera de la Reina, queremos destacar su famoso mercadillo solidario. Durante los primeros días de diciembre toda persona que lo deseara podía donar todo tipo de objetos en buen estado con la meta de poder realizar un Mercadillo Solidario.

nes, pudieron realizar el Mercadillo solidario, siendo todo un éxito. La recaudación que consiguieron con esta actividad decidieron donarlo a ATAFES, haciendo un donativo de 335.50 euros.

Durante la semana del 12 al 22 de diciembre, gracias a estas donacio-

Desde la Asociación agradecemos que hayan colaborado con nosotros y hayan aportado su granito de arena en el colectivo de la salud mental.



## SOLIDARIDAD EN ESCENA



Un año más hemos contado con la solidaridad y la colaboración de diferentes artistas de nuestra localidad y de Madrid, los cuales nos han ofrecido todo su arte en los espectáculos que se han celebrado en el teatro Palenque, destinados a recaudar fondos para ATAFES.

A lo largo de este año hemos podido disfrutar de dos maravillosos espectáculos llenos de arte, danza, música y humor.

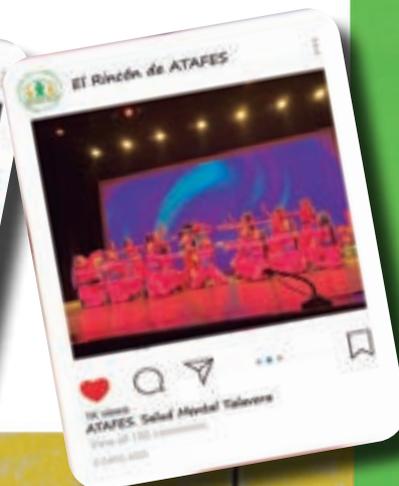
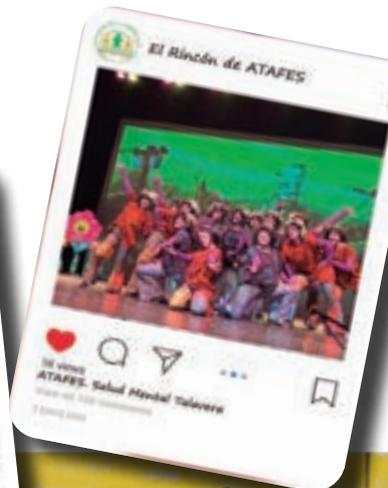
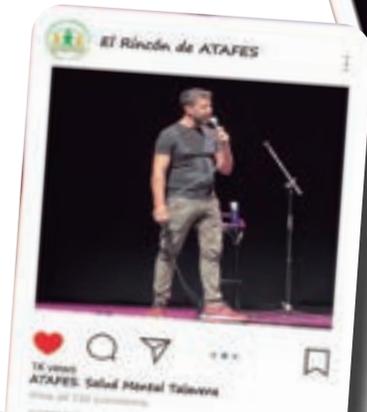
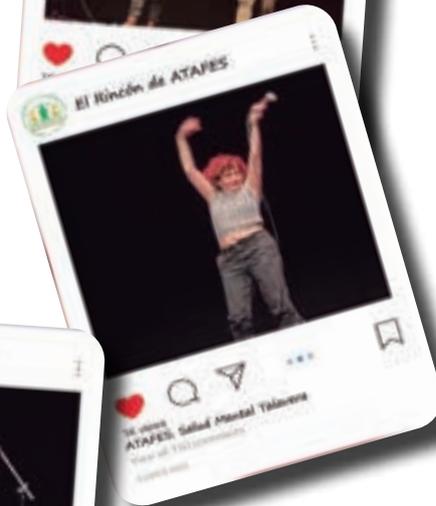
El primero de ellos, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2022, fue una tarde de comedia, que tuvo lugar el 13 de noviembre, donde se disfrutó de un magní-



fico y maravilloso espectáculo de comedia con dos grandes cómicos como Roberto Gontán y Esther Gimeno. Estos dos grandes cómicos nos ofrecieron una desternillante actuación con monólogos que nos hicieron reír y pasar una divertida tarde, con la que disfrutamos y conseguimos evadirnos durante unas horas de las rutinas diarias.

En junio de este año la Escuela Tempo Danza Fitness organizó una impresionante actuación a beneficio de ATAFES. Esta tarde de junio pudimos disfrutar de un espectáculo de música y danza para todos los públicos, realizada por los alumnos de dicha escuela. Nos divertimos y disfrutamos de una maravillosa función musical y de baile.

Queríamos dar las gracias a Roberto Gontán y a la Escuela Tempo Danza Fitness, por su implicación con la Asociación, para que tanto la tarde de comedia como la actuación de música y danza fuera todo un éxito; además de su grandísima generosidad con la ATAFES y colaborar con nosotros siempre que se lo pedimos. Os estamos enormemente agradecidos. Y gracias a todas las personas que acudieron a los espectáculos colaborando con nosotros de una forma u otra.



## VOLVEMOS A CANARIAS: DESTINO, TENERIFE

Salimos de Talavera a las cinco de la mañana con destino Tenerife Sur, 15 compañeros con tres monitores que se portaron muy bien con todos. El viaje fue muy bueno.

Allí nos alojamos en bungalows que compartíamos entre dos. Estaba muy bien y eran bastante grandes. Las comidas también nos gustaron porque eran variadas.

Durante los días que estuvimos allí varios compañeros estuvieron de excursión al Teide. También visitamos varios lugares muy bonitos y nos divertimos mucho.

Algunas mañanas íbamos a pasear, a algunos miembros del grupo les gustaba recorrer el paseo marítimo, después de comer jugábamos al billar y por las noches salíamos todo el grupo a tomar un refresco y a disfrutar de las actuaciones... y nos llovió... dos días.

Después la vuelta inevitable que también hicimos sin problema... ¡se habían terminado las vacaciones!!!!

**ISIDRO NAVARO**

**JOSÉ GARCÍA PRIETO**

**JOSÉ VELÁZQUEZ**



## PEÑÍSCOLA, UN PUEBLO CON ENCANTO

Este año ATAFES decidió irse de vacaciones a Peñíscola, puesto que es una de las actividades favoritas del año y no nos podíamos quedar sin el lujo de visitar la playa. Pusimos rumbo a la ciudad del Castillo en lo alto y la playa, la ciudad que numerosas veces ha sido plató de series y películas. Allí cada uno disfrutó de sus propias vacaciones, puesto que desde ATAFES, nos gusta que cada persona elija lo que quiere hacer en cada momento.

Aunque fue un viaje muy largo en autobús, mereció la pena, puesto que todos y cada uno de nosotros se quedó con muy buen sabor de boca y olor en la piel a arena y sal.

Esta vez, todo el grupo subió a visitar el Castillo, y aunque fue una mañana calurosa, disfrutamos mucho de las calles estrechas que cuentan miles de historias, del gran Castillo que nos esperaba al final de las cuestas, de las muchas tiendas de recuerdos en las que íbamos parando en el camino y sobretodo el gran plato de comida que nos comimos al llegar.

Estamos completamente seguros de que un trocito de ATAFES

quedó en Peñíscola, en las terrazas que visitamos, en la playa en la que nos bañamos cada día, en la piscina del hotel, el paseo marítimo por el que todas las noches paseamos, en el comedor siempre abarrotado...

Sin duda, las vacaciones de ATAFES nunca defraudan, y esperamos que puedan seguir haciéndose muchos años más.



## ESA LACRA LLAMADA VIOLENCIA DE GÉNERO



Uno de los principales problemas de nuestra sociedad es la violencia contra las mujeres, dándose en todos los niveles sociales, culturales y económicos.

Lo demuestran los datos estadísticos, donde 7 de cada 10 mujeres en el mundo sufren violencia física o sexual. Pero lo que a nosotr@s más nos importa, es que 3 de cada 4 mujeres con trastorno mental grave han sufrido violencia de género; el 80 % de mujeres con trastorno mental grave que han vivido en pareja han sido víctimas de violencia machistas; y las mujeres que son víctimas de violencia de género tienen un mayor riesgo de sufrir problemas de salud mental (según un estudio de FEDEAFES, 2017)

Pero vamos a diferenciar algunos conceptos:

- **Violencia machista:** es la que se ejerce bajo la cultura del machismo, donde la mujer es inferior al hombre y está expuesta a la discriminación y opresión para limitar sus derechos.
- **Violencia de género o violencia contra la mujer,** es en la que la mujer es tratada como una posesión, algo que puede controlar y dominar, es un objeto para su beneficio

(ejemplo de violencia sexual). Se habla de violencia de género cuando la ejerce una pareja o ex pareja de la víctima; mientras que violencia contra la mujer se extiende a casos donde la víctima y el agresor no se conocen o no mantienen una relación sentimental.

- **La violencia familiar, intrafamiliar o doméstica,** no es la dominación sino la resolución de un conflicto ocasionado por la convivencia o problemas derivados de una relación familiar cercana (herman@, abuel@, niet@, estudiantes que conviven). (fuente Miguel Lorente, delegado del gobierno contra la violencia de género entre 2008-2011. ep social)

Dentro de la violencia de género, podemos encontrar varios tipos: violencia verbal, física, psíquica, económica, ambiental, sexual.

Hubo una mujer, Leonor Walker, que documentó el ciclo del abuso. Planteó que la violencia contra las mujeres aumenta de forma cíclica. Establece 3 etapas: acumulación de tensión, etapa de explosión y fase de luna de miel. La articulación de estos momentos da origen a lo que conocemos como círculo de la violencia.

Nosotr@s tuvimos la gran suerte de contar con un gran equipo de trabajo, formado por policías (nacional (UFAM) y local (ACCIÓN SOCIAL)), guardia civil (VIOGEN) y psicóloga del centro de la mujer, que nos explicaron con paciencia, todo lo relacionado con la violencia de género y su trabajo. Y no quiero dejar de mencionar a la señora Flora Bellón en aquellos días, Concejala de Políticas de Igualdad y Perspectiva de Género,

que sin su ayuda no hubiese sido posible esta charla.

Nos explicaron todo lo expuesto antes, pero en versión extendida y mucho mejor explicado. Debemos agradecerl@s su amabilidad, paciencia y dedicación.

Nos hablaron del primer contacto policial con víctimas de violencia de género en situación de desprotección; el trabajo realizado con el agresor (antecedentes, circunstancias psicosociales y económicas, etc); los contenidos del atestado; de las medidas de protección y protocolo de protección a la víctima; la atención personalizada cuando se solicita información orientación y asesoramiento en el centro de la mujer (asesoramiento jurídico, tratamiento a mujer víctima de violencia de género y asesoramiento social), etc.

Debemos también agradecer a todas las personas que acudieron a dicha charla, por su escucha activa y por su participación. Gracias de corazón.

Y sobre todo gracias a ATAFES y al CRPSL, por su implicación y su apoyo.





# INTERNACIONAL MUJER





# Ocio Y

W234-6

Natural

Aimanzor



**CENTRO de Ocio**

Parque Nacion. de Monfrague



TUGAL

Parque de la...



**Toledo**



**TALavera Digital ART Show**



Parque Nat. de Hornachuelo



**MEDIEVALES de OROPESA**



**VIVIENDA**



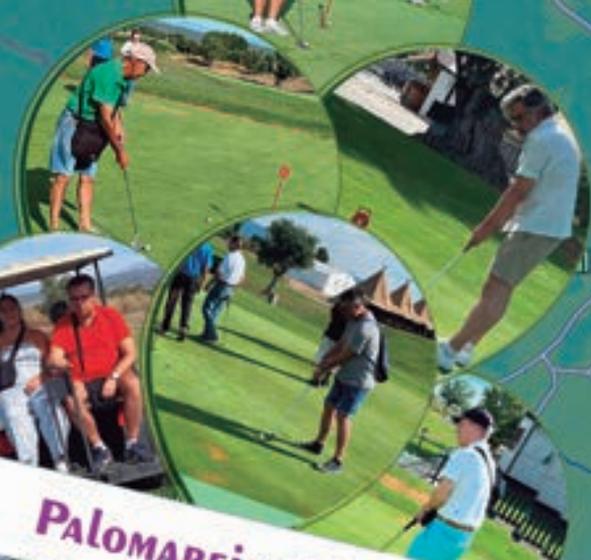
CONSUEGRA



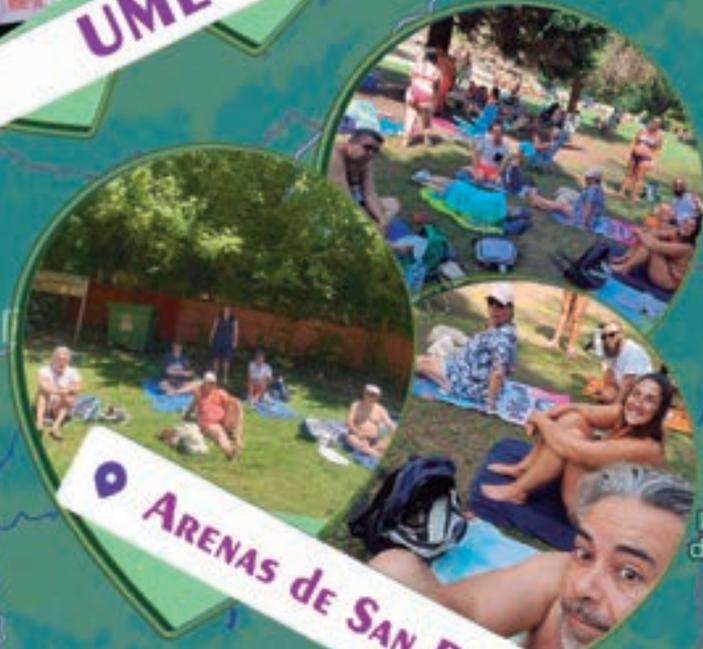
FERIAS DE TALAVERA



UME



PALOMAREJOS GOLF



ARENAS DE SAN PEDRO

# RECUPERACIÓN

## LA RECUPERACIÓN EN SALUD MENTAL

“La recuperación es un proceso único y profundamente personal, de cambio de actitudes, valores, sentimientos, objetivos, habilidades y/o roles de una persona. Es una manera de vivir una vida satisfactoria, con esperanza y aportaciones a la sociedad, incluso con las limitaciones causadas por la enfermedad.”

La recuperación implica desarrollar un nuevo sentido y propósito vital para crecer más allá de los efectos catastróficos de la enfermedad mental.”

(Anthony, 1993)



# EXPERIENCIAS DE RECUPERACIÓN EN PRIMERA PERSONA

"ATAFES me ha ayudado mucho a encontrarme mejor casi todos los días porque aquí me divido de la ansiedad y los programas de prevención de recaídas y cognición social me han ayudado mucho... en mi proceso de recuperación, he recorrido parte del camino, pero todavía me queda mucha parte por recorrer.

Cuando tengo bajones, me siento mal, pero luego hago mis ejercicios de relajación y así se me pasa. Tengo esperanza en superar mi timidez y ser más independiente, miro al futuro recuperando mi salud, viviendo en Toledo y viendo con más frecuencia a mis padres." (PACO S)

"La recuperación es una forma de salir del hoyo donde estamos metidos... en mi caso, espero salir pronto, porque llevo muchos años metido en él... siento mucho miedo todos los días... hay días que se me hacen insostenibles... me quedo paralizado, sin ganas de nada, ni siquiera de vivir". (J. Ma)

"Con mi recuperación voy bien porque he aceptado mi problema de salud mental. Ya no siento ansiedad ni rabia. Me gustaría que en mi futuro fuese más independiente viviendo en un piso tutelado para así poder realizar tareas cotidianas del día a día, recuperara mi actividad laboral y sentirme más realizada". (PRADO)

"Lo mejor de mi proceso de recuperación ha sido el centro de ATAFES, rodeado en todo momento por los profesionales y apoyado por los compañeros."

"Con mucho esfuerzo y paciencia, he mejorado porque estoy más activa, hago más cosas... En mi proceso de recuperación, me ha ayudado el hacer nuevas amistades y el apoyo de los profesionales... Tener que salir todos los días me ha beneficiado en la salud porque tengo la mente ocupada en cosas positivas... El grupo multifamiliar de ATAFES nos ha brindado la oportunidad de abrirnos y hablar más, poder expresar nuestra opinión, lo que sentimos..." (EVA)

"Con respecto a mi recuperación me encuentro mejor que cuando comencé, aunque todavía me superando día a día, superando mi timidez y mejorando en las situaciones sociales. El futuro lo veo con esperanza". (JOSE ANTONIO J.)

"Desde que vengo a ATAFES, mi proceso de recuperación ha sido mejor. Es más viable desde que vengo a los programas y actividades del centro."

"Tengo más control sobre mi vida y mis emociones, he tenido mis bajones, pero ahora me siento más estable, todavía no tengo claro mis objetivos, pero veo el futuro muy negro, pero estoy trabajando en ser más positiva para llegar a buen término." (ALICIA)

"Es un proceso de esfuerzo. De empezar teniendo miedo al autobús que me traía a la ciudad, a encontrarme ahora en el grupo de Laboral buscando trabajo es un abanico que se abre con infinitas posibilidades. Tengo sentimiento de felicidad."

La familia y el Grupo de Ayuda Mutua me han aportado paciencia y experiencia en mi proceso de recuperación y seguiremos adelante en el camino sorteando obstáculos y cumpliendo metas". (CHEMA)

"En los dos últimos años, en ATAFES, he tenido la oportunidad de mejorar mis capacidades laborales al realizar dos cursos de restauración de muebles y, posteriormente, ser contratada. El año pasado me sentía un poco insegura... ahora siento que me recupero cada vez que me levanto para ir a trabajar y realizo todas mis actividades cotidianas." (M<sup>te</sup> Auxiliadora)

## RECURSOS RESIDENCIALES Y RECUPERACIÓN

En la actualidad los programas residenciales para personas con problemas graves de salud mental son un tema de creciente interés en el marco de la atención comunitaria a los problemas de salud mental y cada vez están más extendidos internacionalmente. Disponer de una vivienda digna y estable constituye una necesidad básica y esencial de cualquier ciudadano, incluidos aquellos con discapacidades psiquiátricas.

Los dispositivos residenciales deben considerarse como un lugar de rehabilitación psicosocial, enfocados a la recuperación, al modificar una situación psicosocial disfuncional que influye negativamente en la calidad de vida y en la integración social de la persona afectada por un problema de salud mental.

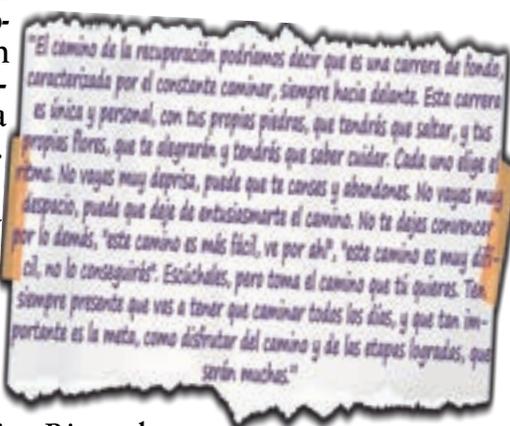
El desarrollo de lugares de vida para personas con problemas graves de salud mental está significando un factor importante en la consolidación de la atención comunitaria en Salud Mental, con la posibilidad de mantener a las personas más afectadas por su psicopatología en su entorno de vida habitual. Su objetivo es favorecer la permanencia y participación activa de los residentes en la vida social a través de la cobertura de un conjunto de necesidades básicas de la vida cotidiana como son la vivienda, la manutención, determinados cuidados básicos (higiene personal, autocuidados, toma de la medicación, organización de la vida cotidiana...), las relaciones interpersonales significativas y el soporte institucional en situaciones vividas como factores estresantes.

Es de estas experiencias de las que nos hablan diferentes residentes del programa residencial de Talavera de la Reina. En la actualidad existen tres dispositi-

vos residenciales en nuestra ciudad. Una Residencia comunitaria y una vivienda gestionadas por la Fundación Sociosanitaria de CLM, y una vivienda supervisada gestionada por ATAFES.

Hemos preguntado a varios residentes de los diferentes dispositivos sobre cómo estos dispositivos les están ayudando en su proceso de recuperación.

Martín nos comenta que desde que está en la vivienda se siente más autónomo en su camino hacia la recuperación:

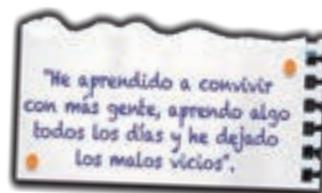


"El camino de la recuperación podríamos decir que es una carrera de fondo, caracterizada por el constante caminar, siempre hacia delante. Esta carrera es única y personal, con tus propias piedras, que tendrás que saltar, y tus propias flores, que te alegrarán y tendrás que saber cuidar. Cada uno elige el ritmo. No vayas muy deprisa, puede que te canses y abandones. No vayas muy despacio, puede que deje de entusiasmartelo el camino. No te dejes convencer por lo demás, "este camino es más fácil, ve por ahí", "este camino es muy difícil, no lo conseguirás". Escúchales, pero toma el camino que tú quieras. Ten siempre presente que vas a tener que caminar todos los días, y que tan importante es la meta, como disfrutar del camino y de las etapas logradas, que serán muchas."

Ricardo nos habla de cómo la residencia le ayuda a centrarse en su proceso de recuperación ya que tiene cubiertas las necesidades básicas y sólo tiene que preocuparse por avanzar en esa carrera de fondo que es la recuperación.

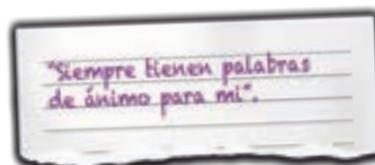
David, un veterano de la vivienda supervisada 2 de Talavera, nos señala la importancia que el apoyo profesional tiene en su camino de recuperación. Refiere que su autoestima ha mejorado mucho, se siente acompañado en el proceso y no se siente solo en ningún momento, aprendiendo en la convivencia con sus compañeros a mejorar su autocontrol y a nutrirse de las experiencias que comparte con los demás.

Sergio nos comenta que la Residencia Comunitaria le ha ayudado a retomar el vínculo con la comunidad:



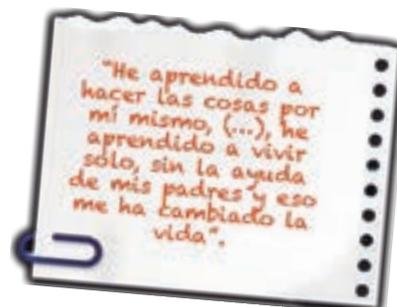
"He aprendido a convivir con más gente, aprendo algo todos los días y he dejado los malos vicios".

Y Vicente otro compañero de la Residencia Comunitaria, nos habla de cómo ha mejorado, de cómo valora el acompañamiento emocional que recibe desde este dispositivo, lo que facilita el duro proceso de la recuperación:



"Siempre tienen palabras de ánimo para mí".

Abdul, nos cuenta, que desde que está en la vivienda de ATAFES:



"He aprendido a hacer las cosas por mí mismo, (...), he aprendido a vivir solo, sin la ayuda de mis padres y eso me ha cambiado la vida".

El camino hacia tu propia recuperación es tuyo y sólo tuyo, te pertenece a ti; la responsabilidad también, pero no olvides que la experiencia de otros ayuda mucho.

Por ello, las vivencias expresadas en este artículo te pueden servir de apoyo, de guía, de motivación para que comiences a escribir tu propia historia de recuperación. Tú eres el protagonista de tu propia historia, ¿cómo quieres escribirla?



## DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

En el año 2022 como en otros anteriores, volvimos a celebrar el día mundial de la Salud Mental que es el 10 de octubre con el lema de: “DALE LIKE A LA SALUD MENTAL. POR EL DERECHO A CRECER EN BIENESTAR” y con motivo de esto, tuvimos un mes lleno de Actos y Actividades con el fin de informar, sensibilizar y celebrar.

Empezamos la programación poniendo mesas informativas en algunos puntos de Talavera y participando en el Mercado Medieval de San Jerónimo, la siguiente actividad que tuvimos fue una conferencia realizada por la Dra. Carmen Romo

Barrientos y Ana Hernández (enfermera de Salud Mental Infanto-Juvenil), sobre “EL SUICIDIO. LA PANDEMIA SILENCIOSA”, en el Salvador.

encuentro “El Salvador”, en el que se contó con la presencia D<sup>a</sup> Agustina García Elez, antigua alcaldesa de Talavera de la Reina y D<sup>a</sup> Rocío Rodríguez Martín, Delegada Provincial de Sanidad en Toledo. Durante el acto se dio también la lectura del MANIFIESTO por parte de una socia de ATAFES con el que se ha reclamado garantizar el acceso equitativo a una salud mental de calidad, con Planes Individualizados de Atención, para vencer la desigualdad económica, entre otras demandas. Además, la lectura de un poema por parte de un participante.

Como en otras ocasiones, tuvo lugar la “PROCLAMA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL” y la Presentación de la Revista N<sup>o</sup> 22 “EL RINCÓN DE ATAFES”. El acto tuvo lugar en el Punto de

## CICLO DE CINE Y SALUD MENTAL

Justo en los meses en los que empezó la pandemia, muchos recordaréis que empezamos el primer ciclo de cine sobre la importancia de la Salud Mental con la intención de sensibilizar

a la población y poder mostrar lo que verdaderamente sufre una persona con problemas de Salud Mental.

Este año, por fin después de la pandemia, pudimos dar por finalizado “I CICLO DE CINE Y SALUD MENTAL” con el visionado de “SOME VOICES” en el mes de marzo, en la sala de cine del Rafael Morales. Todo esto ha sido posible gracias a la colaboración de CINE-CLUB MARIANA.

Así mismo, en el próximo año daremos comienzo al “II CICLO DE CINE, SALUD MENTAL Y MUJERES” con la intención de seguir sensibilizando en materia de Salud Mental poniendo el foco en la perspectiva de género, remarcando la importancia de la igualdad.

## SENSIBILIZACIÓN CENTROS EDUCATIVOS

Un año más, ATAFES impartido charlas para sensibilizar a la población más joven en diferentes centros educativos de Talavera de la Reina.

Con estas charlas se pretende conseguir la eliminación del estigma y los prejuicios asociados al colectivo de la Salud Mental. Además,

se explican los posibles factores que influyen a la hora de poder desarrollar un problema de salud mental, tales como sustancias tóxicas, adicciones sin sustancias, entre otras muchas.

Este año contamos con la experiencia de uno de estos centros con

los que trabajamos: I.E.S. PUERTA DE CUARTOS.

Os dejamos con la colaboración de Sara, Educadora Social de este centro donde cuenta la importancia de estas charlas.

### I.E.S. PUERTA DE CUARTOS, TALAVERA DE LA REINA



ATAFES es una institución que colabora con el I.E.S. Puerta de Cuartos desde hace más de diez años. En todo este tiempo, los distintos profesionales que han participado activamente en nuestras aulas, han promovido en nuestro alumnado juvenil, importantes campañas de sensibilización y concienciación sobre la enfermedad mental.

En esta noble tarea, los alumnos han reflexionado críticamente acerca de los diferentes mitos y estigmas que existen en la sociedad en torno a esta problemática.

En el aula, han abordado contenidos complejos, tales como aclaración de conceptos específicos así como sobre la sintomatología de los trastornos de salud mental más

comunes: depresión, ansiedad, trastornos alimentarios etc.

ATAFES está generando conciencia crítica en este sector poblacional, apostando enérgicamente por la inserción integral de las personas con problemas de salud mental como ciudadanos de pleno derecho.

Así mismo, es importante destacar, que gracias a estas campañas promovidas por ATAFES, nuestros estudiantes están empezando a romper con el tabú existente de no hablar sobre este tipo de enfermedades. Con frecuencia, nuestros chicos empiezan a compartir experiencias personales o familiares con el resto de compañeros, sobre diferentes patologías psiquiátricas, normalizando y dando visibilidad a las personas con problemas de salud mental, sin sentir vergüenza o necesidad de ocultar realidades que se dan en su entorno más íntimo.

Paralelamente, la sociedad en su conjunto está asistiendo a un empeoramiento de la salud mental en sus miembros. Es necesario apostar a nivel institucional por la promoción de hábitos de vida saludables y actividades de ocio activo, para prevenir en el futuro patologías de esta naturaleza y

dotar de sentido los proyectos vitales de nuestros educandos.

Por último, quiero agradecer a ATAFES la importante labor que está llevando a cabo con nuestros chavales y su capacidad de adaptación a nuestro colectivo juvenil y a nuestros horarios, que se ajustan en función de las actividades docentes propias de los centros de secundaria.

**SARA IGLESIAS CLEMENTE**

**EDUCADORA SOCIAL.**



## ATAFES FUENTE DE FORMACIÓN Y EMPLEO



Otro año más, como los años anteriores, desde la Asociación se ha realizado un tremendo esfuerzo por conseguir cursos de formación. La experiencia ha sido tremendamente enriquecedora ya que hemos empezado a abordar uno de los lastres que empiezan a emerger cada vez más y que sin duda ha acelerado considerablemente después de estos años de pandemia. El asunto en cuestión es el abordaje del conocimiento y uso de las nuevas tecnologías, y luchar porque en la medida de lo posible podamos paliar lo que llamamos brecha digital.

Es de recibo y justicia comentar que el curso que hemos realizado de WINDOWS WORD EXCEL E INTERNET de 150 horas lectivas y EL TALLER DE MOTIVACION LABORAL de 30 horas lectivas, no hubiera sido posible sin la financiación de INSERTA (FUNDACION ONCE).

El desarrollo del curso lo podemos calificar como excelente por la baja tasa de abandono, el alto grado de asistencia y por el gran nivel de participación de

los asistentes. No cabe duda que ha sido una experiencia muy positiva tanto para el alumnado, profesor y coordinador, así como sin lugar a dudas para ATAFES e INSERTA.

Pero desde la Asociación no solo nos conformamos con esta actividad formativa, sino que hemos pretendido dar un paso más el más difícil y complicado, el salto al mercado laboral de algunos alumnos de los cursos de formación que hemos realizado con INSERTA.



En este caso concreto aprovechando la formación de finales del año pasado sobre barnizado, hemos conseguido que desde finales de abril existan 3 personas contratadas durante 6 meses en nuestro Taller de Restauración de Madera.

Este cometido no hubiera sido posible económicamente para la Asociación sino hubiéramos participado en los Planes de Empleo de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha, para subvencionar parte del coste de dichas contrataciones.

Pero con lo que nos quedamos es con los logros conseguidos la formación de 15 personas cada año en diferentes actividades formativas y el mantenimiento de esas inserciones laborales en nuestro propio centro. Sin duda alguna, esto tiene más valor para nosotros ya que la dificultad del acceso al mercado laboral es patente. Además, debemos sumar el estigma que tiene el hecho de tener un problema de salud mental a la hora de acceder al mundo laboral. Claro está que si existe una forma de derribar los muros que el estigma levanta en la sociedad es demostrar que esos miedos no son reales y que no se debe tener miedo a tener personas de nuestro colectivo en las empresas. Nos queda mucho camino por recorrer, pero estamos en la línea correcta.

Solamente me queda decir que quien verdaderamente hace esto posible sois vosotros, los que participáis en los cursos, los que trabajáis y respondéis por ello.

Gracias por hacer que nuestro trabajo tenga sentido.



## ATAFES: CAPACITANDO A LA COMUNIDAD EN INFORMÁTICA BÁSICA PARA IMPULSAR EL CRECIMIENTO DIGITAL



A continuación, os dejamos con un artículo que realizó el grupo con un programa de Inteligencia Artificial:

“En un mundo cada vez más conectado, el conocimiento de la informática se ha vuelto esencial para el desarrollo personal y profesional. Reconociendo esta necesidad, ATAFES en colaboración con INSERTA, ha llevado a cabo un curso de informática básica para 15 usuarios de la Asociación, para proporcionarles habilidades digitales fundamentales. En este artículo, exploraremos los aspectos clave



de este curso y su impacto en la vida de los participantes.

ATAFES, una organización comprometida con la salud mental, física y la formación, ha estado trabajando arduamente para cerrar la brecha digital en la comunidad. Conscientes de que muchas personas carecen de habilidades básicas de informática, con el apoyo de INSERTA han podido organizar un curso gratuito y accesible para todos los interesados.

El curso de informática básica de ATAFES abarcó una amplia gama de temas esenciales para el uso efectivo de la tecnología. Desde conceptos básicos de sistemas operativos, WORD, EXCEL, Navegación web, correo electrónico y aplicaciones de productividad, los participantes adquirieron conocimientos prácticos que les permitieron integrarse en el mundo digital de manera confiada.

La metodología del curso se centró en la participación activa y el aprendizaje práctico. Los participantes tuvieron acceso a aulas equipadas con ordenadores individuales, donde se les asignaron tareas y ejercicios prácticos para reforzar sus conocimientos. Los profesores brindaron orientación individualizada y se aseguraron de que todos los participantes se sintieran cómodos y motivados.

El impacto de este curso en la vida de los participantes ha sido notable. Muchos de ellos han comentado que ahora se sienten más seguros al usar un ordenador y navegar por Internet. Algunos participantes incluso han descubierto nuevas oportunidades laborales y empen-



dimientos gracias a las habilidades adquiridas en el curso.

El curso de informática básica realizado en ATAFES ha brindando a los participantes habilidades esenciales en un mundo cada vez más digitalizado. Algunos de los que han realizado el curso han superado el miedo y la barrera de acceso a la tecnología, abriendo así nuevas oportunidades en sus vidas. Este curso es un testimonio del poder de la educación y la capacidad de las organizaciones comprometidas para impulsar el crecimiento digital y construir un futuro inclusivo para todos”.



## EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y DE RECUPERACIÓN.



Desde la Asociación consideramos que el deporte es algo esencial para nuestra salud física y mental. En este caso, el deporte puede ser una herramienta importante para impulsar la participación social y recuperación de las personas con problemas de salud mental. La iniciativa de realizar este tipo de actividades es promover el cuidado de la salud a través del deporte y además, dar visibilidad y presencia a nivel social a la salud mental a través de la práctica deportiva,

con el objetivo de luchar contra el estigma asociado a este colectivo.

Por todo ello, un año más, ATAFES en colaboración tanto con EBORA FORMACIÓN (en especial alumnos y profesores de TSEAS), como el Club de Tenis de Mesa de Talavera (especial mención a José y Tajudeen Salawu), han colaborado con algunas de las actividades deportivas que hemos realizado como las Jornadas de Deporte y Salud Mental y la Máster class y torneo de tenis de mesa.

Además de estas dos actividades, a lo largo de este año también hemos realizado Taichí al aire libre, hemos realizados algunas etapas del Camino de Guadalupe; y nuestro equipo de fútbol ha participado en el torneo de fútbol sala ManchaGol, organizado por la Fundación Sociosanitaria de Castilla –La Mancha.

Con estas actividades deportivas pretendemos promover el cuidado de la salud a través del deporte, además de dar visibilidad y presencia a nivel social de la salud mental a través de la práctica deportiva. Por otro lado, se busca fomentar el deporte como una herramienta de inclusión y recuperación entre las personas con problemas de salud mental, facilitando un punto de encuentro en un entorno normalizado.



# SERVICIOS DE ATAFES

## NUESTROS SERVICIOS

- Asesoramiento psicosocial
- Información sobre recursos
- Orientación sobre ayudas
- Apoyo en situaciones de crisis y vulnerabilidad
- Información sobre derechos en salud mental
- Acompañamientos comunitarios
- Atención domiciliaria

## NUESTRAS ACTIVIDADES

- Grupos informativos
- Grupo de mujer
- Campañas de sensibilización
- Acciones de lucha contra el estigma
- Talleres sobre derechos humanos

Y MUCHAS MÁS QUE PUEDES ENCONTRAR EN NUESTRAS REDES

## ¿CÓMO ACCEDER AL SIO?

LLAMANDO AL TELÉFONO: 925823765

POR CORREO ELECTRÓNICO:  
josemanuel@atafes.es

PERSONÁNDOTE EN LA SEDE DE ATAFES

A través de tu trabajador social

## SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN DE ATAFES (SIO)



C/ MARIANO DE ORTEGA 24  
TALAVERA D. ELA REINA 45600  
TOLEDO

Teléfono: 925823765

WWW. ATAFES.ES



## ¿QUIÉNES SOMOS?

ATAFES es una Asociación sin fines de lucro que nace con el fin de brindar atención y apoyo a las personas con diversos trastornos o problemas de salud mental y sus familiares.

## ★ ¿QUÉ OFRECE EL S.I.O.?

El Servicio de Información y Orientación de ATAFES ofrece información sobre los diferentes recursos, servicios y actuaciones que gestiona la asociación y el movimiento asociativo en su conjunto. Se facilita el acceso a recursos y servicios presentes en la comunidad, facilitando información actualizada y completa sobre los mismos.

Se realiza un acompañamiento profesional y se garantizan los apoyos en situaciones de crisis o especial vulnerabilidad.

Se asesora a profesionales de la red de salud mental o de otros ámbitos sobre los recursos disponibles para la atención a las diferentes necesidades que se les presentan en su labor diaria con personas que sufren un problema de salud mental, así como asesorar sobre la gestión de situaciones de crisis.

El SIO proporciona acompañamiento profesional en la comunidad y mediación con los recursos complementando sus atenciones, siempre que se valore necesario.

Partimos del modelo de RECUPERACIÓN favoreciendo la autonomía de las personas atendidas y la potenciación de sus recursos personales.

## ENCLAVES COMARCALES SIO

- ! OROPESA
- ! PUENTE DEL ARZOBISPO
- ! VELADA
- ! CAMPILLO DE LA JARA
- ! BELVÍS DE LA JARA
- ! CALERA Y CHOZAS
- ! LOS NAVALUCILLOS
- ! CEBOLLA
- ! PEPINO
- ! NAVAMORCUENDE



TELÉFONO DE CONTACTO  
**925 823 763**

## Dónde encontramos

Calle Mariano Ortega, 24  
45600 Talavera de la Reina  
TOLEDO  
josemanuelg@atafes.es

## PROYECTO DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL



## Quiénes somos

ATAFES es una asociación sin fines de lucro que nace con el fin de brindar atención y apoyo a las personas con diversos trastornos o problemas de salud mental y sus familiares.

## Qué ofrece el proyecto de acompañamiento integral

El proyecto de Acompañamiento Integral atiende las siguientes necesidades:

- Apoyo emocional
- Mejora en el acceso a recursos comunitarios
- Mejora de la Habilidades Sociales
- Apoyo en las Actividades de la Vida Diaria.
- Apoyo en situación de crisis.
- Información sobre aspectos de la SM.
- Apoyo entre iguales.

## Hacia quién va dirigido

Este proyecto está destinado principalmente para ayudar a personas entre 18 y 65 años, con algún problema de salud mental que se encuentre en riesgo de exclusión social, que vivan solas, con problemas económicos para contratar servicios de apoyo externo, y presente graves dificultades para el desempeño y desarrollo de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

## Cómo trabajamos

Trabajamos principalmente en atenciones domiciliarias, realizando apoyos y entrenamientos en el medio comunitario de la persona atendida.

## Cómo entrar en el proyecto

Para entrar en el proyecto tienes que estar en seguimiento psiquiátrico y ser derivado por tu facultativo, tu trabajador social o profesional de referencia en SS.SS. o CRPSL. También puedes venir a informarte directamente pidiendo cita previa con el trabajador social de ATAFES.

## Nuestro equipo

Contamos con un equipo formado por un trabajador social y una técnico de integración social y el apoyo y asesoramiento del equipo del CRPSL.





# Y SI... ESTE AÑO TOCA AQUÍ??



## HAZTE SOCIO

CUOTA MENSUAL: 1,20€

CUOTA ANUAL: 14,40€

Para más información:

Teléfono: 925 82 37 63

e-mail: [juntadirectiva@atafes.es](mailto:juntadirectiva@atafes.es)





# ATAFES

## Salud Mental Talavera

CÓMO CONTACTAR:

Dirección C/ MARIANO ORTEGA, 24

Teléfono: 925 82 37 63 Fax: 925 82 00 22

E-mail: [juntadirectiva@atafes.es](mailto:juntadirectiva@atafes.es) y [crpsitalavera@atafes.es](mailto:crpsitalavera@atafes.es)



Twitter: @atafestalavera



Página: Atafes Asociación Talaverana



@atafestalavera



[www.atafes.es](http://www.atafes.es)



Excmo. Ayuntamiento de Talavera de la Reina



Fundación Socioeconómica de Castilla-La Mancha



Organismo Autónomo Local de Cultura



ADMÓN. DE LOTERIAS Nº 3  
Juega online con tu PUNTO-AMIGO: 78285



AVDA. DE TOLEDO S/N, LOCAL Nº 3  
(ESTACIÓN DE AUTOBUSES)  
TALAVERA DE LA REINA  
[admntalavera@gmail.com](mailto:admntalavera@gmail.com)  
925 80 20 12



Ctra. N-V. Km. 113  
Talavera de la Reina, Toledo



Servicios Informáticos para Empresas



Susana García Martín  
Abogada  
925 82 82 84  
Calle Prad, 7 - 2ºB  
Talavera de la Reina



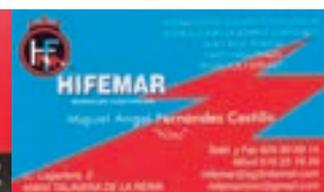
Creemos para ti



ESPECIALISTAS EN CLIMATIZACIÓN



SUSANA SOTO VEGA  
ABOGADA  
[despacho@svabogada.com](mailto:despacho@svabogada.com)  
925 82 61 84



Todo para llevar  
C/ San Clemente, 3  
(Paseo Puerta de Hierro)  
Telf.: 925 68 28 13