

EL RINCÓN DE



A T A F E S



NUMERO 21
OCTUBRE 2021

ÍNDICE

	EDITORIAL	
	✓ Saluda de la Junta Directiva	3
	ENTREVISTA	
	✓ D. Maxi Muñoz, Sr. Delegado Provincial de Bienestar Social	4
	RECUERDOS Y HOMENAJES	
	✓ Socios Veteranos: Reconocimiento y Homenaje a María Ángeles Aceituno	5
	HASTA SIEMPRE	
	✓ Argimira: El Sueño de una Luchadora	6-7
	✓ Queridísimo Ramón	8
	✓ La Sonrisa Eterna de Felipe	9
	ADAPTACIÓN DE RECURSOS	
	✓ Acompañamiento durante la COVID-19	10
	SENSIBILIZACIÓN	
	✓ Un Día Mundial de la Salud Mental Diferente	11
	✓ Sensibilización en Centros Educativos	12
	✓ El Voluntariado en Salud Mental	13
	OCIO Y CULTURA	14 - 15
	DEPORTE	
	✓ Por una Buena Causa	16
	✓ "Caminante no Hay Camino, Se Hace Camino al Andar"	16
	PARTICIPACIÓN	
	✓ Mi Experiencia en el CRPSL de ATAFES	17
	✓ Aprendizaje de Piano	18
	✓ Nuestra Experiencia en el CRPSL	19
	FORMACIÓN	
	✓ Curso "Trabajo de Carpintería y Mueble"	20-21
	ARTE	
	✓ Nuestros Artistas	22-23
	ENTRETENIMIENTO	
	✓ Cocina	24
	ATAFES EN LA PRENSA	25
	AGRADECIMIENTOS	26

TIEMPOS DIFÍCILES

Una vez más, sacamos nuestra revista a la calle, intentando como todo el mundo volver a la normalidad.

Estábamos bastante contentos, por una vez, habíamos conseguido adaptar la nueva sede a nuestras necesidades, habíamos conseguido la UME, los diferentes programas estaban en marcha y parecía que todo iba a salir bien e izas! Llegó el “bicho”, itodo patas arriba!

Si el futuro era incierto, ahora se convirtió en impredecible del todo. Nuestro colectivo, que necesita tranquilidad y comprensión lo ha pasado fatal, encima somos del grupo de riesgo, lo que añade, si cabe, más discriminación e intranquilidad.

Todo: confinamiento, mascarilla, aislamiento, rastreo, falta de reuniones de grupo, etc. ha contribuido a hacernos más vulnerables.

Menos mal que dentro de este panorama podemos dar gracias a las administraciones que han paliado en lo posible los daños. Los programas se han renovado automáticamente, el dinero ha llegado a tiempo, en fin, que al menos por esta vez nuestros administradores han puesto toda su voluntad en resolver la situación como sabemos que para ellos tampoco ha sido fácil, les decimos GRACIAS.

Lamentablemente no hemos ganado la “guerra” y creo que no la ganaremos definitivamente nunca. Ten-

dremos que convivir con el virus y sus consecuencias, para el resto de nuestras vidas; por eso es necesario mentalizarse y asumir cada uno nuestra responsabilidad personal y de grupo.

Se acercan tiempos difíciles que sólo podremos superar con la colaboración y participación de todos. Ahora más que nunca, hay que arrimar el hombro y dejar de buscar culpables, para centrarse en cómo resolver esta situación, pensando más en qué puedo hacer yo que en pedir un haga esto o aquello.

¡ÁNIMO QUE DE ESTAS SALIMOS!



No podemos ni queremos cerrar esta editorial sin hacer mención a la pérdida de tres grandes personas que hemos sufrido este año la gran familia de ATAFES.

Argimira, Ramón y Felipe han formado parte de esta junta directiva durante más de dos décadas y han sido dos piezas fundamentales en la labor de nuestra Asociación.

SR. DELEGADO PROVINCIAL DE BIENESTAR SOCIAL



Este año la entrevista se la realizamos a una persona muy querida y apreciada para ATAFES. Aunque ahora se encuentra desarrollando otras funciones como servidor público, hemos tenido la gran suerte de contar con su trabajo y dedicación durante más de 20 años, un largo periodo en el que hemos disfrutado de su compañía y su simpatía, y en el que se ha cimentado una gran amistad que seguro perdurará en el tiempo.

Sr. Delegado Provincial de Bienestar Social, que para nosotros ha sido, es y será siempre MAXI, un queridísimo amigo y miembro de esta su familia, ATAFES Salud Mental Talavera, a la que sigue y seguirá vinculado y prestando su colaboración frecuentemente.

1. Esta primera pregunta puede parecer broma, pero es una pregunta que siempre realizamos y que también le hemos querido trasladar. ¿Qué conocimiento tiene de la Asociación ATAFES, Salud Mental Talavera?

(Risas) Pues imagínate que comencé a trabajar en la Asociación en 1998, y ya antes participaba como voluntario. Por lo tanto hemos crecido juntos, tanto en lo personal como en lo profesional.

Con ATAFES, además de la relación profesional me une una relación personal de cariño y aprecio hacia esa

gran familia, que la considero propia.

2. ¿Qué destacaría de su experiencia durante tantos años trabajando en Salud Mental?

Sobre todo destacaría la calidad humana del equipo técnico y el cariño recibido tanto de usuarios como de familiares. Aparte de un crecimiento profesional y personal que me sirve como impulso para desempeñar mi función como servidor público.

3. Desde su posición como delegado provincial de Bienestar Social en la provincia de Toledo ¿Qué puede hacer por la Salud Mental?

Apoyar las iniciativas que se realicen desde la Asociación y mi implicación con el trabajo de ATAFES.

Trabajar en la creación y gestión de recursos que permitan mejorar las condiciones de vida de toda la población, sin exclusión.

4. Nos gustaría saber también que se puede hacer desde su delegación para conseguir que en la sociedad haya un mayor conocimiento sobre la Salud Mental y ayudar a erradicar el estigma.

Os puedo asegurar que a nivel personal y desde la responsabilidad que ocupo, trabajo cada día para ayudar en la lucha contra el estigma, como vengo haciendo desde hace muchos, muchos años.

Pero también entiendo que esta tarea es una responsabilidad compartida de toda la sociedad e instituciones. Se tiene que trabajar desde multitud de ámbitos para lograr la erradicación del estigma, y este sentido el trabajo que desarrolláis las Asociaciones, en el que es imprescindible involucrar a toda la sociedad y muy importante a los medios de comunicación, ya que algunas noticias son verdaderamente estigmatizantes, resulta fundamental.

5. ¿Qué programas existen o se desarrollan desde la Consejería de Bienestar Social que afecten a Salud Mental?

Si bien desde la Consejería de Bienestar Social no se trabaja directamente con los servicios de Salud Mental ni con los recursos Sociosanitarios ya que las competencias en esta área le corresponden a la Consejería de Sanidad, si se desarrollan otros programas y prestaciones como Ayuda a la Dependencia, Pensiones No Contributivas, etc. Que contribuyen a la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de Salud Mental.

6. Desde su experiencia y trabajo diario ¿Qué efectos sobre la Salud Mental han observado a causa de la crisis sanitaria del COVID 19?

No cabe duda de que esta pandemia ha afectado a todo el conjunto de la sociedad, sin embargo y, por supuesto, sin hacer de menos a ningún colectivo, la peor parte se la han llevado nuestros mayores que desgraciadamente han sido los grandes afectados por la COVID-19 y sus consecuencias.

7. ¿Qué progresos considera que se han conseguido en Salud Mental desde las acciones desarrolladas por la Consejería de Bienestar Social?

En materia de Salud Mental es un empeño del presidente regional Emiliano García-Page avanzar y trabajar para lograr que nuestra región sea referente nacional. Los recursos y la calidad de los mismos han mejorado notablemente en toda la región, y en Talavera estamos en un nivel óptimo ya que contamos con un gran CRPSL, dos viviendas supervisadas, una residencia y un amplio servicio sanitario con la UME (Unidad de Media Estancia) como baluarte, que sin duda alguna ha mejorado considerablemente la calidad de vida de las personas con problemas de Salud Mental y de sus familiares.

SOCIOS VETERANOS, RECUERDO Y RECONOCIMIENTO A

MARÍA ANGELES ACEITUNO.



Nuestra primera presidenta, mujer Pionera como persona con problemas de Salud Mental en presidir una asociación, ha formado parte de la junta directiva de ATAFES durante 23 años, formó parte de las Juntas Directivas de la Federación Salud Mental Castilla La Mancha y de la Confederación Salud Mental España. Todo esto y mucho más es María Angeles Aceituno en la Salud Mental.

Es una mujer luchadora y responsable, ha participado activamente en el movimiento asociativo de Salud Mental, defendiendo los derechos de las personas con problemas de Salud Mental, trabajando por su recuperación e integración sociocomunitaria y haciéndose responsable de la importancia del movimiento asociativo. Pero también lucha por el bienestar de su hijo, y se hace responsable de su atención y apoyo para ayudarle en su mejoría.

Es una mujer que tiene grandes responsabilidades y cargas en su vida, pero siempre se ha enfrentado a ellas con gran fuerza y valentía. Por todo esto queremos saber un poco más de esta valiente y reivindicativa amiga.

Pero mejor que nos diga ella con sus palabras como es su vinculación con ATAFES:

“Hace ya como 31 años surgió en Talavera la necesidad de crear alternativas a la hospitalización de algunos pacientes de psiquiatría. Por lo que asesorados por profesionales de Salud Mental, un grupo de familiares de pacientes, junto con algunos profesionales, mantienen reuniones con el fin de crear una asociación que defienda los derechos de estas personas y sus familias.

A mi también me rondaba ya algo así en la cabeza, incluso recuerdo que lo manifesté alguna vez en psiquiatría. Un día me citaron a una de esas reuniones, preparé un escrito, lo leí y no sé cómo, pero se me eligió para representar a la Asociación, a pesar de ser una persona con problemas de Salud Mental. Esta Asociación es ATAFES, que fue la primera en toda Castilla La Mancha, siendo la primera presidenta durante tres años aproximadamente, no lo recuerdo muy bien ahora, durante el tiempo que se contemplaba en los primeros estatutos.

Después continué en la Junta Directiva desempeñando varios cargos y funciones; vocal, secretaria y vicepresidenta, durante un total de 23 años. Mi situación personal y mis responsabilidades me impiden participar tan activamente como antes, aun así, hoy en día sigo la actualidad y el trabajo de la Asociación y de la Salud Mental.

Doy las gracias a todas y cada una de las personas que hicieron posible la creación de ATAFES y de su mantenimiento hasta la actualidad, y a cuantos me apoyaron personalmente por aquel entonces.

Aprovechando esta página de la revista quiero mandaros un saludo, y no doy nombres porque seguro que se me olvida alguien.

Por cierto, el número 0 de esta revista se creó en la Calle Comuneros de Castilla. ¡YA HA LLOVIDO!

Un abrazo y GRACIAS”.

Desde ATAFES queremos destacar las múltiples facetas que hemos conocido de María Angeles; Presidenta, miembro de Junta Directiva, socia, usuaria, madre y miembro de la comunidad.

Este año le ha tocado a ella, pero no nos olvidamos de tantas personas que han sido referente y han aportado tanto a la Asociación. Como esperamos seguir algún año más en activo y pensamos seguir editando El Rincón de ATAFES, seguiremos con los reconocimientos a nuestros compañeros de fatigas y grandes amigos.

ARGIMIRA: EL SUEÑO DE UNA LUCHADORA



Cuando dices el nombre de Argimira, a muchos se les viene a la cabeza adjetivos como luchadora, emprendedora, cariñosa, pedigüena, carismática, amiga de sus amigos, y muchos buenos calificativos. Pero cuando a mi o alguna de mis hermanas nos pregunta lo primero que decimos es ABUELA. Nuestra súper abuela y en verdad, si lo es. La abuela Argi como nos dirigimos a ella, es la persona más especial que hay y creo que desde todo el colectivo de ATAFES puede corroborar eso, ya que ella ha dado toda su vida por este colectivo y ha luchado porque a día de hoy tenga el reconocimiento que se merece.

Y os preguntaréis cómo y dónde surgió esta idea. Pues para empezar hay que remontarse a los años 90.

El primer centro de ATAFES se abrió en la calle Comuneros de Castilla, con 2 trabajadoras sociales Natalia y Lola. Al principio eran pocos pero una gran familia que codo con codo iban consiguiendo fondos y se hizo un hueco entre las asociaciones talaveranas.

Todos los años se esperaba con ansia el teatro de Navidad que preparaba con esmero Josete. Al igual que las tarjetas Navideñas. También están las galas benéficas, teatros, venta de lotería, actos de sensibilización, al cual le acompañaba toda la familia. De puerta en puerta fue tocando Argimira

hasta tal punto de ser considerada la “mosca cojonera” de los políticos. Inauguración que había allí iba ella para preguntar por lo suyo.



“Yo tenía 8-9 años cuando empezó a rodar la asociación y recuerdo aquella primera Junta Directiva con mucho cariño y a la que considero parte de mi familia ya que yo he crecido con ATAFES. Al igual que yo crecí y evolucioné, así lo hizo ATAFES, cada cambio de centro que se hacía era a mejor y la familia creció al igual que los medios y recursos de los que disponía” recuerda Chus, la nieta mayor de Argimira. Por ello

Argimira nunca se rendía y soñaba con la idea de poner en marcha una vivienda supervisada, la cual también se logró y que a día de hoy se sigue manteniendo con otra que gestiona la Fundación. Pero esto no era suficiente para Argimira, y su otra familia como ella decía, y tras mucho pelear y dar a ver los problemas residenciales de muchas personas, pensó que lo siguiente era una Residencia Comunitaria. Recurso que echó en falta cuando su hermano Teodoro aún vivía, ya que pasó de sitio en sitio sin encontrar el recurso adecuado. El momento, en el que su hermano falleció, fue un traspies para Argimira, pero gracias al apoyo y cariño que

trasmitió ATAFES a toda la familia fue clave para que Argimira cogiera fuerzas y siguiese luchando por sus “chicos” como les llamaba cariñosamente. Sueño que se hizo realidad en octubre de 2010 cuando se inauguró la Residencia Comunitaria de Talavera. La cara de nuestra abuela irradiaba felicidad porque veía como su pequeño granito de arena se hacía un desierto de esperanza para toda la familia de ATAFES.

ARGIMIRA: EL SUEÑO DE UNA LUCHADORA

El paso del tiempo iba haciendo mella tanto en Argimira como en su marido, Jesús. Con todo el dolor y sufrimiento tuvo que dejar todo el trabajo que con ayuda de todo el colectivo de ATAFES, amigos y familiares participaron en crear una bonita familia. Fue una decisión muy dura que contó con todo el apoyo de su familia. “Recuerdo que fue una decisión dura pero que lo hacía por mi abuelo porque necesitaba más ayuda, aunque tomara la decisión de irse de ATAFES, ATAFES nunca saldría de su corazón y eso es algo que siempre recordaré con mucho orgullo por ver como mi abuela se fue por todo lo alto” así lo cuenta Yolanda la menor de sus nietas. María Bonilla toma el relevo de Argimira en noviembre de 2013, para seguir hasta ahora con lo que se ha luchado y que a día de hoy se sigue construyendo para que las personas con problemas de salud mental sean reconocidas como se merecen.

Las despedidas siempre son duras, pero para la abuela Argi, fue aún más y contó con todo el apoyo de su familia para ayudarla a sobrellevar el

vacío que dejó en su corazón al abandonar ATAFES, su segunda familia. El día que la hicieron el homenaje en el salón de actos de la universidad de la UNED, para ella fue una sorpresa porque su hijo la dijo que iban por un premio que le habían dado a su nieta Carolina en la universidad, pero tal fue la sorpresa que la premiada fue ella al recibir tantas muestras de cariño por parte de amigos, familiares y muchos políticos que apreciaban a nuestra abuela. Esa noche la familia la recordará con mucho orgullo porque vimos que la labor de Argimira fue completada con éxitos y halagos por haber conseguido tanto junto a todos sus compañeros del colectivo. Ese día tan especial en el que lo vivió con su hijo, marido, nietas, nuera, sus hermanos y muchos amigos que forman el equipo de ATAFES, para nuestra abuela fue el día en que nos enseñó una lección de perseverancia y si es que algo quieres tienes que luchar por ello y nunca rendirte, y tal fue su lucha que en aquel entonces alcalde, Gonzalo Lago, anunció como broche final a la etapa de Argimira en ATAFES, que el centro de salud

de La Solana sería la nueva casa de ATAFES. “Fue el día en el que ví a mi abuela más feliz que nunca y eso se podía ver en su rostro de felicidad y ver que tanto la familia como sus amigos estaban con ella, eso la hizo ser la mujer más feliz del mundo” relata Carolina, la mediana de sus tres nietas.

Tras dejar a un lado la presencia de ATAFES, la abuela Argi se dedicó por completo a su familia, en especial a su marido, Jesús, ya que requería de bastantes cuidados. Pero el peor día llega cuando a nuestros abuelos son atropellados por un coche, accidente en el que Argimira sale la peor parada y como consecuencia de ello tienen que marchar a una residencia para tener total atención. De cada vez íbamos viendo cómo el paso del tiempo iba deteriorando la salud de nuestra abuela, pero cuando se recuperó, Argimira volvió a ATAFES, de la mano de su hijo. Su hijo, Jesús recuerda aquel día con mucho orgullo y admiración por ver como era recibida su madre y como “sus chicos” la querían. Y es que nuestra abuela es fácil quererla, y así damos las gracias a todos los que formáis la familia de ATAFES de haber cuidado a nuestra abuela y haberla ayudado a ser la mujer que ha llegado a ser. Gracias de todo corazón.

ATT: LA FAMILIA DE ARGIMIRA GONZÁLEZ CAÑIZARES



QUERIDÍSIMO RAMÓN:



Hace un año te dedicábamos un espacio entre estas páginas para hablar de tu marcha como miembro de la Junta Directiva, que no de la familia de ATAFES. Tristemente tenemos que volver a dedicarte un espacio para hablar de tu reciente pérdida.

Poco podemos añadir a lo que ya dijimos en un momento, por eso, en esta ocasión va a ser tu hijo, José Angel, el que se haga portavoz de

nuestro dolor.

“Mi padre fue un ejemplo para mí, me ayudó en los malos momentos de mi vida apoyándome cuando me sentía hundido. Fue él quien me acompañó en los momentos más duros y me descubrió a ATAFES. Es la persona por la que aún estoy aquí, quien me ayudó a salir del pozo en el que estaba y no podía salir.

En ATAFES fue muy querido por todas y todos, siempre realizó cualquier tarea que se le encomendase. Hizo de todo, desde electricista, albañil o fontanero hasta vocal y secretario de la Asociación. Tras treinta años de trabajo en la Asociación se ganó el cariño de todos, fue un estímulo para todo el que le conoció.

Con él pasé grandes momentos, pero sobre todo, supo entenderme, con mis fallos. Pero él estaba ahí, sabía que podía contar con él. Nos reímos y disfrutamos juntos. Fue y será para mis hermanos, para mí

y para todos los que le conocían un padre ejemplar. Decirte padre que te quisimos y te queremos.

¡Hasta siempre! ¡Nunca te olvidaremos! Siempre fuiste el bien para todos.”

Poco más se puede añadir, solo que dejas un hueco imposible de llenar, pero que nos quedamos con el recuerdo de todos lo bonito que vivimos junto a ti, y con la sonrisa que nos provoca tu sólo recuerdo.

Siempre estarás presente en nuestra memoria y en nuestro corazón, y nunca olvidaremos todo lo que nos diste.



LA SONRISA ETERNA DE FELIPE



Este segundo año de pandemia está siendo especialmente duro para ATAFES y aunque no sea ese el principal motivo que provoca nuestro pesar, lo vamos a recordar como un año nefasto para nuestra familia. Tenemos que lamentar una pérdida más sumada a las mencionadas en los artículos anteriores de este número de nuestra revista, la de nuestro amigo y colaborador Felipe Pinero, que formó parte de la Junta Directiva durante varios años hasta que unos problemas de salud le obligaron a retirarse, aun así Felipe siguió dando su apoyo.

A Felipe siempre le recordaremos por su sonrisa eterna y por sus ojos azules. Un hombre afable y tranquilo que siempre transmitía calma y serenidad.

Felipe era, principalmente, un hombre de familia y así se lo demostraba a los suyos para los que fue siempre un pilar fundamental. Esa vertiente familiar es la que aportaba y enriquecía a su familia de ATAFES.

Desde aquí queremos transmitir nuestro pesar a su familia y trasladarles todo nuestro cariño por esta pérdida.

Gracias, Felipe, por tu tiempo, tu cariño y tu dedicación al movimiento asociativo y a esta familia, la tuya, la de ATAFES, siempre estará presente tu sonrisa que nos animaba y nos ayudaba a seguir adelante.

Desde ATAFES, poco más podemos añadir de Felipe, por ello damos la palabra a sus familiares, quienes mejor le conocían y pueden describir cómo era Felipe.

“UNA GRAN PERSONA

EL día 6 de diciembre se marcaron nuestras vidas para siempre, perdimos a una gran persona, un padre ejemplar, amable, un marido cariñoso, atento, un abuelo de los que quedan pocos, siempre iluminando nuestras vidas con esa sonrisa que le caracterizaba.

Lo era todo en esta familia, nuestro pilar más fuerte. No me cansaría nunca de escribir todas sus virtudes que eran muchas, ayudaba siempre, nos lo dio todo incluso cuando no tenía nada.

Echaremos tanto de menos sus historias, esas miles de historias que nos contaba una y otra vez pero que le escuchábamos embelesadas como si fuese la primera vez.

Anhelaremos esas reuniones familiares que a él tanto le gustaban, y que no se si tendremos fuerzas para volver a hacerlas sin derramar una lagrima.

La vida nos ha puesto a prueba y hoy después de más de medio año todavía tenemos esa rabia por la situación de pandemia que la vida nos impuso, y nos impidió despedirnos de él como seguro le hubiese gustado y por supuesto se merecía.

Pero nos llevamos ese amor tan grande que nos tenía, esas historias y sobre todo los grandes valores que nos enseñó, aunque se le olvidó una cosa muy importante, que a partir del día de su muerte nos dimos cuenta SE LE OLVIDO ENSEÑARNOS A VIVIR SIN EL y se hace tan difícil hacerse a la idea, quizá no nos lo enseñó porque el sabía que siempre estaría con nosotros. Y ASI ES NUNCA TE OLVIDAREMOS.

TE QUEREMOS MAS ALLÁ DE LO QUE VES”.

ACOMPAÑAMIENTO DURANTE LA COVID-19



Con la llegada de la COVID-19, todos nos tuvimos que replantear nuestra forma de interactuar con los demás en cualquier ámbito que suponía relacionarnos con otras personas. El confinamiento y el aislamiento social en el que nos vimos durante meses nos afectó a toda la población, por lo que las TICs, en especial el uso de la telefonía móvil y las Redes Sociales, fueron las herramientas que, en ese periodo, nos permitía contactar con nuestros allegados.

En ATAFES no fue menos, entendimos que durante esta etapa la necesidad de acompañamiento era algo primordial, ya que suponía un gran apoyo a la hora de enfrentarnos a la incertidumbre en la que vivíamos. Por esto, nos tuvimos que replantear muy en serio nuestra forma de interactuar y mantener un contacto y acompañamiento continuo con todas las personas que acuden al CRPSL y a la Asociación, dentro de las limitaciones que teníamos.

La única forma que se nos ocurrió de poder realizar este acompañamiento fue a través de las TICs, que ha sido una herramienta muy útil.

A parte de las llamadas telefónicas, mandamos diferente contenido audiovisual, con vídeos informativos sobre las diferentes fases de desescalada, otros dando ánimos durante el confinamiento... y si algo nos ha dejado esta etapa es el seguir manejando las TICs, ya que era la única forma que teníamos en ese momento. A día de hoy seguimos manteniendo grupos de WhatsApp para diferentes talleres y para informar. Con el paso del tiempo nos vamos actualizando en las TICs para poder llegar a todos y hacer un mejor uso de ellas.



Si queréis ver los vídeos los podéis encontrar en nuestra página web: www.atafes.es o en nuestro Facebook: Atafes Asociación Talavera e Instagram: @atafestalavera.



UN DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL DIFERENTE

Desde marzo de 2020 han pasado muchas cosas y muchas cosas han cambiado. De pronto ha cambiado nuestra vida, nuestra forma de relacionarnos y comunicarnos, y también hemos cambiado nuestra forma de celebrar y reivindicar el Día Mundial de la Salud Mental.

Como todos sabéis, la pandemia ha provocado alteraciones y transformaciones en la sociedad a las que hemos tenido que amoldarnos para poder continuar con nuestro trabajo. Por eso durante el año pasado y el presente año hemos realizado adaptaciones en nuestro día a día. Uno de los cambios importantes a los que no hemos enfrentado es la realización de los actos del Día Mundial de la Salud Mental con las restricciones existentes.

Así que el año 2020 hemos sido originales (bueno o quizá no tanto) y hemos celebrado el DMSM de una forma diferente. Nos expresamos como poder realizar nuestras reivindicaciones a través de medios telemáticos, aunque también es cierto que lo ha desarrollado así la práctica totalidad del movimiento asociativo en salud mental y la Consejería de Sanidad. Pero creemos y estamos convencidos de que nosotros lo hicimos muuuucho mejor, ya que contamos con distinguido y querido elenco de protagonistas.

Pero a lo que vamos, desde ATAFES Salud Mental Talavera convertimos

También contamos con la colaboración especial de nuestra alcaldesa Tita García, que grabó un video presentando nuestra revista "El Rincón de ATAFES", como hace cada año la máxima autoridad de nuestra ciudad.



Este video y todos los demás se encuentran en internet y podéis disfrutar de ellos cuando queráis en nuestro canal de YOUTUBE: [ATAFES Salud Mental Talavera](#)

Como podéis observar nos hemos reciclado y puesto las pilas con las nuevas tecnologías y disfrutamos de sus ventajas, la verdad que unos más que otros, para seguir con nuestra actividad.

Este año parece que retomamos poco a poco la normalidad y la celebración del DMSM podrá realizarse con alguna actividad presencial y retomar el contacto. Esperamos que el acompañamiento virtual que hemos realizado haya servido y que podamos aprovechar lo aprendido (a la fuerza) para mejorar en todo lo que hacemos.

a nuestra junta directiva y usuarios en estrellas de la pantalla, les pusimos ante las cámaras, grabamos y editamos videos para difundir nuestro mensaje a través de diferentes medios y redes sociales en internet. Vamos, todo un master en imagen y sonido, y la verdad no quedó nada mal.

Pero sobre todo esperamos y deseamos poder volver a vernos y estar juntos de nuevo, para compartir experiencias y esperanzas en vuestra compañía.

SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS



nados con la salud mental, el estigma y la prevención, para sí facilitar a la población más joven información básica y necesaria sobre los problemas de salud mental; sus características y los factores que pueden influir en su aparición. En estas actividades también exponemos cómo las sustancias adictivas, como el consumo de drogas,

ciales como a telemáticas. Estas charlas han tenido una gran acogida, tanto por parte del alumnado como del profesorado, que muestran

Otro año más, es un fac-

ATAFES ha vuelto a los centros educativos de Talavera para impartir charlas de Sensibilización sobre Salud Mental.

El objetivo de estas charlas es sensibilizar a la población más joven y disminuir el estigma que existe sobre los problemas de salud mental a través de la divulgación de las características de dichos problemas. Por esto, desde ATAFES, consideramos muy importante la realización de estas actividades ya que la salud mental es un tema que nos afecta a toda la población.

Durante los meses de enero a marzo, hemos asistido a diferentes centros educativos de la localidad. Donde hemos explicado y debatido los diferentes temas relacio-



tor de riesgo que puede aumentar la probabilidad de desarrollar un problema de salud mental. Desde la Asociación, intentamos en todo momento, crear un ambiente realista para disminuir el estigma que existe y ofrecer una información veraz orientada hacia la concienciación de la importancia de salud mental.

Desde ATAFES, llevamos varios años colaborando con algunos centros educativos y cada vez son más los centros que se suman y muestran su interés por esta actividad. Este año, debido a la situación que vivimos debido a la COVID-19, hemos impartido tanto charlas presen-

un gran interés y participación desde el primer momento, donde intentamos crear un ambiente de debate, donde tanto los alumnos como los profesores puedan participar y resolver las dudas que tengan.

Para la Asociación es un gran placer poder colaborar con los centros educativos, ya que es imprescindible y muy importante ofrecer esta información a la población más joven, para que tengan un primer contacto con la realidad de la salud mental y así, eliminar los prejuicios y mitos que existen sobre las personas que padecen un problema de salud mental y poder facilitar su recuperación e integración en la comunidad.



EL VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL



Gracias a la colaboración de la Universidad de Castilla –La Mancha, en especial a la Facultad de Ciencias Sociales de Talavera de la Reina, a los que agradecemos que todos los años nos faciliten los espacios necesarios, ATAFES ha realizado, como ya viene siendo costumbre, su curso de Voluntariado en Salud Mental.

Desde la Asociación consideramos fundamental la labor del voluntariado, en este caso en el ámbito de la Salud Mental, pues creemos que esta figura es importante en el desarrollo de diferentes acciones con las personas que padecen un

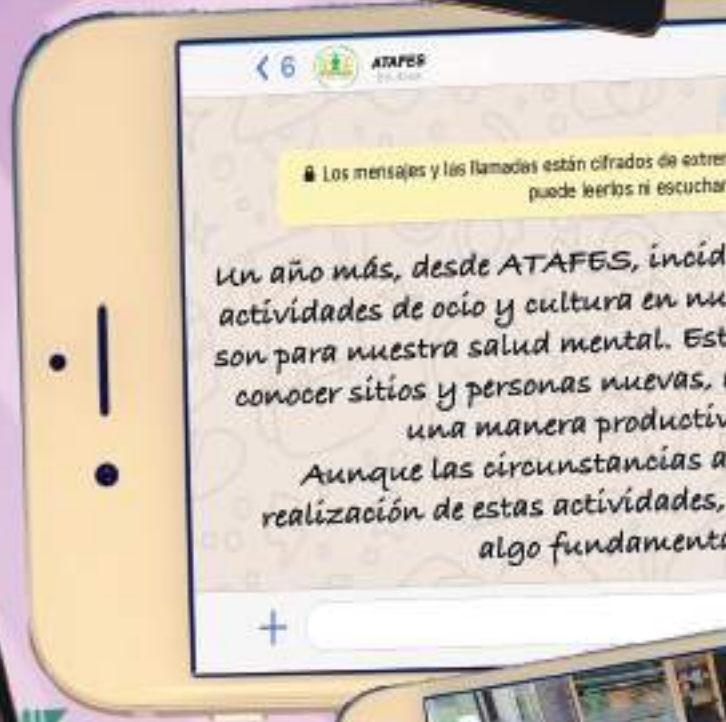
problema de salud mental, principalmente en la labor de sensibilización y difusión en la comunidad. Por todo esto, el objetivo principal de este curso es facilitar una formación e información básica sobre el ámbito de la Salud Mental a todas aquellas personas que estén interesadas en formar parte del voluntariado de ATAFES, ya que consideramos conveniente y necesaria unos conocimientos básicos sobre este ámbito si se decide formar parte del voluntariado.

Este curso suele tener una gran acogida entre sus participantes, donde intentamos crear un espacio abierto al debate y la reflexión, además de impartir una formación básica y necesaria.

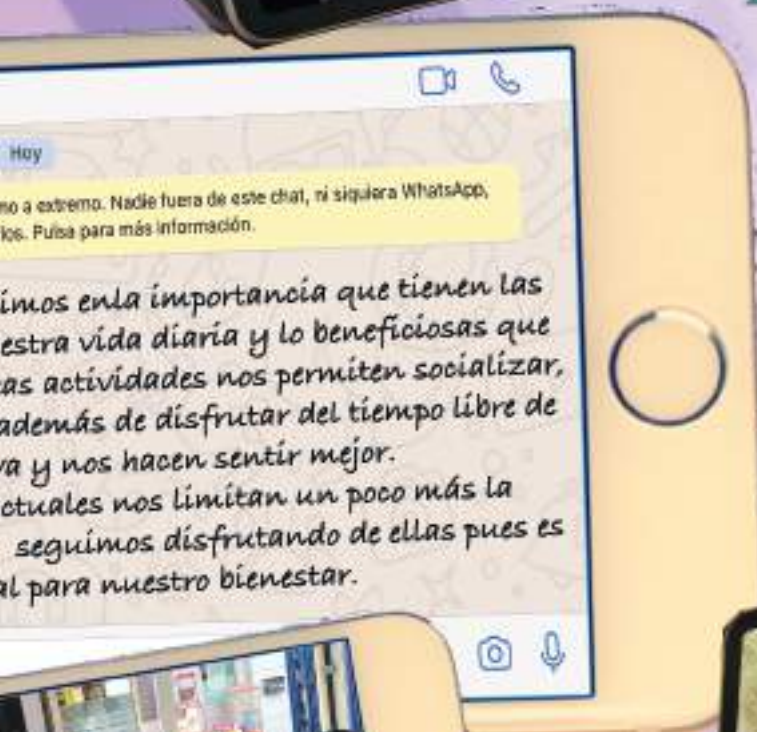
Para la Asociación, es un gran placer poder impartir este tipo de formación a todas las personas que estén interesados en el ámbito de la Salud mental, por ello los animamos a participar y a formar parte de nuestro voluntariado!



OCIO Y O



CULTURA



POR UNA BUENA CAUSA



A mí siempre me ha preocupado mucho el tema del medio ambiente y ahora, con el cambio climático, mucho más.

No encontraba una forma de ayudar que no me obsesionase demasiado porque soy dada a implicarme de más y, a veces, me causa problemas a nivel personal.

Gracias a una actividad organizada desde ATAFES se me abrió la puerta a un grupo preocupado por la eco-

gía, "Talaplogging". Con Lucas Daly, su fundador, estuvimos una mañana recogiendo todo tipo de residuos en la zona de Los Pinos (cristal, botes, papel, colillas, plásticos...) Me di cuenta de lo poco que valoramos las zonas verdes que están a las afueras de Talavera para el disfrute de todos.

Como antes he mencionado, se me abrió la puerta a este grupo y, por ende, a un colectivo tan implicado y preocupado como yo. Me he unido a Talaplogging y seguiré manchándome las manos por la causa y, con ellos, ya he limpiado parte de las orillas del río Tajo ayudándonos de piraguas.

Por una parte es reconfortante verlo limpio y por otra, decepcionante ver nuestro comportamiento. Simplemente tiramos lo que no queremos donde mejor nos viene, da igual un río que una zona verde a donde hemos ido a pasar un rato.

Cuando vayamos al campo a pasar el día, por favor, tenedlo en cuenta y recoged vuestros residuos. No respetar el medio ambiente es no respetarnos a nosotros mismos. ¡Tenedlo en cuenta! ¡Gracias!

P.D: Lo que no tires al suelo de tu casa no se lo tires a la naturaleza. Enseñemos a las generaciones venideras a ser más respetuosos con la naturaleza.

PILAR LUISA GUTIÉRREZ SORDO



"CAMINANTE NO HAY CAMINO. SE HACE CAMINO AL ANDAR".



El senderismo es caminar por caminos rurales de diferente dificultad en el que el objetivo que se persigue es andar en un medio diferente al urbano y ponernos en contacto con la naturaleza.

Yo me apunté a este taller porque me encanta andar, pero no lo había hecho por los caminos y alrededores de Talavera como por ejemplo la Portiña. Mi experiencia personal es muy positiva al poder

conocer la flora y la fauna de los alrededores de nuestra ciudad. En el grupo hay diferentes compañeros con diferentes niveles. Procuramos adaptarnos al ritmo de cada uno. Recuerdo cuando se pudo salir el primer sábado de la primera ola mis sobrinos, la abuela y yo fuimos por el puente atirantado y fue positivo tras estar encerrados tanto tiempo en casa como se habían desarrollado diferentes flores como amapolas, cardos e incluso una higuera.

Para mí es importante conocer y amar la naturaleza porque me he criado en un ambiente urbano de hormigón y plantas de jardín.

Desde aquí quiero animar a mis compañeros y compañeras de

ATAFES a practicar este taller. Si os gusta la naturaleza y conocer el entorno natural os animo, ya que resulta positivo para la mente y el cuerpo. Como decía el poeta Antonio Machado: "Caminante no hay camino/Se hace camino al andar."

FCO. JAVIER CARO GONZÁLEZ



MI EXPERIENCIA EN EL CRPSL ATAFES



Mi nombre es Laura, soy estudiante de Trabajo Social y estoy en el cuarto curso de la carrera. Pude conocer el centro gracias a las prácticas obligatorias de este año, que me han marcado enormemente.

Llegué a ATAFES muy perdida, nunca había salido de las clases y me aterraba no estar a la altura. Desde ese primer día pude conocer a varias personas y participar en distintas actividades, que consiguieron aumentar mi motivación al descubrir la forma de trabajar que se desarrollaba en el centro. No sabía que se podía aprender tanto en tan pocas horas. Pasé de ver al trabajo social como un modelo burocrático aburrido a una forma de cooperación en la que

el equipo es una familia, que se esfuerza para que cada integrante sea capaz de dar todo de sí y ofrecer mucho más que atenciones de salud mental.

Conforme fueron pasando los días fui conociendo poco a poco cada actividad elaborada en el centro y su repercusión en la sociedad. Personalmente, conozco el funcionamiento de un centro de autismo porque mi hermano vive allí. Debido a esto el modelo del CRPSL rompió totalmente los esquemas que tenía, demostrando que se pueden conseguir grandes cosas con un trato igualitario entre usuarios y profesionales. No existe una separación, sino que todos los participantes de las dinámicas del centro forman un solo grupo en el que se produce un refuerzo recíproco. Me impresionó muchísimo la importancia que tienen las propias personas en su proceso de recuperación y todo el cariño que se recibe en cada una de las atenciones.

En mis prácticas, entre otras cosas, destaco la labor de lucha por deshacerse del estigma social y la potenciación del empoderamiento por parte de cada uno de los profesionales, ya que en todas las actividades a las que he asistido se ha promovido el reforzamiento de las fortalezas de cada persona. A quienes tuviesen la oportunidad de acercarse a este centro les recomendaría sin duda que la aprovecharan.

Tengo un carácter bastante tímido, que me dificulta en muchas ocasiones hablar en público. Desde el primer día en el centro me he sentido acogida, en un espacio seguro y creciendo tanto en el ámbito profesional como en el personal. Es una alegría para mí el poder haber disfrutado de una oportunidad tan bonita y sólo tengo palabras de agradecimiento para cada una de las personas que forman esta gran familia, por el cariño con el que me han tratado y por el esfuerzo que supone en tiempos de Coronavirus hacer unas prácticas tan buenas como las que yo he recibido.

Gracias por todo lo vivido.

LAURA.



APRENDIZAJE DEL PIANO



Mi aventura de impartir clases musicales como voluntaria en la asociación comenzó tras una conferencia en el centro donde estudio. Me propuse asistir todas las semanas para así poder enseñar mis conocimientos pianísticos a otras personas, para que así puedan disfrutar mediante la música.

Al inicio propuse un marco más teórico que todo músico y amante de esta disciplina debe conocer, lo cual sentí que tuvo un buen acogimiento (más del esperado por mi parte). Mediante canciones populares pude comprobar toda la evolución por parte del aprendiz, que no es poca, además de comprobar una gran satisfacción. Con estas melodías al piano incluso podemos cantar a la vez, lo cual sirve para apoyarnos y es una buena herramienta que hace que todos podamos divertirnos aún más.

Después de varias clases comprobé que siempre se trata de constancia y motivación. Aún en tiempos tan difíciles como los presentes, que hacen cambiar nuestro estilo de vida la música nos puede evadir y descubrir nuevas formas. Además, de tener una rutina, ya que todos esperaban hasta la siguiente clase.

También, es muy importante conocer lo que cada persona quiere y busca en las clases, lo cual me han enseñado los usuarios, ya que no todos parten de la misma base musical. Algo, que muchas veces vamos con la idea predispuesta u organización, pero no siempre sucede que podamos conseguir los objetivo, sin pensarlo aprendemos mucho más.

Para finalizar, quisiera transmitir a los lectores una de las frases de Platón, “la música es al alma, lo que la gimnasia para el cuerpo”.

SANDRA MACHADO G.



NUESTRA EXPERIENCIA EN EL CRPSL



Mi nombre es **María Lerma Verdejo**, residente de psicología clínica de 3º año del hospital nuestra señora del padro. Mi experiencia por el CRPSL se inicia febrero de 2021, y finaliza en abril de ese mismo año.

Durante ese periodo he podido disfrutar y tener el honor de rotar por el gran equipo que forma ATAFES y por aquellos usuarios que lo hacen único.

Desde un primer momento todos me recibieron con los brazos abiertos, dejándome incluso entrar “en sus vidas”, conocerles más de cerca.

Me enseñaron a no ver las dificultades de la vida, sino las fortalezas, y dar siempre la mejor versión de uno mismo, aunque eso requiera un gran esfuerzo.

Gracias por dejarme aportar mi granito de arena realizando el “taller de cuentos”, en el cual yo os pretendía

“enseñar” y al final fuisteis vosotros quienes me disteis una lección sobre la vida, una forma diferente de verla.

Esta rotación me ha permitido conocer de cerca el trabajo y los diferentes aspectos de la rehabilitación, y poder conocer todo ese sostén que existe en el día a día.

He tenido la oportunidad de asistir y participar en charlas dirigidas a menores en diversos institutos, así como participar en el curso de voluntariado en la UCML.

He podido conocer de cerca a los familiares y el trabajo que hay por parte de las familias.

Mi nombre es **Victoria López Rodrigo**, soy residente de tercer año de psiquiatría y os he estado acompañando en el CRPSL durante el mes de agosto como parte de mi formación.

Desde el principio recibí una fantástica acogida, tanto por parte de los profesionales, que me han acompañado tanto a nivel docente como a nivel vital; así como de los usuarios que me han abierto sin ningún tipo de duda una pequeña ventanita al quehacer de su día a día.

Si algo me ha parecido siempre importante es que en Salud Mental el trabajo solo puede hacerse bien si se realiza en equipo, y durante este breve pero intenso periodo me he dado cuenta de la gran labor que se hace en ATAFES, parte, indispensable, sin duda, de la recuperación y el mantenimiento de los usuarios, estando siempre acompañados, con disponibilidad absoluta y con la ini-

ciativa de coordinación tanto con psiquiatra, psicólogos, trabajadores sociales... etc para poder prestar una ayuda integral.

Si bien es cierto puede tratarse de un recurso algo desconocido a nivel prestaciones y me ha servido muchísimo poder adentrarme desde el núcleo en el mismo para comprender y valorar y sobre todo para tener siempre en cuenta en el acompañamiento de la enfermedad mental.

Quizá lo más enriquecedor haya sido situarnos en la cara “más oculta” de la luna y ver la gran labor “algo desconocida” que se realiza cada día de la manera más humana y cercana al paciente posible, sin prisa pero sobre todo sin pausa alguna a pesar de cualquier imprevisto, reciclándose para estar siempre lo más cerca posible.

Sin duda solo me queda agradecer la constancia, la tenacidad y el buen hacer y animar a la difusión del gran trabajo que aquí se realiza.

Gracias a todos de parte de ambas.

“Si puedes cambiar tu mente, puedes cambiar el mundo”.- William James

MARÍA LERMA VERDEJO Y VICTORIA LOPEZ RODRIGO

CURSO "TRABAJOS DE CARPINTERÍA Y MUEBLE"



Desde ATAFES. Salud Mental Talavera venimos realizando durante años actuaciones formativas, dentro de nuestro programa de Integración y Formación Laboral, que ayudan a mejorar la empleabilidad de las personas que atendemos, mediante una formación y capacitación profesional que facilite su inserción laboral.

Este año hemos ejecutado un interesante curso de formación ocupacional en "TRABAJOS DE CARPINTERÍA Y MUEBLE" para personas con problemas de salud mental, que se inauguró el día 1 de junio. Este curso resulta de gran importancia para dotar a las personas participantes de una capacitación en un sector laboral concreto y ofrecer mayores oportunidades de acceso al mercado de trabajo.

Los trabajos de carpintería, además de ser una actividad creativa, artesanal y enriquecedora a nivel personal, pueden abrir nuevas puertas y ofrecer mayores posibilidades para la inserción laboral. Gema Ortega, nuestra maestra de taller ha transmitido sus conocimientos

y saber hacer en estas tareas para la adquisición de habilidades y competencias en la profesión de carpintero. Todo ello con el apoyo de Luis Miguel Fernández, el coordinador del curso.

Conocer y manejar técnicas de carpintería nos dota de destrezas en un bonito oficio en el que poder desarrollar un trabajo remunerado, pero también puede convertirse en una vocación en la que desarrollar nuestra creatividad y elaborar piezas únicas, como grandes artistas que somos.

Pero mejor que las personas que han participado nos trasladen su experiencia:

"Me aporta mucho, desde apreciar lo sencillo de madera hasta lo complicado del mueble acabado, a la espera de llegar algún día encontrar el trabajo que deseo". M^a Auxiliadora Bonilla

"A través de este curso he aprendido a conocer el extenso mundo de la madera, desde la tala de árboles hasta obtener la pieza deseada. Agradezco a Inserta por darnos esta oportunidad". Pilar Luisa Gutiérrez.

"El curso de carpintería es para mí una gran oportunidad para complementar lo practicado en el taller de restauración. Lo más importante es hacerlo en ATAFES ya que en este centro me siento muy refugiada y cómoda con los profesionales y compañeros". Milagros Ramos

"Este curso me está transmitiendo un espíritu de positividad y compañerismo, a la vez que ampliamos conocimientos sobre carpintería". Víctor Sergio León

"Me encanta trabajar con la madera y su aroma, me relaja". M^a Cristina Vilches

"A parte de muchas cosas curiosas que no sabía de carpintería, con lo que me quedo es haber conocido a mis compañeros y compartir nuestras vivencias y ratos divertidos y amenos".
Juan José Alcántara.

"Experiencias nuevas, prácticas y teóricas. Interés personal y laboral".
José García

"Me gusta el curso porque estoy aprendiendo mucho".
Javier Hernando



"Me ha devuelto parte de la alegría que había perdido, gracias a los compañeros, profesores y profesionales de ATAFES. Silvia Vázquez

"Me está sirviendo mucho para ampliar mis horizontes en cuanto a lo que se del mundo de la madera y sus derivados".
Carlos Fernández

"Decir carpintería era decir serrucho, martillo y clavos, pero aquí vemos que también es toro, carretillas y sierras eléctricas". José de Pablos

"Aprender cosas nuevas es muy positivo para mí. Venir al curso y estar activo para no estar tanto en la cama y tener responsabilidades, como estar atento y así llevo mejor estar estudiando el saber no ocupa lugar". Javier Castaño

"El curso de carpintería me produce admiración y asombro por lo que se puede hacer con las manos y herramientas. Los profesores maravillosos y el temario completo. También hemos podido ver a verdaderos artistas de la madera". Javier Alfonso

Este curso se realiza gracias a la colaboración y financiación de la Asociación INSERTA EMPLEO por medio del Fondo Social Europeo dentro del PROGRAMA OPERATIVO DE INCLUSIÓN SOCIAL Y ECONOMÍA SOCIAL de la Unión Europea, que posibilita la ejecución de la acción formativa. Desde hace años venimos colaborando con la Asociación Inserta Empleo para ofrecer diferentes cursos y talleres de formación laboral, ya que compartimos la certeza de la importancia que esta formación tiene de cara a mejorar las posibilidades de acceso a un puesto de trabajo. Desde ATAFES se realiza un gran esfuerzo para ofrecer una propuesta formativa adaptada a las características del colectivo de personas con problemas de salud mental y adecuada a las necesidades del entorno laboral.

Somos conscientes de la relevancia de este tipo de cursos y formación laboral para facilitar la integración en el mercado laboral de personas con problemas de Salud Mental, por lo que continuaremos ofreciéndolos y esperamos que las personas participantes puedan sacar el mayor partido de la formación y lograr una mayor empleabilidad.

La pandemia no solo nos ha traído momentos malos, también nos ha dado espacio para poder dar rienda suelta a nuestro lado más artístico. En Este espacio queremos dar visibilidad a esta faceta que muchos de nuestros usuarios han explorado y desarrollado durante todos estos meses. Algunos ya lo hacían con anterioridad y otros lo han aprovechado para volver a retomar esta actividad.

Hay muchas formas de hacer arte y en este espacio os mostramos algunas, esperamos que lo disfrutéis tanto como las personas que han realizado estos trabajos.

Exprésate como quieras, donde quieras y cuando quieras, pero exprésate.

El arte depende tanto de los ojos que miran como de lo que cuenta el alma.



INMACULADA ALMOGUERA

Aficionada desde siempre al punto de cruz, ha ampliado sus horizontes en el mundo de las labores introduciéndose en el punto a dos agujas, y como ella misma manifiesta le ha servido de terapia durante el confinamiento. Gracias Inmaculada por mostrarnos la importancia de las aficiones en el cuidado de nuestra salud mental.



MARTIN REYES

Director del cortometraje nominado a los premios PÁVEZ 2020 Categoría: Cortometraje local Estudiante de la escuela de Cine y Teatro JBL de Talavera de la Reina. ¡La próxima a por los Goya, Martín!



JUAN RODRIGUEZ TABLAS

Cantautor, compositor e intérprete. Dirige de forma voluntaria el grupo de música del CRPSL, donde comparte con compañeros sus habilidades musicales. Juan te agradecemos mucho que tu guitarra no haya dejado de sonar durante la pandemia. Podéis disfrutar de su música en su canal particular de Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCMF-ilQI7z4hRTGQL7L2jPQ/featured>

NUESTROS ARTISTAS *ARTE*



JOSÉ ANTONIO MORCILLO
 Persona polifacética que disfruta desarrollando sus habilidades artísticas como podemos observar en sus dibujos. José Antonio se define como "aprendiz". No sabemos quién disfruta más si tú aprendiendo o nosotros con tu obra.



PILAR LUISA GUTIÉRREZ
 Imagen de la campaña "TODAS LAS PERSONAS SOMOS CAPACES", promovido por le Ayuntamiento de Talavera, aparece con el epigrafe de artista y poco más podemos añadir, porque es una artista que lo manifiesta de múltiples formas. Cuando las musas te abandonan dales tregua, ¡sabes que luego vuelven con más fuerza!



AURELIO ROBLEDO

Sus imágenes hablan por sí solas, ha aprovechado la pandemia para volver a retomar la pintura, es el autor de la portada de esta revista y de las imágenes del fondo del apartado de Ocio y cultura de la misma.

Desde aquí te animamos a que no abandones la pintura, ¡nos encanta lo que haces!



JULIA BODAS

Rescatadora de tradiciones, que con sus habilidades recupera las labores de siempre, con las que disfruta y crea cosas tan bonitas como estas.

Julia, gracias por transmitir este saber a las personas como tú hacen que nuestra cultura popular no caiga en el olvido.

PATATAS CON CONEJO

INGREDIENTES (5 RACIONES):

- 5/6 Patatas grandes
- 1 Conejo troceado
- Aceite de Oliva
- 1 Cebolla
- 3 Dientes de Ajo
- 1 Pimiento Verde
- 1/2 Pimiento Rojo



- Laurel
- Pimienta
- Sal
- Tomillo
- 1 Pastilla de caldo de carne
- 1 Pastilla de caldo de pollo



PREPARACIÓN:

1. Extender los trozos de conejo y salpimentar
2. Dorar el conejo en aceite de oliva.
3. Cocer el conejo 30 minutos.
4. Mientras se cuece, hacer el sofrito de la verdura.
5. Una vez hecho, añadir el sofrito al conejo y continuar cociéndolo otros 10 minutos.
6. Pelar, cascar y lavar las patatas y añadirlas en la cazuela.
7. Echar agua hasta cubrir las patatas y añadir una cucharadita de sal.
8. Dejar cocer 20-25 minutos a fuego medio (hasta que las patatas se hayan cocido).



ATAFES EN LA PRENSA

La Tribuna
SIN FALTAS NI HORRORAS DE LOS
TALAVERA 7

El curso de carpintería y mueble que se va a iniciar en la Unidad de Media Estancia de Salud Mental del Área de Talavera, contará con 14 profesionales y 27 pacientes que empezarán a incorporarse esta semana.



Último adiós a una mujer luchadora

República, fallecida, presidenta de Atafes durante 22 años. Su legado es el de una luchadora por la dignidad de las personas con problemas de salud mental.

«Fue una mujer muy y creativa desde niño y todo el mundo muy orgulloso de ella»

El día de su fallecimiento se celebró un acto en el que se leyó un texto que decía: «Fue una mujer muy y creativa desde niño y todo el mundo muy orgulloso de ella».

La UME tendrá ocupación para 14 pacientes que empezarán a incorporarse esta semana

La Unidad de Media Estancia, que contará con 27 profesionales, completa la «código» estructura de recursos sanitarios de Salud Mental del Área de Talavera

U.M.E. / TALAVERA

La Unidad de Media Estancia (UME) de Talavera, que cuenta con 27 profesionales y 27 pacientes que empezarán a incorporarse esta semana, completa la «código» estructura de recursos sanitarios de Salud Mental del Área de Talavera.

El objetivo de esta Unidad es proporcionar un espacio de trabajo y de ocio para las personas con problemas de salud mental que necesitan un apoyo psicosocial y laboral.

Este programa permitirá a los pacientes con problemas de salud mental acceder a un espacio de trabajo y de ocio que les permita mejorar su calidad de vida y su bienestar.

La Tribuna VIERNES 4 DE JUNIO DE 2021

PAORAMA

SOCIEDAD

Atafes inaugura un curso de formación ocupacional sobre carpintería y mueble

LA TRIBUNA | TALAVERA

Atafes ha inaugurado el curso de formación ocupacional 'Trabajos de carpintería y mueble' para personas con problemas de salud mental. ATAFES, Salud Mental Talavera (Asociación Talaverana de Arrraigados, Familiares y Pacientes con problemas de Salud Mental) pretende mejorar la empleabilidad de estas personas mediante una formación y capacitación profesional que facilite su inserción laboral.

Este curso se realiza gracias a la colaboración y financiación de la Asociación

de la Asociación Inserta empleo por medio del Fondo Social Europeo, que posibilita la ejecución de la acción formativa. Se desarrollará en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de AIAFES, situado en C/ Mariano Ortega, 24, y pretende facilitar conocimientos y capacidades en trabajos de carpintería y mueble que favorezca la inserción laboral de los destinatarios.

Este tipo de formación es extremadamente importante y necesaria para facilitar el acceso al mercado de trabajo.



El curso de Atafes se ha inaugurado esta semana. / 17



Algunos momentos de la puesta en marcha del nuevo curso de formación ocupacional de Salud Mental de Talavera, ubicado en el antiguo hospital del Instituto de Ciencias de la Salud. / 17

La Tribuna VIERNES 4 DE JUNIO DE 2021

EL TALAVERANO

ARCEMBA GONZÁLEZ
EXPRESIDIENTA DE ATAFES

Arceimba González, presidenta de ATAFES durante 22 años, ha fallecido después de 37 años de una labor incansable por la dignidad de las personas con problemas de salud mental. Fue primera. También muchas protagonistas de la tribuna. D.F.



Atafes

ATAFES y la UCJM organizan un nuevo curso de Voluntariado en Salud Mental

U.M.E. / TALAVERA

El pasado día 22 de mayo, la Unidad de Media Estancia de Salud Mental de Talavera, en colaboración con la UCJM, organizó un nuevo curso de Voluntariado en Salud Mental. Este curso está dirigido a personas con problemas de salud mental que deseen colaborar en el cuidado de otras personas con problemas de salud mental.

El voluntariado es una actividad que permite a las personas con problemas de salud mental contribuir a la mejora de la salud mental de otras personas.

ATAFES, en el marco de su programa de formación, ha organizado un curso de voluntariado en salud mental. Este curso está dirigido a personas con problemas de salud mental que deseen colaborar en el cuidado de otras personas con problemas de salud mental.

Este curso está dirigido a personas con problemas de salud mental que deseen colaborar en el cuidado de otras personas con problemas de salud mental. El curso se desarrollará en las instalaciones de ATAFES.

SOCIEDAD Atafes imparte charlas de sensibilización sobre Salud Mental

Un año más, la asociación Atafes informa y acerca la realidad de la Salud Mental a diferentes centros educativos con el fin de sensibilizar a la población y disminuir el estigma que existe sobre los problemas de salud mental a través de la divulgación y la concienciación.

También se incide en la defensa y ejercicio de los derechos de las personas con problemas de salud mental. Se busca disminuir el estigma y ofrecer una información orientada hacia la concienciación de la importancia de la salud mental y la posible relación entre las conductas adictivas y los problemas de salud mental.



Jornada de sensibilización de Atafes. / 17

El objetivo de estas charlas es proporcionar información sobre los problemas de salud mental y reducir el estigma que existe sobre ellos.

Estas charlas se realizan en colaboración con los centros educativos y tienen como objetivo sensibilizar a la población sobre los problemas de salud mental.

El objetivo de estas charlas es proporcionar información sobre los problemas de salud mental y reducir el estigma que existe sobre ellos.

Estas charlas se realizan en colaboración con los centros educativos y tienen como objetivo sensibilizar a la población sobre los problemas de salud mental.

AGRADECIMIENTOS

- JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA LA MANCHA
- EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TALAVERA DE LA REINA
- ORG. AUT. CULTURA
- DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE TOLEDO
- FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA
- OBRA SOCIAL LA CAIXA
- UCLM
- BAR ROCAMORA
- CASA DE COMIDAS CASERAS "TUBILLA"
- ANA MORENO (DELUQUERÍA)
- AUTOESCUELA TAJO
- GRUPO ALEBEN
- DE MONTEARAGÓN BODEGAS COLADO
- SUSANA SOTO (ABOGADA)
- COLECTIVO ARRABAL
- AA.VV. SAN JERÓNIMO
- AA.VV. FRAY HERNANDO DE TALAVERA
- GIMNASIO AEROGYM 2000
- SUSANA GARCÍA (ABOGADA)
- PALOMAREJOS GOLF
- SUBJETIVE
- ADMÓN. LOTERÍA N° 3 ESTACIÓN DE AUTOBUSES
- IMPRENTA "MODERNA"
- INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD
- MARÍA BIELSA
- IPETA
- AGESMA
- BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ HIERRO
- MUSEO ETNOGRÁFICO
- OMIC
- BOWLING CENTER
- CÉSAR PACHECO
- HIFEMAR
- GEOCLIMA
- HERBOLARIO BELI
- CYME
- GARCÍA INDUSTRIAS DEL VIDRIO

LOTERIA DE NAVIDAD

¿Y SI ESTE AÑO CAE EN ATAFES?



COLABORA Y DIFUNDE

HAZTE SOCIO

CUOTA MENSUAL: 1,20€

CUOTA ANUAL: 14,40€

Para más información:

Teléfono: 925 82 37 63

e-mail: juntadirectiva@atafes.es





ATAFES

Salud Mental Talavera

CÓMO CONTACTAR:

Dirección C/ MARIANO ORTEGA, 24

Teléfono: 925 82 37 63 Fax: 925 82 00 22

E-mail: juntodirectiva@atafes.es y crpsitalavera@atafes.es



Twitter: @atafestalavera



Página: Atafes Asociación Talaverana



@atafestalavera



www.atafes.es



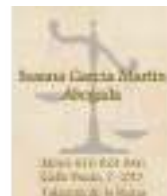
Excmo. Ayuntamiento de Talavera de la Reina



Fundación Socioesportiva de Castilla-La Mancha



Organismo Autónomo Local de Cultura



Servicios Informáticos para Empresas



Calle Alfares 34, Talavera de la Reina



Móvil

607 50 74 73

ESPECIALISTAS EN CLIMATIZACIÓN



Ctra. N-V. Km. 133 Talavera de la Reina, Toledo



SUSANA SOTO VEIGA ABOGADA despaacho@susabogada.com 925 82 61 84



AEROLYM 2000 GIMNASIO