

# EL RINCÓN DE ATAFES



**NÚMERO 19**  
**OCTUBRE 2019**



# Índice

EDITORIAL	
Saluda de la Junta Directiva	3
ENTREVISTAS, PERSONAS Y RECUERDOS	
Entrevista Dña. Agustina García Élez	4
Argimira	5
Entrevista a Alejandro Sastre y Umpa Lumpa Crew	6
BUENAS PRÁCTICAS	
Creando Espacios Reales de Recuperación	7
Grupo Multifamiliar	8
Supervisión externa	9
SOLIDARIDAD	
Colaboración con La Caixa	10
Voluntariado corporativo	11
Espectáculos solidarios	12
TALLERES	
Taller de Restauración	13
MURAL POR LA INTEGRACIÓN	14-15
OCIO Y CULTURA	16-17
DEPORTE Y RECUPERACIÓN	
Camino de Guadalupe	18
Liga de fútbol	19
FORMACIÓN	
Formación para el empleo	20
ENTRETENIMIENTO	
Cocina	21-22
Cine y Literatura	23
SALUD	
La importancia de una buena autoestima	24
ATAFES EN LA PRENSA	25
AGRADECIMIENTOS	26

## VISIBILIZAR Y NORMALIZAR

Luchar contra tabúes es una de las premisas que desde la asociación ATAFES llevamos a cabo. Son ya 28 años trabajando por mejorar la vida de las personas con problemas de salud mental en Talavera y comarca, y nos sentimos muy orgullosos de los logros obtenidos. Pero, esta es una carrera de obstáculos y nunca nos hemos rendido, por lo que continuamos luchando por visibilizar y normalizar la vida de nuestros usuarios. Luchamos por una sociedad igualitaria sin discriminación hacia los problemas de salud mental, intentando acabar con la desinformación y los estigmas del pasado, que tanto daño han hecho y hacen a quién los padece. Puesto que los afectados no solo deben luchar contra una dolencia bien compleja, además, a esto se suma en muchas ocasiones el rechazo de una sociedad temerosa y desconocedora de la situación.

Por otro lado, reseñar que a veces el trato que se da en los medios de

comunicación y en la ficción de los problemas de salud mental no es el adecuado y contribuye a estigmatizar y al rechazo de la sociedad. Porque presenta a los afectados como personas peligrosas y sin control, dando una visión sesgada de la situación y en la mayoría de los casos bastante alejada de lo que es la realidad. Un problema de salud mental lo puede sufrir nuestro vecin@, amig@, familiar e incluso nosotros mismos, y no por ello dejamos de ser lo que la sociedad considera "normal". Hagamos una reflexión ¿qué es lo normal y quién establece los límites de lo normal?, si lo pensamos bien, es algo que no tiene una única respuesta, por lo que tengamos la mente abierta, respetémonos los unos a los otros, y no rechazemos a alguien por el desconocimiento.

Una de las misiones principales de ATAFES es acabar con los prejuicios que existen alrededor de los pro-

blemas de salud mental y seguir buscando el bienestar de nuestros usuarios. Organizamos multitud de actividades para conseguir nuestros logros. La integración laboral y en la comunidad, es muy importante en el proceso de recuperación y tratamiento de los afectad@s.

Queremos hacer un llamamiento a los vecinos de Talavera y comarca para que se unan a nosotros. Cuanto más asociados tengamos mejor servicio y ayuda podemos prestar a nuestros usuarios y a la sociedad talaverana en su conjunto. Facilitando la vida a los afectados con más medios de formación que favorecerán la integración y la socialización. Por último, animamos a cualquiera que lo necesite para que venga a visitarnos, desde ATAFES haremos todo lo que este en nuestra manos para hacer más llevaderos esos momentos difíciles que la afección representa.



## ENTREVISTA A SU EXCMA. SRA. ALCALDESA TITA GARCÍA ÉLEZ



**¿Qué es para usted la salud mental?**

Creo que es algo esencial. Sin salud mental no puede haber salud real, y eso lo hemos podido comprobar todos en uno u otro momento de nuestra vida. Al fin y al cabo, la mente es la que nos dirige, la que nos permite tomar decisiones, incluso aceptar cualquier otra dolencia física.

**¿Qué conocimiento tiene de la Asociación ATAFES?**

Vaya por delante que espero tener mucho más a partir de ahora, por mi responsabilidad como alcaldesa. Pero he oído hablar de la Asociación casi desde su nacimiento, de la celebración del Día de la Salud Mental, de Argimira, que estaba en todas partes en las que pudiera sacar cualquier cosa para ATAFES... y de la Residencia, que tantos sudores le costó conseguir, pero que ahí está.

**¿Qué líneas de colaboración con ATAFES tiene previsto poner en marcha?**

Los responsables de la Asociación saben que nos tienen para lo que

necesiten, y de hecho, mantenemos un contacto fluido. Así va a seguir siendo, primero porque nos preocupa el bienestar de todos los talaveranos, y además, porque consideramos admirable el trabajo y la dedicación que se mantienen desde ATAFES, y que no sólo beneficia a las personas con problemas de salud mental, sino también a los que sufren con ellos la enfermedad, a los familiares.

**Nos gustaría saber qué medidas considera necesarias para mejorar la empleabilidad de personas con problemas de salud mental.**

Es cuestión de que todos tomemos conciencia, pero no niego que es un problema, especialmente cuando el trabajo escasea. Tanto las administraciones como las empresas privadas deberían mostrar toda la sensibilidad para permitir el acceso al mundo laboral de estas personas que, probablemente lo necesitan más que nadie, y no me refiero sólo a la cuestión económica.

**¿Tiene conocimiento de qué tareas y gestiones quedan pendientes de ejecutar para el acondicionamiento de la Unidad de Media Estancia en Talavera? ¿Sabría decirnos en qué fecha está prevista la apertura de la UME?**

La Unidad de Media Estancia se incluyó en el Plan de Salud Mental 2018-2025, y ya han empezado las obras, según he podido constatar. La idea es que pueda estar en funcionamiento a principios de año.

**¿Considera que se respetan plenamente los derechos recogidos en la Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad aprobados el 13 de diciembre de 2006 en el caso de personas con problemas de salud mental?**

Deberían cumplirse, aunque desafortunadamente veamos demasiado a menudo lo contrario. Cualquier persona con capacidades diferentes tiene exactamente los mismos derechos que cualquier otro ciudadano, y yo diría que alguno más, si tenemos ocasión de mejorar su calidad de vida y la de los que lo rodean. Así debería ser, y así intentamos, en la parte que nos toca, que sea.

**¿Qué planes se tiene previsto desarrollar para la integración en diferentes ámbitos de personas con problemas de salud mental?**

Ya sabéis que las competencias de Sanidad no son municipales, lo que no significa que no nos preocupemos por todos los afectados y, en la medida de lo posible, facilitarles la vida. Igualmente, estamos dispuestos a hacer de correa de transmisión para trasladar a los responsables vuestras necesidades y procurar que se solucionen los problemas. Está claro que cuando remamos todos en la misma dirección, los objetivos son más fáciles de alcanzar y los beneficios mayores para las personas, que es de lo que se trata.

## SOCIOS VETERANOS, RECUERDO Y HOMENAJE A Argimira González



Decir Argimira Gonzalez en Talavera es decir ATAFES, socia fundadora de la Asociación y presidenta de la misma durante 23 años, Argimira es un referente de nuestra entidad. Es una persona luchadora, trabajadora incansable y defensora de los derechos de las personas con problemas de salud mental.

Argimira fue una de las personas que observó la necesidad de nuevos recursos y servicios que ofrecieran la atención comunitaria que facilitara la integración de estas personas en la comunidad. Tras la reforma sanitaria en España, que supuso la desinstitucionalización de las personas con problemas de salud mental, era necesario crear espacios donde poder ofrecer una atención que complementase la atención psiquiátrica y que facilitase su Rehabilitación Psicosocial.

Así que, acompañada de un grupo de valientes, fundaron ATAFES en abril de 1990, Argimira participó desde el principio en la organización y el trabajo de nuestra Asociación. En estos inicios estaba todo por hacer, no existían recursos comunitarios, y había que empezar desde cero. ATAFES fuimos la pri-

mera Asociación de Salud Mental en toda Castilla La Mancha, como recuerda Argimira. Recuerda también los inciertos comienzos **“Se suele decir que los usuarios están locos, los que éramos locos éramos nosotros sin saber dónde íbamos ni que hacíamos”**

Lo que sí tenían claro es que había que luchar por los derechos de las personas con problemas de salud mental, y todavía hoy continuamos haciéndolo, para garantizar una vida digna. Este objetivo y la tenaz lucha que realizaban este pequeño grupo inicial hizo que ATAFES empezara a tener mayor visibilidad y que más personas nos conociesen y se unieran a nosotros. En este grupo, Argimira se esforzaba en que llegásemos al mayor número de personas y poder ayudar a todas aquellas que tuviesen un problema de salud mental y sus familias.

Un trabajo impagable que Argimira siempre realizó con alegría y por el cual se sintió recompensada **“si de algo estoy orgullosa es del recibimiento que me hacen mis chicos cuando entro por esta puerta. Me hacen sentir la mujer más feliz del mundo por haber hecho ésta labor”**

Como podéis imaginar, algunos lo saben bien, la ayuda institucional que recibíamos resultaba muy escasa y había que buscar otras vías de financiación, así que montábamos una caseta de ferias en la que Argimira trabajaba duramente y hacia nuestras famosas **“TORTILLAS CON PIMIENTOS”**. Gracias al esfuerzo de un grupo voluntario y a las tortillas lográbamos fondos

para poder continuar con nuestra labor.

Si hoy seguimos en nuestra lucha contra el estigma que genera los problemas de salud mental, imaginarnos cuando todo esto empezó. Los estereotipos y temores de la sociedad hacia este colectivo eran enormes y nuestra eterna presidenta tenía muy claro que tenemos que dar batalla para acabar con esa imagen **“sobre todo, sobre todo, que la familia no se avergüence y que le den mucho apoyo”** era un mensaje que lanzaba en cuanto tenía un micrófono delante.

Somos conscientes de que hemos avanzado mucho y se han logrado cosas importantes, aunque quede mucho más por hacer, y también somos conscientes de que en estos avances y logros ha estado siempre a nuestro lado la infatigable lucha de Argimira.

Esta sección pretende ser un recuerdo y homenaje a algunos de los socios que más tiempo llevan trabajando con nosotros y dándonos su apoyo, pero en el caso de Argimira el recuerdo es presente, presentes están muchas de sus palabras, presente está su espíritu de lucha y trabajo y presente está su imagen con nosotros. Argimira es nuestra presidenta honorífica por lo que nunca ha dejado de ser nuestra presidenta y mantener su vinculación con ATAFES.

SIGUES SIENDO REFERENTE PARA LOS QUE NOS CONSIDERAMOS TU FAMILIA

# ARTISTAS URBANOS Y PINTORES SOLIDARIOS

## ENTREVISTA A ALEJANDRO SASTRE Y UMPA LUMPA CREW

Desde ATAFES contactamos, por medio de la Escuela de Arte de Talavera, con Alejandro Sastre artista urbano y miembro del colectivo artístico UMPA LUMPA CREW, para realizar el MURAL POR LA INTEGRACION en nuestro Centro, Maravillosa obra de la que puede disfrutar toda la ciudad desde diciembre de 2018.

Es de agradecer la colaboración de este grupo de artistas urbanos de forma totalmente altruista, por lo que quisimos conocerlos un poco más y les realizamos la siguiente entrevista.



### ¿Cómo surgió la pasión por los grafitis?

Somos un grupo de artistas urbanos, cada uno de nosotros llega a este mundo de forma diferente, "Cada uno tiene su cruce con la pintura, su momento". Comienza como un hobby, y poco a poco te vas involucrando y vas mejorando. Hay dos tipos de grafiti, los artísticos y los que ensucian las calles, a nosotros nos gusta dar calidad a nuestro arte.

Nos sentimos identificados con la cultura urbana desde pequeños. Hemos pasado mucho tiempo en la calle, he-

mos crecido en ella.

### ¿Qué imagen teníais sobre las personas con problemas de Salud Mental? ¿Ha cambiado esta imagen al conocernos un poco más?

No teníamos una mala imagen, ni buena tampoco, no teníamos una idea concreta.

Nos ha gustado mucho el trabajo que desarrolla ATAFES, nos hemos sentido queridos y respaldados por la Asociación y hemos disfrutado mucho trabajando y colaboran con ATAFES ya que la labor social que tenéis detrás es brutal.

### ¿Qué queréis transmitir con este mural?

Esfuerzo, trabajo y resurrección, fue la primera idea que inspiró el boceto inicial. Queríamos simbolizar el esfuerzo y trabajo necesario para mejorar, dar una idea de positivismo con los colores, las escaleras y otros elementos. Además nos gustan los proyectos de Reivindicación Social.

La lucha, el esfuerzo y perseverancia, es en lo que creemos y en lo que coinciden ATAFES y Umpa Lumpa Crew. Nos hemos sentido muy identificados con este proyecto.

Lo hacemos con ganas y cariño porque el colectivo de Salud Mental nos inspira con su esfuerzo. Vemos un paralelismo en el esfuerzo de este colec-

tivo y el nuestro.

### ¿Qué significado tiene la escalera?

El esfuerzo, la lucha. Este esfuerzo que realizas para subirla hace que cuando llegues arriba tengas la recompensa de alcanzar tu meta.

### ¿Os sentís satisfechos cuando veis el trabajo terminado?

Sí, por supuesto. Es todo un proceso en el que compartimos ideas, realizar el trabajo, verlo terminado y poder observar el resultado es gratificante.

Nos llena poder pintar algo que no deje indiferente a nadie.

### Finalmente nos gustaría que expresarais y nos contarais que ha supuesto esta experiencia y os ofrecemos este espacio para que nos contéis lo que estiméis oportuno.

Ha sido gratificante, nos sentimos satisfechos con el trabajo realizado. Hemos recibido cariño y apoyo por parte de todas las personas de la Asociación, hemos disfrutado mucho, aprendido mucho sobre vosotros y sentimos que compartimos valores como la lucha y el esfuerzo.



# CREANDO ESPACIOS REALES DE RECUPERACION:

## EMPLEO EN ATAFES

ATAFES desarrolla su labor con el objetivo de lograr la recuperación de las personas con problemas de salud mental, entendiendo la recuperación como un proceso único y personal mediante el cual la persona elabora un proyecto de vida satisfactorio que parte de la esperanza para tomar el autocontrol de su propia vida. Para que este proceso de recuperación sea una realidad la inserción laboral es un elemento clave.

Sabemos además de las grandes dificultades que tienen las personas con problemas de salud mental para conseguir un trabajo, en parte debido al estigma que existe social que dificulta su integración en distintos ámbitos de la sociedad. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) la tasa de actividad de las personas con problemas de salud mental está por debajo de la media de las personas con discapacidad, situándose en el 31,1 %, siendo la tasa de actividad más baja de los diferentes colecti-

vos de personas con discapacidad.

Consideramos que la incorporación al mercado laboral de este colectivo resulta primordial para su completa integración en la sociedad. Por eso desde diferentes entidades como al Fundación Sociosanitaria de Castilla La Mancha, el movimiento asociativo de Salud Mental España y desde ATAFES venimos trabajando en los últimos tiempos para favorecer la inserción laboral de la personas con problemas de Salud Mental.

En este sentido, ATAFES desde la línea ha puesto en marcha distintas acciones formativas y de inserción laboral que faciliten y sirvan de apoyo para la incorporación a un trabajo de las personas con problemas de salud mental. En este sentido se realizan cursos y talleres con FSC Inserta y se colabora con otras entidades como la fundación Sociosanitaria de Castilla La Mancha y la Federación Salud Mental Castilla La mancha para la incorpora-

ción de personas de este colectivo a puestos de trabajo en los recursos de ATAFES.

El último paso que hemos dado es la creación de dos puestos de trabajo dentro del CRPSL para personas con problemas de salud mental. Estos dos puestos de trabajo son el de ordenanza y experta por experiencia.

Con el puesto de ordenanza se tiene una figura en el centro que recibe a las visitas y realiza tareas de mantenimiento y administrativas que agilizan el funcionamiento del mismo.

Un puesto menos convencional es la figura de la experta por experiencia, ya que esta figura resulta clave en la intervención dirigida a personas con problemas de salud mental que se desarrolla en el centro. Nos aporta un apoyo esencial y complementa las diferentes actuaciones que se realizan desde la Asociación.



## GRUPO MULTIFAMILIAR

Una de las buenas prácticas puestas en marcha a lo largo del 2019 por ATAFES ha sido la inclusión de la Terapia de Grupo Multifamiliar (GMF) dentro de la Cartera de Servicios ofrecida por el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL) de Talavera, gestionado por la Asociación en colaboración con la Fundación Sociosanitaria de Castilla La Mancha (FSCLM).

Entre los fines de ATAFES siempre ha estado el prestar atención a las personas con problemas de salud mental y a sus familiares. Por ello, desde el inicio de su constitución como Asociación, a través de los distintos recursos, ha ofrecido atención a los familiares tanto a nivel individual como grupal.

De todos es conocido que cuando hay un problema de salud mental en una familia, no sólo sufre la persona con el problema sino que son todos los familiares los que se ven afectados por el sufrimiento psíquico que conllevan estos problemas; sufrimiento en el que en muchas ocasiones se quedan atrapados dando lugar a vínculos de interdependencia patógenas generadoras de fuertes conflictos en la convivencia y con un elevado sentimiento de culpa en todos ellos.

La manera de abordar estos conflictos ha ido evolucionando a lo largo de los años desde un abordaje individual y/o grupal a familias y a usuarios por separado a un abordaje conjunto de familiares y usuarios. Esta nueva metodología de abordaje es el GMF.

El GMF es un recurso fundamental en la atención de las personas con problemas de salud mental graves. Las personas con problemas de salud mental y sus familias necesitan un contexto adecuado para poder expresar sus dificultades personales. En palabras de Badaracco (pionero de este tipo de experiencias) *“El GMF constituye una mini-sociedad que nace del encuentro y las relaciones de sus particulares, donde se va representando el individuo, la familia y la sociedad. El grupo actúa como contenedor, favorece la elaboración de vivencias que han generado el problema de salud mental y el desarrollo de nuevos recursos personales”*.

Es en estos espacios de confianza donde, con el tiempo, se van produciendo identificaciones entre los miembros del grupo, las madres se identifican con otras madres, los padres con otros padres y los hijos con otros hijos. Así, las relaciones de dependencia entre los miembros de la familia pasan a nuevas relaciones de dependencia, con los miembros

del grupo, ampliándose el campo relacional de experiencias y de referencias.

La confianza depositada en el grupo permite que los miembros no se sientan mal interpretados, ni juzgados y sí el ser entendidos por otras personas que se encuentran en su misma situación.

Y este era el principal objetivo al inicio del GMF, crear un clima de confianza donde se nos viera a los profesionales como personas con interés por ayudar y no como elementos persecutorios, donde poder movilizar defensas y poder analizar conflictos en las relaciones.

Llevamos poco tiempo con el GMF en el CRPSL y no podemos analizar resultados. Todos sabemos que cuando hablamos de problemas de salud mental los resultados son a largo plazo. Lo único que podemos afirmar es que todo el equipo del CRPSL hemos depositado mucha confianza en esta nueva metodología de abordaje y estamos dedicando muchas horas a formarnos para poder seguir garantizando una atención de calidad tanto a los usuarios como a las familias de nuestro recursos.

**Sandra Díaz Conde**





## SUPERVISIÓN EXTERNA

En la firme propuesta de ATAFES está siempre el avanzar y mejorar los recursos que gestiona para dar una atención de calidad a los usuarios de los mismos. Y este avance no está sólo en conseguir instalaciones nuevas y bien dotadas, sino también en formar profesionales cada vez más capacitados para prestar esta atención de calidad.

El equipo de profesionales de ATAFES tiene una amplia andadura en la Asociación. Algunos miembros del mismo son personas jóvenes que se han incorporado hace poco, pero la mayor parte del equipo llevamos más de 15 años desarrollando nuestra labor en la Asociación. Esto tiene su lado bueno, como es la amplia experiencia y la consolidación de un equipo, entre otros beneficios, y su lado menos bueno, que puede dar lugar a que el equipo nos quedemos anclados en una zona de confort con saberes y prácticas anticuadas. Además, no podemos olvidar que nuestro trabajo es con y para personas, personas con problemas de salud mental, y eso implica un alto componente emocional. Por ello, en ocasiones, nuestra actividad laboral puede generar un gran nivel de implicación, profesional e incluso personal, lo cual en algunos momentos difíciles del proceso de recuperación de las personas que atendemos, nos puede llevar a una sobreimplicación emocional en la cual nos sintamos desbordados y bloqueados para poder analizar con objetividad nuestro trabajo.

Por todo ello, ATAFES apostó fuerte por el cuidado de sus profesionales y el reciclaje de sus conocimientos y

puso en marcha desde el año 2017 una supervisión de equipo con uno de los mejores profesionales (para nosotros el mejor) que pude haber para realizar esta tarea: Ricardo López.

La supervisión de equipo es una herramienta que nos permite hacer un análisis del trabajo que se sitúa entre la formación, el aprendizaje y el apoyo y cuidado de los profesionales. Se entiende como un proceso que tiene como meta el revisar el trabajo profesional y los sentimientos y/o emociones que conlleva esa actividad profesional.

Entre los objetivos de la supervisión encontramos:

- La reflexión y mejora de la tarea. Mediante la reflexión participativa del grupo y con el grupo se busca una producción de conocimiento crítico como elemento esencial de la tarea.
- Orientación a la resolución de conflictos. La supervisión busca ser un elemento generador de cambios. Se trata de detectar conflictos individuales tanto en el equipo como entre el equipo y la institución, para reconducirlos de manera que las partes implicadas alcancen por sí mismas una solución satisfactoria para ambas.
- Promoción del autocuidado profesional. Promueve mecanismos de autocuidados de los profesionales para enfrentarse a los encargos institucionales y ante las demandas de la propia tarea con los usuarios. Al mismo tiempo previene riesgos

de intervenciones improvisadas cuando no hay una formación técnica adecuada.

Todo este proceso en el que nos encontramos inmersos nos está permitiendo funcionar como un equipo apoyado en técnicas y no en emociones, donde el objeto de intervención es la tarea, donde se trabaja por necesidades y objetivos de los usuarios, poniendo en valor las fortalezas como equipo (entendiendo por el mismo una forma de intervención unificada a la que se llega mediante la reflexión conjunta).

Los beneficios obtenidos a partir de comenzar la supervisión han sido múltiples, tanto en el propio equipo como en la atención prestada a los usuarios de los recursos de ATAFES. Por todo ello, no nos queda más que seguir avanzando en este proceso y sobretodo agradecer a la Junta Directiva de nuestra Asociación el habernos permitido realizar y seguir realizando esta supervisión, y a Ricardo su gran dedicación, inmejorable profesionalidad y su acompañamiento en esta aventura.

**Sandra Díaz Conde**



## OBRA SOCIAL “LA CAIXA” APOYA LA INSERCIÓN LABORAL DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

**La Caixa, a través de su Obra Social colabora un año más con ATAFES, en este caso en el proyecto de RECUPERACION E INSERCIÓN LABORAL.**

Otro año más ATAFES ha recibido la inestimable colaboración de La Obra Social “La Caixa”. Caixa-bank a través de su Obra Social ha colaborado en la financiación y ejecución del proyecto **RECUPERACIÓN E INSERCIÓN LABORAL EN SALUD MENTAL** que la Asociación ha puesto en marcha en el Centro de Rehabilitación Psicosocila y Laboral, y que tiene como objetivo **Lograr la recuperación e integración sociocomunitaria de personas con problemas de Salud Mental.**

**La ayuda aportada por la Obra social de “La Caixa” permite dar continuidad al proyecto y a la ejecución de actividades que consoliden un modelo de atención basado**

en el apoyo entre iguales como herramienta de tratamiento, así mismo se actúa para lograr resultados que originen un conjunto de cambios en la atención y en la sociedad para mejorar la inclusión social de personas con problemas de salud mental y prevenir situaciones de exclusión social de este colectivo.

Para ATAFES esta ayuda resulta fundamental, por lo que quiere manifestar su más sincero agradecimiento a la **Obra Social “La Caixa”** por el apoyo recibido.

La ayuda recibida de **Obra Social “la Caixa”** se ha destinado a la contratación de una persona Experiencia en Salud Mental, que desde su propia experiencia facilite la ayuda mutua entre los participantes y genere espacios

donde se produzca el intercambio entre iguales.

Desde la oficina “la Caixa”, situada en la calle San Isidro de nuestra ciudad, la directora **María Teresa López** y el jefe de área **Alfonso Carlos Serrano**, han comunicado la concesión de la colaboración a la presidenta de ATAFES **María Bonilla**, quien agradece enormemente la solidaridad de esta entidad con nuestra asociación.

Desde **Obra Social “la Caixa”** se viene manteniendo una estrecha colaboración durante los últimos años con ATAFES con el fin de contribuir en la labor que desarrolla a favor de las personas con problemas de salud mental y sus familiares. Labor que se valora positivamente y se considera necesario apoyar con estas ayudas.



Obra Social “la Caixa”

## VOLUNTARIADO CORPORATIVO

Tod@s necesitamos realizar actividades que conecten con nuestros valores personales y el voluntariado ofrece un camino para vivir conforme a valores tan significativos como la participación, la alegría, la generosidad, el aprendizaje y tantos y tantos otros que nos conducen a metas tan importantes como sentirnos útiles y formar parte de la sociedad. Por eso, desde ATAFES, hemos querido facilitar espacios y herramientas, para que las personas que vienen a nuestro centro puedan acercarse al mundo del voluntariado.

Para contaros como se desarrollan algunas de estas actividades y cuántas personas se benefician de su esfuerzo nadie mejor que nuestros voluntarios, así que os dejo con ell@s.

*“Nosotros cuatro nos hicimos una pregunta... ¿por qué no colaborar más allá de ser usuarios y dedicar un poco de nuestro tiempo a los demás?”*

*“Podríamos aprovechar todos los libros que tenemos, organizarlos y ca-*

*talogarlos para crear una biblioteca y que sea más fácil encontrar lo que se quiera leer, ver o escuchar”...y **Pilar Luisa y Rosi** se pusieron en marcha. Fue una tarea larga y tediosa, pero ahora tenemos una estupenda biblioteca de la que siguen cuidando, porque nada sale o entra en ella sin pasar por sus manos.*

*“Podríamos usar el taller de cocina para que alguien que tenga experiencia pueda ayudar a algun@s compañer@s a mejorar sus habilidades culinarias y explorar su creatividad en la cocina”...y ahí está **Juanjo**, guiando al grupo y preparando ricos platos que nos hacen asomar curiosamente la nariz cada vez que entran en la cocina.*

*“¿Por qué no dedicar un espacio a la música? Tenemos entre nosotros a un cantautor y autodidacta que toca varios instrumentos y está dispuesto a enseñarnos. Podemos y tenemos la oportunidad de aprender a cantar en grupo y tocar la guitarra”...maravilloso **Juan** que con infinita paciencia comparte su saber con todo el que quiere acercarse al aula de música.*

*“Para mí es una satisfacción personal colaborar en la biblioteca de este centro. No ha sido fácil, he tenido que aprender ciertas cosas y ¡LAS HE APRENDIDO!” **Pilar Luisa***

*“Mi experiencia con Pilar en la biblioteca ha sido fantástica. Me encantan los libros y el estar aprendiendo a colocarlos me ha parecido una gran experiencia. El poder ayudar a los demás para facilitarles la lectura para mí es una satisfacción muy grande.” **Rosi Álvarez***

*“El grupo de música representa para mí la continuación de mi aprendizaje, además de poder compartirlo con los demás amigos de ATAFES.” **Juan***

*“Lo que me ha gustado del voluntariado en cocina es poder ayudar a los compañeros a aprender a cocinar para mejorar la autonomía. Me encanta poner música durante el taller para alegrar el ambiente y ver las sonrisas del grupo con mis bromas. Formamos un buen equipo.” **Juanjo A.***



## ESPECTÁCULOS SOLIDARIOS

### ATAFES recibe solidaridad en forma de espectáculo

Durante este último año hemos vuelto a ver como la solidaridad de nuestros vecinos llegaba a nosotros con la organización de dos maravillosos y afectivos espectáculos en los que han colaborado generosamente diferentes artistas de nuestra ciudad, ofreciéndonos todo su arte en los espectáculos que se han celebrado en el teatro Palenque destinados a recaudar fondos para ATAFES.

Dos maravillosos espectáculos en los que la danza, la música, el humor, y una GRANDÍSIMA GENEROSIDAD se han subido al escenario y nos han aportado diversión y apoyo a nuestro trabajo. Agradecemos enormemente esta generosidad tanto a los protagonistas sobre el escenario, como a todos los asistentes a estos espectáculos que nos acompañaron en el patio de butacas.

En octubre del pasado año disfrutamos y nos reímos con la representación de la comedia "VAYA UNA PANDA DE GOLFOS" a cargo de la compañía **TEATRERANA** que nos ofreció una comedia gamberra divertidísima con muchos enredos

y situaciones desternillantes, con la que pasamos una alegre velada



que nos permitió distraernos por unos momentos de la rutina diaria.

**Carolina González Aragón** (escuela de danza TEMPO) organizó en marzo una espectacular GALA DE MÚSICA Y DANZA para todos los públicos, este maravilloso espectáculo contó con la actuación de diver-

sos artistas y grupos de Talavera que llenaron el teatro de ritmo y plasticidad. Una entretenida gala que resultó una magnífica función musical y baile que nos deleitó y consiguió que regresáramos a casa un poco más contentos.

De nuevo queremos trasladaros nuestro más sincero agradecimiento a todos los que habéis colaborado con nosotros, de una forma u otra, a que estos espectáculos sean un éxito. Seguimos adelante gracias a la gran generosidad y apoyo que recibimos de un gran número de personas de nuestra ciudad.



# TALLER DE RESTAURACIÓN 14 AÑOS RESTAURANDO MUEBLES Y MENTES



Gema Ortega Ramos, desde 2005 forma parte del equipo profesional de ATAFES, como maestra de Restauración de muebles en el Taller Pre Laboral y Psicosocial.

En él, los usuarios desarrollan sus capacidades manuales aplicando diferentes técnicas de restauración en madera: cortar, lijar, acuchillar,

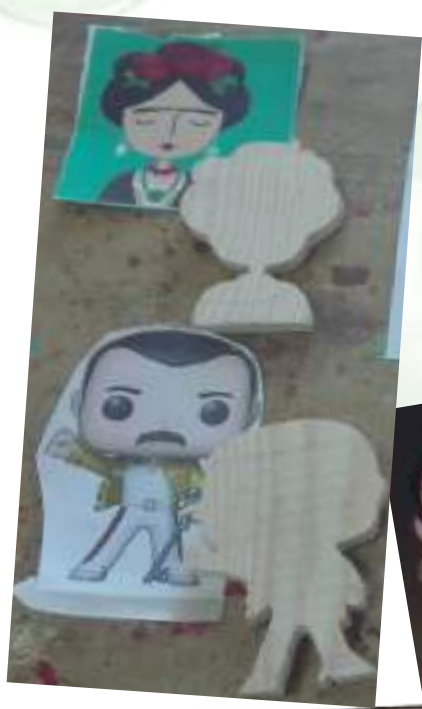
pintar, ensamblar, etc.; y aprenden a relacionarse a través del trabajo en equipo, tan importante para el buen resultado profesional y personal.

En el taller no solo se restauran muebles antiguos, si no también se elabora todo tipo de piezas artesanales personalizadas y originales en madera, desde:

Servilleteros, llaveros, tablas de rajar aceitunas, sujeta móviles, salvamanteles, etc.

En estos años el taller ha conseguido darse a conocer a través del buen resultado de los trabajos realizados por los usuarios, logrando

una gran demanda de pedidos y creando una fiel clientela.



# MURAL POR LA INTEGRACION DE ATAFES

**ATAFES INAUGURÓ EL 4 DE DICIEMBRE SU MURAL POR LA INTEGRACIÓN EN LAS INSTALACIONES DEL CRPSL.**

Desde diciembre nuestro Centro luce mucho más bonito con el estu-pendo y colorido mural que pre-tende formar parte del barrio y de la ciudad, siendo una obra de gran belleza y con un mensaje destina-do a sensibilizar y a concienciar sobre la diversidad y la supera-ción en Salud Mental. El mural, que nos han pintado Alejandro Sastre y su grupo de artistas urba-nos UMPA LUMPA CREW, proyec-ta un mensaje de superación, tole-rancia y convivencia.

Con la realización de nuestro "MURAL POR LA INTEGRACIÓN" pretendemos ayudar a visibilizar la diversidad, y trasladar nuestro mensaje de valores positivos y en defensa de los derechos que asis-ten a las personas con problemas de Salud Mental. Representa un mensaje de igualdad y lucha contra el estigma hacia los proble-mas de salud mental, además de aportar color y alegría a esta calle.

Consideramos que hacer llegar nuestro mensaje por medio del arte urbano del grafiti resulta muy llamativo y efectivo, y espe-

muy llamativo y efectivo, y espe-ramos que nuestros vecinos dis-fruten de esta obra de arte urbano que embellece nuestro CRPSL y que el MURAL se integre como un elemento importante en el barrio y en la ciudad. El arte siempre ha sido belleza, es el alimento de alma y también sirve para denunciar desigualdades y reivindicar una sociedad mejor.

Nuestro MURAL POR LA INTE-GRACION sorprende por su tamaño, sus colores y sobre todo por su fuerza. Consigue que un ex-tenso muro de ladrillo se haya convertido en una imponente y original pantalla que llama la atención de las personas que se acercan a disfrutarlo, consigue transmitir un vistoso mensaje en favor de la diversidad y sobre todo de esperanza y recuperación.

Para poder plasmar esta idea hemos contado con la inestimable colaboración de la Escuela de Arte de Talavera y del colectivo de ar-tistas UMPA LUMPA CREW. Colectivo que utiliza el arte urbano para embellecer la ciudad, quieren llevar a las calles la expresión ar-tística.

Se puede disfrutar de la fuerza y las impresiones que trasmite nues-tro "MURAL POR LA INTEGRA-CIÓN" en la C/ Florida, en la parte trasera del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL) de ATAFES en la C/ Ma-riano Ortega, n° 24.



**LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL TENEMOS DERECHO A:**

**Artículo 12.**  
Igual reconocimiento como persona ante la ley

**Artículo 14.** Libertad y seguridad de la persona.  
No se justificará en ningún caso una privación de la libertad por motivos de Salud Mental

**Artículo 15.**  
Protección contra tratos inhumanos o degradantes

**Artículo 16.**  
Protección contra la explotación, la violencia y el abuso.  
Derecho a decidir y dar consentimiento libre e informado respetando nuestra integridad física y mental

**Artículo 19.**  
Derecho a vivir de forma independiente y a ser incluido en la comunidad

**Artículo 25.**  
Derecho a gozar del más alto nivel posible de salud sin discriminación por motivos de discapacidad

**Artículo 21.**  
Ejercer el derecho a la libertad de expresión y opinión

**Artículo 27.**  
Derecho a trabajar en igualdad de oportunidades y condiciones que los demás



# O C I O Y C



Mercado Medieval de Pepino



Ruta por la Vía Verde



Camino de G



Corazón Classic Match Santiago Bernabéu



Vacaciones en Tenerife



Domingos de cine



Día de ruta por B

Las actividades de ocio para personas, pues aportan bienestar y reducen el estrés del día a día, además de mejorar la salud.

Desde ATAFES consideramos que las actividades sólo sirven para ocupar el tiempo que también nos ayuda a estar con amigos, seres queridos.



# CULTURA



Madalupe



Disfrutando de las Ferias



ATAFES en Madrid y El Escorial

son esenciales en la vida de las personas, ya que éstas no sólo ayudan a mejorar tanto física como mental. El ocio y cultura, ya que éstas no sólo ayudan a mejorar tanto física como mental. El ocio y cultura, ya que éstas no sólo ayudan a mejorar tanto física como mental.



Excursión a Segovia



Errocalejo



Jornadas Medievales de Oropesa



Desfile Cabalgata de Mondas



## CAMINO A GUADALUPE

Desde hace ya algunos años desde ATAFES mantenemos en activo un programa de senderismo con el que poco a poco hemos ido alcanzando metas cada vez más exigentes, tanto en distancia, como en dificultad. Y en este último año hemos dado un paso más pasando una actividad que era mensual a hacerla semanal.

El cambio del proyecto ha venido dado por la consecución de una nueva meta que nos hemos marcado para realizar que es la realización del camino de Guadalupe desde Talavera, objetivo tan ambicioso como ilusionante.

Desde finales del año pasado y, animados por la reactivación que a nivel institucional se estaba haciendo del olvidado camino de peregrinación al santuario de la Virgen de Guadalupe. Nosotros nos planteamos y por qué nosotros no, y nos pusimos manos a la marcha.

Nos pusimos como objetivo para este 2019 realizar al menos una etapa y si podemos una segunda al final del año si la meteorología lo

permite.

Y por fin llegó el día elegido nos aprovisionamos todos de lo necesario para realizarlo, incluido nuestras respectivas credenciales para que nos estamparan el conveniente sello en los pasos del camino habilitados a tal efecto.

Y cercanos a las 9: 00 de la mañana nos pusimos en marcha rumbo hacia Calera y Chozas meta de esta nuestra primera etapa, la primera parte de la ruta fue fluida en la que los miembros del numeroso grupo conversábamos con los compañeros que se iban poniendo a nuestra altura durante el trayecto. Sin apenas darnos cuenta habíamos recorrido 9 Kilómetros y llegábamos a nuestra primera parada oficial Alberche. Donde uno a uno fuimos pasando para inaugurar nuestra blanca credencial con el estampado del primer sello.

Después de un ligero tentempié y un breve descanso retomamos la marcha, la verdad es que hasta volver a calentar los músculos nos costó un poco, pero después, ense-

guida fuimos cogiendo ritmo, cada cual el que mejor le convenía.

Poco a poco a medida que entraba el día la brisa fresca que nos había acompañado fue desapareciendo dejando paso a una temperatura más alta donde nos costaba más esfuerzo avanzar.

Hubo un momento donde este cansancio acumulado desapareció un poco cuando empezamos a divisar en el horizonte la cercanía de la meta y ver como poco a poco nos acercábamos a Calera y Chozas. Después de callejear un poco llegamos al ayuntamiento donde celebramos la hazaña conseguida y nos sellaron en el ayuntamiento de Calera ya que los sitios oficiales estaban cerrados.

Sólo nos quedaba ya dar buena cuenta de las Viandas que cada uno llevamos y por supuesto un foto de grupo.

Citándonos todos para la siguiente: ¡¡¡Guadalupe allá vamos!!!



# LIGA DE FÚTBOL SALA

Este año nos aventúramos a participar en la 1ª Liga Regional de Fútbol Sala Manchagol, una liga de futbol sala entre dispositivos de atención a personas con problemas de salud mental de la red de C-LM. Principalmente Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL) pertenecientes a la FSCLM y la Unidad de Media Instancia (UME).

La implicación y respuesta de todos los integrantes en el equipo fue increíble, tanto que se decidió alquilar una tarde más una pista para poder de esta manera entrenar dos días a la semana.

Sobre la fase final, fuimos con la ilusión de divertirnos y con la tranquilidad de haber cumplido de manera más que sobrada nuestros

¿Con todo este coctel de que podía salir mal???



En noviembre del año pasado arrancó la liga, en la que participaron dispositivos de la red de rehabilitación, así como dispositivos sanitarios. La competición se realizó a partido único, clasificándose el primero de cada grupo para disputar la final en un triangular a mediados de junio. La organización de los partidos se ha realizado por zonas de la siguiente manera:

objetivos, así que solo quedaba disfrutar de la experiencia e intentar llegar al menos a la final, cosa que se consiguió.

El principal objetivo de la creación de esta liga, no era otro que promover la actividad física y deportiva como un factor importante en los procesos de recuperación y bienestar de las personas participantes.

**ZONA NORTE:** CRPSLs de Tarancón, Vivir de Cuenca, Guadalajara, Illescas y UME de Cuenca.

Quizás, la base de que esta experiencia haya resultado tan enriquecedora para todos, ha sido el grupo humano que se formó desde el principio, los gratos recuerdos de los viajes en furgoneta por la Mancha, los entrenamientos y sobre todo, el respeto al compañero independientemente de las capacidades de cada uno

Por nuestra parte, fue una grata satisfacción la decisión de participar en esta liga, pues era una propuesta con la que se soñaba desde hacía tiempo entre algunos de los integrantes de nuestro equipo.

**ZONA LA MANCHA:** CRPSLs de Alcázar de San Juan, Daimiel, Tomelloso, Consuegra, Talavera de la Reina.

¡¡Que se preparen el resto de equipos, que este año volveremos con la misma energía!!!

Una vez se había decidido la participación en la liga, en pocos días se consiguió pasar de cinco jugadores con los que contaba el equipo, a trece. La ilusión que mostraron y expusieron los que ya estaban en el equipo, ánimo y motivo al resto de compañeros a unirse en este proyecto.

**ZONA ALBACETE:** CRPSLs de Albacete, de Hellín y Hospital de Día de Albacete.

Después de jugar los cuatro correspondientes partidos de nuestro grupo, quedamos primeros gracias al Gol Average particular con el resto de equipos, lo que nos llenó de alegría y orgullo. El pase a la fase final era el mayor de los objetivos que nos habíamos planteado y se había conseguido, que más se podía pedir.



## FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

En ATAFES consideramos un objetivo primordial avanzar hacia la inserción laboral de las personas con problemas de salud mental. Por esta razón mantenemos un programa laboral, programa desde el cual se desarrollan diversas actuaciones con el fin de facilitar esta inserción.

Tenemos muy claro que para facilitar el acceso al trabajo de personas con problemas de salud mental, la formación resulta un pilar imprescindible, y sin la formación adecuada nos encontramos con mayores dificultades en el acceso a un puesto de trabajo. Por eso desde la Asociación hacemos un esfuerzo decidido por facilitar una amplia oferta formativa que responda a las necesidades de nuestros usuarios y les facilite el acceso al mundo laboral. Así mismo, buscamos que esta formación esté en consonancia y responda a las demandas del mercado laboral de nuestra ciudad.

Ya durante los últimos años hemos venido desarrollando cursos y talleres formativos orientados al colectivo de personas con problemas de salud mental que les propor-

cione más y mejores herramientas en la incorporación a un puesto de trabajo. Y esta apuesta por la formación para el empleo continúa siendo una seña de identidad de nuestra entidad.

Con la convicción de que la formación resulta fundamental para encontrar y mantener un trabajo, este año hemos puesto en marcha tres talleres formativos en habilidades que procuren herramientas en el proceso de búsqueda, obtención y mantenimiento de un puesto de trabajo. Estos talleres son posibles gracias al apoyo de FSC Inserta, de la ONCE, sin cuya financiación no sería posible su realización. Colaboración ésta con FSC Inserta que venimos manteniendo ya durante un importante periodo.

Los talleres en cuestión que hemos impartido este año han sido los siguientes:

**TALLER DE HABILIDADES PERSONALES BÁSICA**, impartido durante los meses de mayo y junio y que ha tenido una duración de 75 horas, en las que hemos conocido y profundizado en el uso de aquellas habilidades propias que nos

facilitan el recorrido por el proceso de búsqueda de empleo, potenciar la autonomía y los hábitos de autocuidado.

**TALLER DE HABILIDADES PERSONALES Y SOCIALES**, este taller ha tenido una duración de 150 horas y lo hemos realizado entre los meses de junio y julio. Durante la duración del taller los participantes han adquirido y desarrollado actitudes, habilidades y estrategias sociales que nos resulta muy útiles para lograr la inserción laboral.

**TALLER DE HABILIDADES LABORALES**, durante el mes de septiembre y con una duración de 100 horas, hemos accedido a conocimientos que nos posibilite incrementar las capacidades, las habilidades y las competencias necesarias para el adecuado desempeño en el ámbito laboral.

Con la ejecución de estos talleres estamos aportando a las personas que participan en ellos herramientas útiles en su proceso de búsqueda e incorporación al trabajo.



## TARTA DE QUESO

### INGREDIENTES:

- 5 HUEVOS
- 2 TARRINAS DE QUESO FILADELFIA
- LECHE CONDENSADA (300 GR.)
- MANTEQUILLA
- PAPEL ALBAL



### Elaboración:

- Separa la clara de la yema de los huevos en recipientes diferentes.
- Haces el punto de nieve con las claras.
- En el recipiente de las yemas de huevo añades la leche condensada y las tarrinas de queso filadelfia.
- Viertes en el punto de nieve la mezcla del otro bol y lo mezclas poco a poco.
- Untas el recipiente donde lo cubres de papel de aluminio con una fina capa de mantequilla.
- Por último, viertes todo en el recipiente y al horno durante 50 minutos, a fuego medio, 190 grados, y vas disminuyendo la temperatura.



## PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS

### INGREDIENTES:

- 2 AGUACATES
- PALITOS DE SURIMI (DE CANGREJO)
- MAYONESA
- 1 BOTE/LATA DE PIMIENTOS DE PIQUILLO



### Elaboración:

- Partes en 2 el aguacate y lo pelas y quitas el pipo del medio.
- Haces trozos el aguacate (para poder hacer una masa homogénea).
- Partes en trozos pequeños los palitos de cangrejo.
- Mezclas el aguacate y los palitos.
- Añades la mayonesa al gusto para hacer el relleno.
- Coges el pimiento de piquillo e introduces el relleno.
- LISTO para emplatar y lo pones en el frigorífico.



## CINE

### “DEL REVÉS (INSIDE OUT)”

Riley es una chica que disfruta y padece toda clase de sentimientos. Aunque su vida ha estado marcada por la Alegría, también se ve afectada por otro tipo de emociones. Lo que Riley no entiende muy bien es por qué motivo tiene que existir la Tristeza en su vida. Una serie de acontecimientos hacen que Alegría y Tristeza se mezclen en una aventura que dará un vuelco al mundo de Riley.

Es una película divertida y original, con muchos giros y con un gran logro emocional. Aunque sea una película de animación y pueda parecer que es sólo para el público infantil, es muy recomendable para los adultos tam-

bién, pues habla de las emociones y cómo aprender a identificarlas y gestionarlas.

En muchas ocasiones negamos la tristeza y lo podemos ver como algo negativo, pero la película nos ayuda a comprender que la tristeza es necesaria, ya que nos ayuda a identificar también los momentos de alegría.

De forma muy sencilla explica la gestión de las emociones en plena adolescencia, pero se puede trasladar a cualquier etapa de la vida de la persona.

**Aitor Cano Gómez.**



## LITERATURA

### “EL ORIGEN PERDIDO”

“Sensacional novela de aventuras y acción, con una historia original. Nos adentra en el mundo de las investigaciones arqueológicas. Es recomendable porque se lee rápido”

“El protagonista de la novela es Arnau, un empresario informático y hábil hacker de Barcelona. La acción se inicia tan pronto como Arnau es advertido de que su hermano Daniel, es llevado al hospital: dice que fue hallado muerto y enterrado. Los médicos le diagnostican agnosia y el síndrome de Cotard. Sin embargo, el tratamien-

to para curar la extraña enfermedad resulta inútil.

La novela narra el proceso investigador de un grupo de personas que descubren la existencia, en la cultura precolombina, de un pueblo inca (los yatiris) con un idioma originario perfecto que puede modificar la conducta de las personas. El hecho de que Daniel repita palabras en otro idioma desconocido y de encontrar unos escritos suyos con una maldición, convence a su hermano. El equipo formado por Root, Jabba y Proxi utiliza su capaci-

dad analítica, sus conocimientos tecnológicos y la infraestructura informática que poseen para estudiar y descubrir aspectos relacionados con el imperio inca, sus habitantes, los dioses, las guerras, los sistemas de comunicación; todo hasta la conquista de los españoles. Pero es imposible encontrar la respuesta al enigma inmediatamente. Tardarían años en descifrar toda la información.”

**Belinda**



## LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA AUTOESTIMA

La autoestima es el aprecio que nos tenemos a nosotros mismos, lo que nos queremos y nos valoramos. Por ello si tenemos buena autoestima

- Estamos más seguros con nosotros mismos.
- Somos optimistas.
- Estamos contentos y felices.
- Nos relacionamos mejor con los demás y nos sentimos bien.
- No nos sentimos inferiores a nadie.
- Nos aceptamos a nosotros mismos tal y como somos con nuestros defectos y virtudes.
- Toleramos aguantarnos, no salirnos con la nuestra y así no nos frustramos.
- Valora lo importante que eres.
- Descubre tus cualidades positivas.
- Piensa en las cosas buenas que hay en ti.



¡¡Tú vales mucho!!

¡¡Mejoramos la convivencia con uno mismo y con los demás!!

Entresacado del Programa de Autocontrol y Estrategias de Afrontamiento del CRPSL del municipio de Illescas.

**Colaboración de Juana María Ávila.**

Y tú,

¿Tienes autoestima?





# ATAFES EN LA PRENSA

TALAVERA 19

Tribuna MIENTES 9 DE OCTUBRE DE 2018

14 TALAVERA

TALAVERA 29

### SOCIEDAD

## Teatro a beneficio de Atafes el domingo en el Palenque

La Tribuna | TALAVERA  
El domingo día 21 de octubre de 2018 en el teatro Palenque a las 19:30 horas, tendrá lugar la representación de la obra de teatro 'Caja' una gran obra de teatro a beneficio de Atafes y que cuenta a cargo del grupo Teatrero. La representación está destinada a recaudar fondos que permitan a la asociación continuar con la labor social que desarrolla. El espacio es un teatro de acogida dentro de las actividades realizadas con motivo del Día Mundial de la Salud Mental que se conmemora a lo largo del mes de octubre. Bajo el lema 'Educación inclusiva, salud mental positiva'.

### SOCIEDAD

## Atafes conmemora en Talavera el Día Mundial de la Salud Mental

La Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con problemas de Salud Mental (Atafes) conmemorará el Día Mundial de la Salud Mental con una serie de actividades, entre las que figura hoy la lectura de la ponencia de esta fecha. El acto tendrá lugar a las 11:00 horas en la biblioteca Municipal José Hierro, donde se procederá además a la presentación del número 18 de la revista 'El rincón de Atafes'.  
A esta actividad, a la que asistirán el alcalde de Talavera, Jaime Baamonde, y la directora general de Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria, María Teresa Martín Rubio, le acompañará también el actor institucional que se celebrará en Toledo. El lema elegido para este año es 'Educación inclusiva, salud mental positiva'.  
Sea parte de las actividades que se harán a lo largo del mes para poder dar visibilidad y sensibilizar sobre los problemas de Salud Mental a las personas que los padecen.  
Tendrá además el día 17 una comida de convivencia; el domingo 21 una representación teatral a beneficio de Atafes en el Teatro Palenque; el sábado 27 un viaje cultural a Segorbe; y el día 31 una exposición de artículos de la asociación en las jornadas Arte y Discapacidad que se desarrollarán en las instalaciones de Nuevo Centro de 10:00 a 15:00 horas.

### SOCIEDAD | INTEGRACIÓN

MARIO G. GUTIÉRREZ / TALAVERA

La Diputación Provincial de Toledo ha firmado un acuerdo para la cooperación con ATAFES. La Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental de esta forma suscribe por cuarto año consecutivo un acuerdo con la institución provincial que supone un gran beneficio para la entidad.



La Diputación de Toledo muestra así su compromiso con la asociación. | I. C.

## La Diputación de Toledo y ATAFES firman un acuerdo de cooperación

La institución provincial y la Asociación Talaverana de Personas con Enfermedad Mental han suscrito el convenio del proyecto 'Centro de ocio y convivencia 2019'

de 15.000 euros para la contratación de un trabajador social que refuerce las labores a realizar en el centro.

La Diputación dotará con 15.000 euros para la contratación de un trabajador social

personas con enfermedad mental y de sus familiares, y lograr la integración plena en la comunidad. Creada el 27 de abril de 1990, ATAFES ha venido desarrollando acciones para lograr la integración social de personas con enfermedad mental, constituyendo un apoyo socio-comunitario para quienes la padecen.

### SOCIEDAD

## Atafes celebrará una nueva gala benéfica para recaudar fondos el día 24 de marzo

La Tribuna | TALAVERA

La Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con problemas de Salud Mental (Atafes) organiza una nueva edición de su Gala Benéfica, que se celebrará el domingo día 24 de marzo, en el teatro Palenque a partir de las 19 horas.

Los presentes podrán disfrutar de un espectáculo de música y danza para todos los públicos, con el que conviene con una magnífica función benéfica de actuaciones musicales y bailar, en la que además colabora con Atafes.

Esta Gala, según explican en nota de prensa, contará con la actuación de diversos artistas talaveranos, y estará destinada a recaudar fondos que permitan a la asociación continuar con la labor social que desarrolla.

La finalidad de Atafes es favorecer la recuperación, autonomía e integración comunitaria de las personas con problemas de Salud Mental, desarrollando acciones en favor de este colectivo y su familia, constituyendo un apoyo socio-comunitario para quienes la padecen.

### SOCIEDAD



La presidenta de Atafes, en el centro, en uno de los actos organizados en la conmemoración del Día de la Salud Mental. | I. C.

## Atafes prepara una serie de actos para el Día Mundial de la Salud Mental

Bajo el lema 'Educación inclusiva, salud mental positiva', instalará mesas informativas, ofrecerá conferencias y presentará la revista 'El rincón de Atafes'

LA TRIBUNA | TALAVERA

La Asociación de Amigos, Familiares y Personas con problemas de Salud Mental de Talavera de la Reina (Atafes) instalará en la jornada de hoy dos mesas informativas en las calles Prado y Trinidad, como primer acto para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental. En ellas, darán a conocer a la sociedad talaverana la realidad de aquellas personas con algún tipo de enfermedad mental, así como la propia organización. Será la primera actividad de un

programa que tiene previsto desarrollar la asociación a lo largo de todo el mes de octubre, y que lleva por título 'Educación inclusiva, salud mental positiva'.  
Además, mañana jueves, tendrá lugar una conferencia de la coordinadora de la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil de Talavera, Beatriz Lana, a partir de las 18 horas en el Punto de Encuentro El Solvado.

Por último, culminando el sábado con la celebración del Mercado de San Jerónimo, instalarán un puesto de venta de los productos que realizan los asociados en

### BIENESTAR SOCIAL | PROMOCIÓN DE LA SALUD

## Obra Social 'la Caixa' colabora con el proyecto de Atafes

La entidad bancaria dona 9.000 euros a la iniciativa Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión que el colectivo talaverano realiza para la erradicación del estigma



El representante de la Caixa, con la presidenta de Atafes, María Benito. | I. C.

La Tribuna | TALAVERA  
La Obra Social 'la Caixa' colabora un año más con Atafes para el desarrollo del proyecto Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión. Colabora a través de su Obra Social colabora en la financiación y ejecución de este proyecto que recoge diferentes actuaciones encaminadas a la mejora de la Salud Mental y erradicación del estigma.

Este proyecto se desarrolla desde el Centro de Ocio y Convivencia de la Asociación y tiene como objetivo principal lograr la autonomía e fomentar la integración social de personas con problemas de salud mental, potenciando las relaciones interpersonales, apoyando, asesorando e informando a sus familiares y reduciendo el estigma social de las personas con problemas de salud mental, según se enuncia en nota de prensa.

La Obra Social 'la Caixa' apoya el trabajo de Atafes con la cantidad de 9.000 euros que permiten continuar con la ejecución de estas actuaciones del proyecto. Con esta ayuda, es posible la realización de diversas actividades, talleres y cursos de formación, sensibilización en centros edu-

cativos y lucha contra el estigma: apoyo a familias, promoción del voluntariado, etc., con el fin de facilitar la integración de las personas con problemas de Salud Mental. Esta ayuda viene siendo habitual en los últimos años, en los cuales estrecha colaboración entre ambas entidades ha permitido el desarrollo de diferentes actuaciones proyectadas.

Desde Obra Social 'la Caixa' viene respaldando de manera activa la labor que se realiza desde Atafes en beneficio de las personas con problemas de Salud Mental y familiares, por lo que se ha mantenido una estrecha colaboración con esta asociación, con el objetivo de mejorar las condiciones vida de este colectivo en Talavera comarca.

Con la ayuda es posible la realización de actividades como talleres y cursos  
MURAL POR LA INTEGRACIÓN  
El próximo martes Atafes exhibirá en la ciudad su 'Mural por la Integración'. La intención de esta obra es ayudar a visibilizar la diversidad defendiendo los derechos de las personas con problemas de Salud Mental.



Atafes inaugura su Mural por la Integración

# AGRADECIMIENTOS

- JUNTA DE COMUIN-  
DADES DE CASTILLA LA  
MANCHA
- EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE TALAVERA DE LA REINA
- ORG. AUT. CULTURA
- DIPUTACION PROVIN-  
CIAL DE TOLEDO
- FUNDACIÓN  
SOCIOSANITARIA
- OBRA SOCIAL LA CAIXA
- UCLM
- BAR ROCAMORA
- CASA DE COMIDAS  
CASERAS "TUBILLA"
- CARREFOUR
- CARNICAS OTERO
- CAROLINA GLEZ GLEZ
- CAROLINA GONZALEZ  
ARAGON
- ANA MORENO  
(Peluquería)
- ALTAFIT GYM CLUB
- TEMPO ESCUELA DE  
DANZA
- AUTOESCUELA TAJO
- CAFETERÍA EL RUBIO
- BAR & KITCHEN CASCO  
VIEJO
- DICREA
- GRUPO ALEBEN
- FRUTOS SECOS  
GUTIERREZ
- SUSANA SOTO (Abogada)
- COLECTIVO ARRABAL
- AAVV SAN JERONIMO
- GIMNASIO AEROGYM  
2000
- GRUPO DE JOTAS LAS  
ATALAYUELAS
- GRUPO DE BAILE DE  
SALON DE TALAVERILLA
- GRUPO DE PSICODANZA  
DE EVA SANCHEZ
- EXPRESION RÍTMICA  
TALAVERA
- AMPA DOLORES DE  
QUESADA
- BARTOLOMÉ NICOLAU
- D K INFINITY
- LA CASITA DEL DULCE
- SUSANA GARCÍA  
(Abogada)
- AVALANCHA RUMBA
- SUBJETIVE
- ADMÓN. LOTERÍA N°3  
ESTACIÓN DE AUTOBUSES
- IMPRENTA "MODERNA"
- INSTITUTO DE CIENCIAS  
DE LA SALUD
- MARÍA BIELSA
- IPETA
- AGESMA
- BIBLIOTECA MUNICIPAL  
JOSE HIERRO
- MUSEO ETNOGRÁFICO
- PALOMAREJOS GOLF
- OMIC
- BOWLING CENTER
- CESAR PACHECO
- CYME
- VAQUERO DEL PINO
- HIFERMAR

# COLABORA

## LOTERIA DE NAVIDAD DE ATAFES

### COMPARTIENDO ILUSION

- LA ILUSION DE QUE TOQUE
- LA ILUSION DE CAMINAR JUNTOS
- LA ILUSION DE COMPARTIR
- LA CERTEZA DE QUE APOYAS UNA BUENA CAUSA



### HAZTE SOCIO

CUOTA MENSUAL: 1,20€  
 CUOTA ANUAL: 14,40€

Para más información:  
 Teléfono: 925 82 37 63  
 e-mail: [juntadirectiva@atafes.es](mailto:juntadirectiva@atafes.es)

**CONECTA@**  
 Con la **VIDA**

confederación **SALUD MENTAL** españa

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2019



# ATAFES

## Salud Mental Talavera

### CÓMO CONTACTAR:

Dirección C/ MARIANO ORTEGA, 24

Teléfono: 925 82 37 63 Fax: 925 82 00 22

E-mail: [juntadirectiva@atafes.es](mailto:juntadirectiva@atafes.es) y [crpsitalavera@atafes.es](mailto:crpsitalavera@atafes.es)

Twitter: @atafestalavera 
 Página: Atafes Asociación Talaverana 
 [www.atafes.es](http://www.atafes.es)

