



EL RINCÓN DE ATAFES



NÚMERO 17
OCTUBRE 2017

IN

DI

CE

Edita: ATAFES 2017
Maquetacion: Gabriel Paredes

CULMINANDO ETAPAS

3

ENTREVISTAS

Dº JAIME RAMOS. Excmo. Alcalde de Talavera

5

Dº ALVARO GUTIERREZ. Pte. Diputacion Toledo

6

COLABORACIONES

LA CAIXA

8

GALAS QUE LLEGAN AL CORAZON

21

TALLERES

HUERTO ATAFES

10

COCINA

12

FORMACION

17

TALLER RESTAURACION

20

OCIO

14

PARTICIPACIÓN

PRACTICAS QUE DEJAN HUELLA

16

EL VALOR DEL VOLUNTRARIADO

17

DEPORTES

SENSIBILIZACION EN MARCHA

18

VOLUNTARIADO Y DEPORTE

19

CULTURA

PELIS Y LIBROS

22

POESIA

23

ATAFES EN LA PRENSA

24

AGRADECIMIENTOS

26

CULMINANDO ETAPAS

En ATAFES estamos moderadamente contentos y queremos ser optimistas, tras 26 años trabajando por mejorar la vida de las Personas con Enfermedad Mental de la comarca de Talavera de la Reina, en los que hemos conocido cambios y mejoras notables en tratamientos, en medios y en personal sanitario.

Agradecemos la colaboración recibida durante todos estos años por parte de un gran número de personas e instituciones a lo largo de este periodo, especialmente a Ayto. de Talavera de la Reina, Diputación Provincial de Toledo, JCCM, La Caixa, Delegación de Gobierno, Fundación Sociosanitaria de Castilla La Mancha y multitud de personas a título particular. Pero también queremos dejar claro que la atención a las personas que padecen una enfermedad es un derecho y la Administración está obligada a prestar los servicios oportunos y necesarios para garantizarla.

Es por lo que, tras todos estos años de trabajo y lucha por los

derechos de las Personas con Enfermedad Mental, y siendo conscientes de que hay que seguir trabajando en esta línea, queremos reforzar una línea de actuación que contribuya a facilitar la mejora de la calidad de vida de los familiares de estas personas.

Probablemente es desconocido por parte de la mayoría de la sociedad la angustia que se produce en la familia cuando se encuentra de pronto con un diagnóstico de Trastorno Mental como la esquizofrenia. Esto supone un cambio inimaginable tanto en la persona que lo padece como en el entorno familiar. Porque hemos de reconocer que este tipo de enfermedad sigue produciendo miedo y rechazo en la gente que se considera "normal", eso hace que la propia familia en ocasiones no sea capaz de asumirlo y enfrentar el problema abiertamente para intentar ofrecer a la persona todo el apoyo, cariño y comprensión que necesita, ahora más que nunca. Tod@s los que hemos vivido esta realidad sabemos que en ocasiones

la situación se hace insufrible y resulta exasperante, acaba con la paciencia del más santo.

Es por todo esto, que a partir de ahora nos gustaría que parte de nuestro esfuerzo y horas de trabajo voluntario se centrara en actuaciones que reviertan en esas familias, ayudarles a sentirse acompañados, a saber que son normales, a no sentir culpabilidad ni vergüenza, sino todo lo contrario, a sentirse orgullosos de cuidar de su familia, de luchar por ayudarla y ver que en su horizonte, aún teniendo dificultades y problemas, pueden ser felices con las pequeñas cosas de cada día.

Y es en esta tarea en la que queremos contar con la participación y el apoyo de los familiares de las personas que sufren una enfermedad mental. Animamos a todos los familiares a acercarse nuestra Asociación y colaborar para alcanzar este objetivo, porque juntos somos más fuertes y lograremos más avances.



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2017

"Trabajar sin máscaras. Emplear sin barreras"

10 de Octubre



ORGANIZA:



PATROCINA:



IV CENTENARIO
DE CERVANTES

AUTORES:
ALICIA DE MIGUEL DE ANDRÉS
DELFIN GÓMEZ CRESPO
Asociación NUEVA LUZ

Entrevista a D^o Jaime Ramos Torres EXCMO SEÑOR ALCALDE DE TALAVERA DE LA REINA



Desde hace ya más de un año nos encontramos ubicados en el nuevo CRPSL, gracias a la colaboración e implicación de diferentes administraciones públicas y privadas. Una de ellas es el Ayuntamiento que preside usted como alcalde que nos ha cedido el edificio para las nuevas instalaciones, aportación que queremos reconocer una vez más desde ATAFES.

Desde su implicación y conocimiento de nuestra Asociación nos gustaría que participase con nosotros respondiendo a las preguntas planteadas por los usuarios de ATAFES en la siguiente entrevista.

¿Tiene información sobre la fecha en qué está prevista la apertura y puesta en funcionamiento de la Unidad de Media Estancia (UME) en Talavera?

No tengo ninguna información por parte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, que es la administración que tiene las competencias en este proyecto, y lo que conozco ha sido por los medios de comunicación. No obstante, como sabréis, este alcalde no ha dejado nunca de reclamar la Unidad de Media Estancia al gobierno regional para que se ocupe del tratamiento y atención sanitaria de los enfermos mentales durante un ingreso temporal de entre

3 y 6 meses. Considero que es una reivindicación justa, imprescindible y necesaria para los enfermos y familiares de Talavera y comarca; y por eso, continuaré peleando y recordándole al presidente de Castilla-La Mancha esta demanda.

¿Cuáles son las actuaciones más importantes que se han llevado a cabo desde la administración que preside en el campo de la Salud Mental en Talavera?

Creo que una muestra de nuestro interés por ayudar a los afectados y familiares es el centro que este Ayuntamiento os cedió a Atafes. Además, quiero destacar todas las acciones que llevamos en pro del colectivo de discapacitados desde

la concejalía de Servicios Sociales en colaboración con el Consejo de Accesibilidad, del que Atafes es parte activa.

Desde su conocimiento de Salud Mental ¿Qué destacaría del colectivo de Personas con Enfermedad Mental?

Vuestro afán de superación, de integración y de ejemplo de vida.

¿Qué acciones hay previstas desarrollar desde el Ayuntamiento para la promoción y mejora de la inserción laboral en el ámbito de la Salud Mental?

En el Ayuntamiento todas las convocatorias de empleo respetan el porcentaje del cupo de discapacidad, y como muestra, os puedo decir que en el plan de empleo que hemos puesto en marcha este año, el porcentaje destinado a personas con discapacidad ha sido muy superior al legalmente obligado.

¿Qué líneas de colaboración entre Ayuntamiento y ATAFES considera que deben seguirse en un futuro?

Como mínimo las excelentes que estamos manteniendo hasta el momento.

Muchas gracias por su colaboración.



Excmo. Ayuntamiento
de Talavera de la Reina

Entrevista a D^o Alvaro Gutiérrez PRESIDENTE DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE TOLEDO



Desde su cargo como presidente de la Diputación Provincial de Toledo, institución a la que agradecemos su importante colaboración en el desarrollo de diversas actuaciones que desarrolla nuestra Asociación, nos gustaría contar con su participación en la revista "El Rincón de ATAFES" respondiendo a las siguientes preguntas:

¿Desde cuándo conoce usted ATAFES y la labor que desarrolla?

No solo conozco a la Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental, a ATAFES, hace tiempo, sino que admiro y apoyo en lo institucional y también en lo personal la gran labor que lleva acabo ese gran equipo humano que la compone y lo mucho que ha luchado y conseguido en estos 27 años en favor de las personas con enfermedad mental, apoyando a sus familias, que, sin duda, son un soporte fundamental, y promoviendo algo muy importante: la sensibilización y visualización de la enfermedad mental y su integración comunitaria.

He tenido ocasión de conocerlo de forma directa, a través de sus responsables, como María Bonilla, su presidenta, y el resultado de este trabajo que se comprueba en ese gran ejemplo que es el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral en cuya inauguración el pasado año tuve ocasión de participar como presidente de la Diputación de Toledo y junto al presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page.

Tengo claro que 27 años apoyando y llevando a cabo acciones en favor de las personas con enfermedad mental, por su integración social y apoyo socio comunitario solo puede ser fruto del compromiso y la decisión de las personas que integran ATAFES.

Promover la salud mental, facilitar el acceso y disfrute del ocio y el tiempo libre, divulgar y sensibilizar sobre la salud mental, promover la autonomía y el empoderamiento y la intervención familiar son acciones y respuestas a un colectivo que necesita de apoyo que no solo beneficia a quienes sufren la enfermedad mental y su entorno sino a toda la sociedad.

Por ello, como presidente de la Diputación de Toledo quiero reconocer y resaltar el papel y la labor encomiable de ATAFES.

¿Qué medidas o acciones puede desarrollar la Diputación Provincial en favor de la salud mental?

La Diputación Provincial tiene como misión principal y razón de ser el apoyo a los ayuntamientos y contribuir a la prestación de servicios básicos en los municipios, especialmente, los más pequeños. Ofrecemos permanente asistencia a los ayuntamientos en materias como cooperación jurídica, económica y técnica y colaboramos en ejecución de obras, infraestructuras y servicios municipales.

Por tanto, no tenemos competencias en materia sanitaria, en la que se enclava la salud mental, es una responsabilidad del Gobierno de Castilla-La Mancha que me consta que tiene máximo interés con medidas concretas en esta materia como ese nuevo y específico Plan de Salud Mental regional que está ultimando.

Sin embargo, nuestro compromiso con las personas, nuestra forma de gobernar situando a los ciudadanos y ciudadanas en el centro de nuestra acción política también nos lleva a aportar nuestro granito de arena y colaborar en la medida de nuestras posibilidades con el tejido asociativo de la provincia de Toledo, especialmente, con las entidades que trabajan por quienes más lo necesitan.

Y una de esas asociaciones es ATAFES, con quienes mi Gobierno y yo estamos encantados de colaborar y con quienes este año hemos firmado un convenio de colaboración por el que aportamos 15.000 euros para su proyecto de crear y gestionar un servicio de información y orientación acerca de la enfermedad mental y sus consecuencias, destinado a los familiares y personas interesadas a través del centro de ocio y convivencia.

Desde que está en el cargo de Presidente de la Diputación Provincial ¿Cuál diría que ha sido la actuación más importante que ha llevado a cabo en Talavera?

La Diputación de Toledo está comprometida con Talavera y los talaveranos y talaveranas saben que el Gobierno que presido está apoyando e implicándose en cualquier actuación o proyecto al que podamos aportar apoyo.

Como muestra de ello es nuestra lucha contra el paro, que es el problema más grave que vive la ciudad y al que hemos dedicado uno de nuestros mayores esfuerzos. Son 18 millones de euros los que mi Gobierno aporta al Plan extraordinario y urgente de empleo del Gobierno de Castilla-La Mancha en 2016 y 2017 que va a dar un puesto de trabajo a más de mil talaveranos.

Nuestro apoyo también ha estado en otros proyectos importantes para la ciudad como el Campeonato Mundial de Motocross, el Programa Cultural Talavera o la oficina comarcal de turismo.

Y algo de lo que también estamos muy orgullosos como es nuestro apoyo a instituciones como el Centro Asociado de la UNED y las organizaciones sociales de la ciudad que se refleja en los más de 500.000 euros que este año vamos a destinar a los colectivos sociales de Talavera que trabajan por quienes más lo necesitan, lo que refleja el compromiso



de la Diputación con los ciudadanos y ciudadanas.

Asociaciones como ATAFES y otras como la Asociación Talaverana de Esclerosis Múltiple, la Asociación Talavera Pueblo Romaní, la Asociación de Vecinos "San Jerónimo", Aurelio León, TEA, Madre de la Esperanza, Cocemfe...

También con colectivos empresariales como AFRICAMA, FADEMUR, CELL, la Asociación del Comercio de Talavera...

¿Las administraciones deben contribuir a la inserción laboral de personas con enfermedad mental o discapacidad?

Sin duda, las administraciones deben y tienen que implicarse en la inserción laboral de personas que, por distintos motivos, tienen más barreras a la hora de conseguir un empleo como les ocurre a los ciudadanos y ciudadanas que tienen alguna discapacidad.

El Gobierno de la Diputación de Toledo asume esa responsabilidad y a también ofrece una posibilidad de empleo a personas con discapacidad de forma que este año seis personas trabajarán este año en las dependencias de la Institución provincial desempeñando tareas de auxiliar, administrativas y en la Oficina de Turismo. Fomentamos la igualdad de derechos fundamentales de las personas con capacidades diferentes y fomentando su empleabilidad.

TRABAJAR SIN MÁSCARAS
EMPLEAR SIN
BARRERAS



Compromiso de la LA CAIXA con ATAFES

El equipo de CaixaBank mediante la Obra Social "la Caixa" comprometidos con Talaveranos más vulnerables

El equipo de 38 profesionales y 8 oficinas de CaixaBank en Talavera de la Reina nos distinguimos por tener un enorme orgullo de pertenencia a nuestra entidad gracias a la Obra Social "la Caixa", y ello se lo debemos a la confianza que depositan los clientes en CaixaBank. Nos produce muchísima satisfacción traducir la confianza que nos delegan en apoyo a las entidades que promueven iniciativas sociales a favor de los colectivos más desfavorecidos de Talavera.

La Fundación Bancaria "la Caixa" es la primera fundación de España, y una de las más importantes del mundo. Se fundamenta en tres pilares básicos: prudencia, anticipación y flexibilidad. En este 2017, el presupuesto es de 510 millones, frente a los 500 de los nueve años anteriores, y que en 2016 permitieron impulsar cerca de 50.000 actividades, que beneficiaron a 10 millones ochocientas mil personas.

La parte más importante del presupuesto, un 60 por ciento, se destina a programas sociales. En especial a programas que la Fundación Bancaria "la Caixa" considera estratégicos, por vitales, como son los que luchan contra la pobreza infantil y la exclusión social, los de fomento del empleo y los que ayudan a mejorar las condiciones de vida de las personas más vulnerables. Además del ámbito social la actividad de la Fundación se concentra en otros dos grandes ejes: la investigación, y la cultura y la educación.

Como sabemos, uno de los problemas más acuciantes de nuestra sociedad es la pobreza infantil, el círculo de la pobreza que afecta a niños y niñas, y sus familias. El objetivo del programa de superación

de pobreza infantil, CaixaProInfancia, es romper este círculo. En 2016, CaixaProInfancia atendió a más de 62.000 menores y a sus familiares en las principales ciudades españolas, poniendo el foco en los barrios con mayores tasas de exclusión.

Por lo que respecta al fomento del empleo, el programa Incorpora ha celebrado sus primeros diez años en 2016 superando los 20.000 puestos de trabajo, facilitados a personas en situación de vulnerabilidad. En Castilla La Mancha se desarrolla a través de una red formada por 16 entidades y 20 técnicos de inserción distribuidos por la Comunidad. En la provincia de Toledo las entidades colaboradoras son Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha, Movimiento por la Paz, el Desarme y la Libertad, Fundación Atenea Grupo GID, Enlace Empleo y COCEMFE Talavera.

Otra de las prioridades del Plan Estratégico es facilitar el acceso a la vivienda. A través de diferentes iniciativas, el Grupo "la Caixa" cuenta



ya con más de 33.000 pisos. Estas viviendas, con rentas mensuales de a partir de 85 euros, están repartidas por toda España y a disposición de las personas con menos recursos. En la Provincia de Toledo de han ofrecido 960 viviendas en Alquiler solidario.

Contribuir a un mundo menos desigual es otro de nuestros grandes

retos. Establecemos alianzas para mejorar la educación y la salud en África, Asia y América Latina. Con proyectos como la alianza Gavi, que ha hecho posible vacunar a más de dos millones 300 mil niños desde 2008, o ProFuturo, con la Fundación Telefónica, que impulsa la educación entre los sectores más desfavorecidos de países de África, América Latina y el Sudeste asiático.

El segundo gran eje estratégico lo constituye la apuesta decidida por la investigación. Con este objetivo, prevemos triplicar el presupuesto dedicado a los programas de investigación, que alcanzará más de 95 millones de euros en 2019. En el terreno científico, una de las grandes prioridades es la colaboración con centros pioneros para la investigación de enfermedades como el cáncer, el Alzheimer, el Sida, etc.

En el aspecto formativo, impulsamos el talento investigador de los jóvenes en las mejores universidades y centros de investigación del mundo. Así, el programa de Becas de "la Caixa" da a los estudiantes universitarios más brillantes la oportunidad de cursar estudios en España y el extranjero.

Como comentaba, el tercer gran eje es el cultural y educativo. En esa tercera pata estratégica, la oferta cultural, de divulgación científica y educativa de la Obra Social "la Caixa" en toda España superó el año 2016 los 5 millones de visitantes,

aumentado en un 3,6 % respecto al año anterior.

Esa oferta cultural y científica se vehicula a través de grandes exposiciones en nuestros centros CaixaForum y CosmoCaixa. Pero no solo a través de nuestros propios centros, en ciudades como Madrid, Barcelona, Zaragoza o Sevilla.

Las propuestas de divulgación y sensibilización de la ciudadanía, en los ámbitos de cultura, ciencia, medio ambiente y cuestiones sociales, llegan a todos los puntos de España con una amplia oferta de muestras itinerantes como la que tuvimos el pasado mes de febrero en el Parque de la Alameda de El Ártico se rompe con 15.130 visitantes. Una oferta que el 2016 supuso más de un centenar de exposiciones que llegaron a más de 2.200.000 personas.

A ellas hay que añadir la programación musical, que incluyó más de 600 conciertos, entre escolares y familiares, musicales participativos y temporadas de conciertos, en todo el territorio español. Este campo, el de la música, es uno de los muchos que permiten observar la importancia que la Obra Social concede a las actividades escolares, a la educación.

Y en educación contamos con una plataforma muy potente y bien valorada por profesores y alumnos, eduCaixa, una iniciativa que engloba recursos pedagógicos, innovadores, prácticos y de fácil acceso. Y que llega ya a más de dos millones trescientos mil alumnos de 9.000 escuelas españolas. La iniciativa ha llegado en 2016 a 137 escuelas de la provincia de Toledo.

La Obra Social se extiende a todo el territorio de España de muchas otras maneras, además de las citadas. Así, amplifica su capilaridad a partir de las propuestas que surgen en las direcciones territoriales, las direcciones del área de negocios y la red de oficinas de CaixaBank gracias al presupuesto descentralizado, de donde surge por ejemplo la colaboración con ATAFES.

Admiramos la labor que se realiza desde ATAFES en beneficio de las personas con enfermedades psíquicas y sus familiares, y por ello hemos estado dispuestos a colaborar de forma reiterativa a lo largo de los años. Un total de 28.000 euros son los que hemos aportado en los últimos 3 años con el objetivo de

contribuir al acondicionamiento del nuevo centro, desarrollo del proyecto de rehabilitación psicosocial y laboral y la promoción de la salud mental y prevención de la exclusión en beneficio de 130 usuarios y más de 600 socios.

Trabajamos con la alegría de saber que nuestro esfuerzo y rendimiento, y lo más importante, la confianza que nos delegan nuestros clientes, se traduce en apoyo social a entidades como ATAFES, que trabajan por el bienestar de los Talaveranos más desfavorecidos. Sabemos que la Obra Social "la Caixa" hace una labor definitiva para Talavera de la Reina, y colaboramos con ATAFES con la firme convicción de lo importante que es nuestra contribución para el bienestar de las personas con trastorno mental.

Desde la Obra Social "la Caixa" existe una profunda preocupación y sensibilidad hacia las personas con trastorno mental, por ello se impulsó el programa Incorpora Salud Mental; la línea del programa de integración laboral de la Obra Social "la Caixa" dirigida específicamente a personas con trastorno mental. Este programa ha facilitado en el 2016 1.203 puestos de trabajo en toda España y un acumulado total de 4.894 contrataciones de personas desde que se puso en marcha. Esto ha sido posible gracias a la implicación y el compromiso de más de 6.500 empresas contratantes y de los técnicos de 380 entidades sociales que trabajan en red en el programa Incorpora para facilitar el acceso al mercado de trabajo a personas en situación o riesgo de exclusión social.

El mercado laboral ha sido, tradicionalmente, uno de los entornos que mayores dificultades de acceso han planteado a las personas con un diagnóstico de salud mental. Según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) el 84,2 % de las personas con certificado de discapacidad asociado a un problema de salud mental en edad de trabajar no tienen trabajo. Por tipología

de discapacidad, el trastorno mental es la que registra año tras año una tasa más baja de empleo, muy por detrás de la auditiva y la visual, y a menor distancia de la intelectual. Es un problema de máxima actualidad que tenemos que solucionar entre todos, ya que la OMS alerta desde hace años del crecimiento sostenido del impacto de la salud mental en la población global, un problema que afectará a una de cada cuatro personas en el mundo en algún momento de su vida.

En este contexto, cobra aún más importancia la necesidad de facilitar el acceso al mercado laboral a las personas con problemas de salud mental. Es uno de los aspectos que mayores beneficios aporta a la salud y el bienestar de estas personas, ya que les permite disfrutar de un proyecto de vida con autonomía e independencia, y participar en la sociedad como ciudadanos de pleno derecho. Por ello, desde la Obra Social "la Caixa" no solo seguiremos impulsando iniciativas que promuevan la integración y el bienestar de las personas con trastorno mental, sino que también apoyaremos las que promuevan las entidades que trabajan por la misma causa en los lugares donde ejercemos nuestra vocación financiera.

Estas entidades son imprescindibles para hacer posible la labor de la Obra Social "la Caixa" en España y en Talavera de la Reina, al igual que lo son nuestros clientes, quienes hacen posible mantener e incrementar la dotación de Obra Social "la Caixa" cada año en Talavera. Por ello, me gustaría aprovechar la ocasión para darles las gracias, y reiterar a ATAFES lo imprescindibles que son, felicitándoles por la gran labor que hacen y agradeciéndoles por dejarnos ser parte de su proyecto.



Obra Social "la Caixa"

HUERTO ATAFES

La idea surgió con el cambio a las nuevas instalaciones del CRPSL, y valorando el espacio del que disponíamos, se planteó transformar ese pequeño espacio desocupado en un huerto urbano, pues era el lugar idóneo.

Ahora solo faltaba el proyecto, recursos materiales para su creación y lo fundamental, buscar voluntarios para su puesta en funcionamiento.

Así se encontraba inicialmente nuestro futuro huerto urbano...



Una vez planificada y organizada la idea a desarrollar, fuimos reuniendo los materiales necesarios para su fabricación (maderas, etc) así como semillas y envases reciclados para semilleros (yogures, Tetrabrik, etc).

Encontrar los voluntarios fue lo más fácil.

El proyecto ha sido una colaboración por parte de los asistentes al

taller de restauración de madera que han sido los artífices de la creación e instalación de toda la infraestructura, y de los voluntarios, quienes se han encargado del mantenimiento y cuidado del huerto.

Aunque qué mejor manera para explicaros en que ha consistido este nuevo proyecto, que veáis algunas fotos de la evolución y transformación de una zona deshabilitada, en nuestro pequeño huerto urbano y futura zona verde.

El antes y después de una mesa de cultivo



Poco a poco se fueron instalando y acondicionando las distintas mesas de cultivo



El siguiente paso fue ir reuniendo semillas y envases para preparar los futuros plantones a trasplantar en las mesas.



Una vez tuvimos todo plantado, el resto fue tarea del sol y el agua. Solamente había que esperar a que nuestros cultivos fuesen creciendo.



Y sucedió lo que tenía que suceder... nuestros cultivos fueron madurando y tomando forma



Y tras meses de ilusión y trabajo, este es el aspecto actual de nuestro pequeño huerto urbano



COCINA

Como afición o como camino hacia la AUTONOMÍA, el taller de cocina nos aporta diversión, distracción y experiencia. Practicamos recetas sencillas y aprendemos recetas más elaboradas, compartimos recetas típicas de nuestro pueblo/país, y adquirimos conocimientos sobre técnicas y trucos culinarios saludables, el manejo de electrodomésticos y útiles de cocina, y la planificación,

CEVICHE PERUANO

Ingredientes para 4 personas:

- Pescado: Puedes ser dorada (3), lenguado coruina, bonito, chicharro (furel), lo malo es que el chicharro tiene muchas espinas, quitárselas.
- Lima: (7 o 8)
- Sal
- Cebolla: (1)
- Jengibre: (es una raíz aromática)
- Aji limo o rocoto peruano (es un pimiento picante), puede usarse guindilla, cayena, (según el aguante de cada uno)
- Cilantro (culantro), un poco, 3 ramas, solo las hojas
- Batata (camote, amoniato)
- Ajinomoto: (sazonador peruano), este si no lo encuentras es opcional
- Apio (un poco, una rama entera)
- Lechuga: (1)
- Las cabezas y estructura de pescado (fumé)
- Ajos: (4 dientes)
- Observaciones: puede colocar también un poco de pulpo (pasarlos por agua hervida, trocearlas y colocarlas con el pescado y limón).

compra, limpieza y conservación de los alimentos.

En el taller de cocina se respira buen ambiente, hay compañerismo, nos ayudamos mutuamente y aprendemos los unos de los otros. Así mismo se fomenta la participación activa y se pueden explotar la creatividad y la iniciativa; los monitores nos animan a que tomemos decisiones, como qué platos elaborar y qué alimentos y cantidades elegir, aprendiendo a

desenvolvemos por nosotros mismos y mejorando nuestra integración social..

En definitiva, la valoración grupal del taller es muy positiva: "lo pasamos muy bien... con música y alegría, aprendemos y nos reímos".

A continuación os dejamos un "aperitivo" de lo que sabemos hacer...

Use, Juanjo A., Javier F. R., Rosi, J. A. A.



Elaboración:

- 1 - Una opción más cómoda sería decirle al pescadero que le quite la cabeza y estructura fileteado sin piel y guardar las cabezas y estructura del pescado.
- 2 - Lavar los filetes de pescado y trocearlos en cuadrados no muy pequeños, colocarlos en una fuente de cristal grande o en un bol.
- 3 - Las cabezas y estructuras del pescado colocarlas en una olla cortadas con un cuarto de cebolla partida, ajos, agua, un poco de sal y hacerlas hervir juntas. Cuando estén hervidas sacarlas y pasarlas en una coladera y triturar con una cuchara, sacarles el caldo (fumé) y dejarlo enfriar.
- 4 - Cortar los 3 dientes de ajos y pelar un poco de jengibre en cuadraditos, cortar la rama de apio, con un poco de caldo

de pescado (fumé) pasarlos por la batidora junto con el picante.

5 - Hervir las dos batatas con agua hasta que estén listas, después pelarlas y trocearlas en 3 pedazos cada una.

6 - Exprimir las limas y el zumo, colocarlos en la fuente del pescado, esperar 9 minutos hasta que el ácido de la lima haya cocido al pescado.

7 - Después en la misma fuente colocar lo que habíamos batido y revolver, echar un poco de sal y el ajinomoto (opcional), picar las hojas de cilantro y echarlos junto la cebolla picada en láminas finas.

8 - Acompañarlas y colocar la batata y adornarlas en la fuente con las hojas lavadas de lechuga.

- Servir y a comer. Que aproveche.

Juanjo

MANITAS DE CERDO EN SALSA

Ingredientes para 4 personas:

- 3 manitas de cerdo (partidas en 4 trozos).
- 2 hojas de laurel.
- 6 ajos.
- Harina.
- 1-2 huevos.
- Pimentón.
- Perejil.
- 4-5 granitos de pimienta negra.
- 1 clavo.
- ½ pastilla de estarlux.
- Aceite.
- Sal.

Elaboración:

- 1.- Poner las manitas en la olla exprés; cubrir de agua, con 3 ajos, 1 hoja de laurel y un poquito de sal; cocer durante 1 hora.
- 2.- Cuando estén cocidas, ponerlas a escurrir en una fuente.



3.- Pasarlas por harina y huevo, y freír; reservar en una fuente.

4.- Para hacer la salsa:

- Poner al fuego una cazuela y en su interior poner 3 ajos “aplastados” para que con el calor se asen; reservar.

- En un poquito del aceite de freír las manitas, echar ½ cucharadita de harina y ½ cucharadita de pimentón; rehogar.

- Añadir dos vasos de agua, una hoja de laurel y ½ pastilla de estarlux.

- Machacar los granos de pimienta negra, el clavo, los ajos asados y perejil; añadir a la salsa.

- Remover y dejar cocer unos instantes.

5.- Añadir las manitas de cerdo (la salsa tiene que cubrir las).

6.- Cocer 15 minutos y... ¡listo!

M^a Angeles

SALMOREJO

Ingredientes para 4 personas:

- 1 kilo de tomates de pera maduros.
- 200 gr. de pan duro con miga.
- 3 cucharadas grandes de aceite de oliva virgen.
- 2 dientes de ajo.
- 2 cucharaditas pequeñas de sal.
- 1 huevo duro.
- 1 paquete de taquitos de jamón.



Elaboración:

1 - Se pelan los tomates.

2 - Se echan en un bol alto y gordo.

3 - Se echa el pan, con el aceite, los ajos picados y la sal.

4 - Se bate con la batidora bien todo, se echa un poco de agua y que se quede todo espeso.

5 - Se vierte en unas cacerolitas o cuenquitos.

6 - El huevo partido por encima y luego el jamón.

- Y, ¡a comer!

Rosi

VIAJANDO A OTRO TIEMPO

Cerca de Talavera y sin realizar grandes desplazamientos, hemos realizado varios viajes en el tiempo, trasportándonos a otras épocas y viviendo en primera persona las tradiciones, utensilios y vestimentas de periodos históricos anteriores.

¿Cómo? Sencillo, tan solo hay que conducir escasamente media hora, o menos, y llegar a localidades cercanas donde se celebran fiestas y jornadas que rememoran épocas pasadas. Nosotros hemos participado durante este año en tres de estas jornadas.

En Oropesa disfrutamos de las jornadas medievales con el espectáculo del Rescate de la Princesa y los puestos y pasacalles varios. También en Pepino estuvimos recorriendo el mercado medieval y los titiriteros.

En la fiesta de Moros y Cristianos de Maqueda presenciamos la recreación novelada de la disputa y la conquista de la plaza entre musulmanes y cristianos que nos retrotrae al pasado.



LA NIEVE

Salimos todos muy ilusionados a las 10:00 de la mañana camino de la plataforma. Yo personalmente ya había ido en otras ocasiones y me lo pasé tan bien que quise repetir. Después de salir camino a la plataforma, hicimos una paradita en el parador de Gredos que estaba con mucha nieve este año, hicimos unas fotos y estuvimos de visita por el parador que estuvo muy bien y en el que había bastante nieve. Allí estuvimos jugando y tirándonos bolas de nieve unos a los otros y pasando un rato muy divertido.

Después seguimos camino a la plataforma con un ambiente muy distendido de bromas y chistes, y pasando un rato muy agradable. Por fin llegamos a la plataforma, en la que este año parecía que había más nieve que otros años, había bastante gente y cuando llegamos nos pusimos a un buen rato tirándonos bolas de nieve y paseándonos por allí. Al mediodía nos comimos el bocadillo que llevábamos y estuvimos un rato por allí. Nos fuimos de vuelta, el paisaje era muy bonito en el que vimos unos caballos y cabras montesas. Para la vuelta nos lo pasamos muy bien entre un rato muy distendido.

Cuando llegamos todos a Talavera nos quedamos con la sensación de volver al año que viene. Fue un día muy entretenido en el que todos lo pasamos muy bien y con ganas de volver.

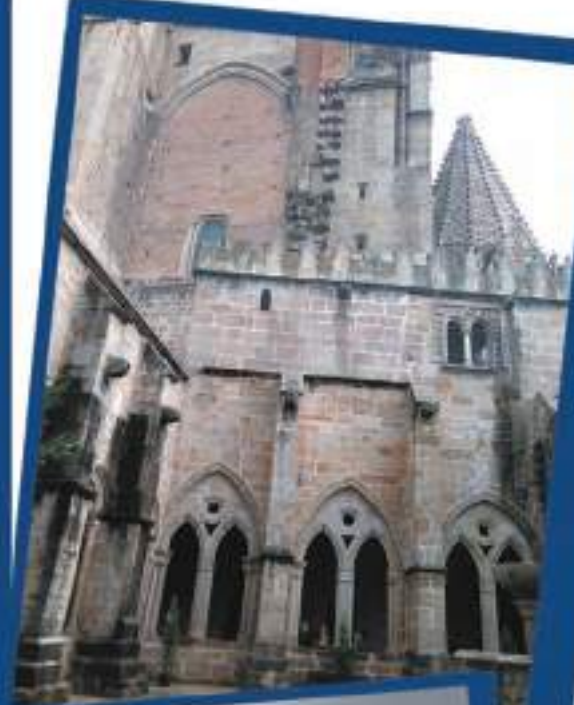
Pedro Alejandro



PLASENCIA

El año pasado, en la excursión que ATAFES organiza por el Día de la Salud Mental, fuimos a Plasencia y Monfragüe. El día no salió bueno, estaba nublado y por la tarde llovió, pero aún así lo disfrutamos mucho. Por la mañana estuvimos visitando Plasencia, su centro histórico, la catedral y el parador. Después de comer recorrimos parte del Parque Nacional de Monfragüe. Tuvimos suerte, porque aunque hacía mal tiempo vimos muchos buitres y nos enseñaron y explicaron varias zonas importantes del parque. Después vimos el centro de interpretación y luego volvimos a Talavera después de haber pasado un gran día.

Gabi



bio

AL AGUA PATOS

Cierto que no somos patos, pero cuando llega el verano y el calor a Talavera vamos en busca del agua y el fresquito de las charcas que hay cerca de nuestra ciudad. Este verano no ha sido una excepción y hemos realizado varias escapadas para bañarnos y refrescarnos.

Uno de nuestros destinos ha sido Candeleda y su piscina natural, en plena sierra de Gredos.

Partimos desde el CRPSL de ATAFES sobre

las 10:00 de la mañana, tras pasar por Talaverilla a recoger a un compañero.

Continuamos trayecto hasta llegar a Candeleda donde tradicionalmente tomamos el café en una terraza y dimos una vueltecita por los alrededores del pueblo.

Después nos dirigimos a la charca, situada a 1 ó 2 kilómetros del centro y nos dimos un buen baño antes de comer, por cierto el agua estaba un pelín fría. Sobre la 1:30 h. dimos cuenta de un buen bocata, y tras la digestión disfrutamos de nuevo de un refrescante baño para regresar a Talavera comentando el buen día que habíamos pasado. Otra de las salidas la hicimos a los Lagos de Jaraíz de la Vera. En esta ocasión, cuando estábamos listos para partir nos encontramos con una inesperada sorpresa, la furgoneta se había quedado sin batería y tuvimos que llamar a un mecánico para solucionarlo. Tras este pequeño percance, viajamos hasta Jaraíz para relajarnos y disfrutar de un placentero día en la sierra.



PRÁCTICAS QUE DEJAN HUELLA

Soy Amara, alumna de Educación Social en la Facultad de Ciencias Sociales de Talavera de la Reina y he realizado la estancia práctica en el CRPSL ATAFES.

En un principio, para ser sinceros, mi primera opción era un centro penitenciario, pero por motivos que no vienen al caso, al final me decanté por el CRPSL ATAFES, y sólo puedo decir que no pude hacer mejor elección que esta.

Recuerdo el primer día cuando llegué al CRPSL sin saber apenas nada sobre la enfermedad mental y las personas que lo padecen. Mi mayor miedo era que en los cuatro años de grado no nos han formado en salud mental, así pues pensaba que no iba a saber trabajar en este ámbito, pero desde el primer día me di cuenta que en el centro se trabaja con la persona y no directamente con su enfermedad, cosa que me encantó.

En este tiempo de prácticas he aprendido infinidad de cosas, como no puedo nombrar todas desta-

caré la coordinación del equipo, pues en la universidad nos graban a fuego la importancia de un equipo interdisciplinar, pero realmente hasta que no llegué al centro no vi la gran importancia que tiene trabajar de esta manera para el buen funcionamiento del centro.

Otra de las cosas que más me ha gustado es la constante lucha que tienen para eliminar el estigma y los prejuicios que existen sobre la salud mental. Una forma de hacerlo son las charlas de sensibilización que la Asociación ATAFES realiza en diferentes institutos de la localidad. Tuve la suerte de asistir y de colaborar en una de estas charlas y ver lo importante que es sensibilizar a la población sobre este ámbito, pues cada vez que escuchamos enfermedad mental se suele asociar con agresividad y puedo decir de primera mano que no es así, que son personas como cualquier otra y que, como ellos me han dicho en alguna



ocasión, deberíamos pararnos a conocerlos. Y les doy la razón, pues yo solo me he encontrado con personas amables, que siempre tenían un saludo, una sonrisa, un abrazo o una broma para mí.

Sinceramente, he de decir que sólo tengo palabras bonitas para describir mis meses de prácticas en el CRPSL ATAFES, en los cuatro años que llevo de carrera esta ha sido la mejor decisión que he tomado de todas, he conocido gente maravillosa y un ámbito que me ha encantado. No ha habido día que no haya disfrutado al máximo que no haya aprendido algo.

Gracias porque sin saberlo me habéis ayudado a superar miedos, como hablar en público o tener que realizar yo sola un taller. Muchas gracias a todos los profesionales por todo lo que me habéis enseñado, por hacerme sentir una más en el equipo, en especial a mi tutora Sara por compartir todos los días tu experiencia conmigo en el centro y ayudarme en todo. Y muchísimas gracias también a todos los usuarios por tratarme desde el primer día con ese cariño y hacerme sentir tan cómoda.

¡Gracias ATAFES por darme y enseñarme tanto!

Amara Fernández Acevedo.



EL VALOR DEL VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL

UN AÑO MÁS CELEBRAMOS NUESTRO HABITUAL CURSO DE VOLUNTARIADO.

Para nosotros las personas voluntarias son un tesoro, son una figura primordial en el desarrollo de proyectos y acciones con las personas con enfermedad mental, fundamentales en la labor de difusión y sensibilización, y esencial en la participación social. Por estas razones nos preocupa que estén bien formados e informados, poder ofrecerles todas las facilidades en su cometido y darles todo nuestro apoyo. Queremos contar con voluntari@s formad@s y que conozcan bien el cometido que desarrollaran con su desinteresada e importantísima labor.

Desde ATAFES seguimos formando a personas que tienen interés en participar como voluntari@s en el ámbito de la Salud Mental.

En colaboración con la Facultad de Ciencias Sociales de Talavera de la Reina se ha celebrado una nueva edición del Curso de Voluntariado en Salud Mental, mediante el cual se pretende facilitar un mejor conocimiento y adquirir una visión más ajustada a la realidad del mundo de la Salud Mental. Esta colaboración con la universidad de Castilla La Mancha facilita la difusión y desarrollo de la acción formativa.

Con este curso diferentes profesionales de ATAFES trasladan a

l@s participantes diversas experiencias y conocimientos, así como modelos de intervención y actuaciones en las que podrán participar l@s voluntari@s que realicen voluntariado con el colectivo de Personas que sufren una enfermedad mental.

Estamos muy felices un año más de constatar el gran interés que despertó este taller y haber contado con una alta participación, superando nuestras expectativas. Además de la satisfacción manifestada por el alumnado acerca de la información y conocimientos expuestos.



FORMACION LABORAL

La formación es un pilar imprescindible en la vida de cualquier ser humano, al menos en ATAFES estamos convencidos de ello ya que sin formación, el acceso a un puesto de trabajo se limita bastante.

Es por ello que hemos apostado fuerte por la formación de los usuarios del CRPSL y en el mes de Junio impartimos un curso de INICIACIÓN A LA RED INTERNET subvencionado por FSC INSERTA. Un curso en el que participaron 16 alumnos y que aprendieron a manejarse por la red internet a nivel de usuario. Tuvo bastante éxito, de hecho, en cuanto pusimos la hoja de inscripción en el tablón de anuncios se acabaron las plazas en cuestión de minutos.

El curso duró 60 horas y el contenido era bastante completo y variado, tanto usuarios como profesionales quedamos muy satisfechos

ya que hemos contribuido a ampliar conocimientos y en algunos casos a fomentar el uso de las redes sociales que, hasta ese momento, eran desconocidas por la mayoría.

No cabe duda de que intentaremos repetir la experiencia y que nuestras intenciones van mucho más allá porque nos hemos propuesto la creación de un aula de formación donde podamos ampliar la oferta formativa. Este es un proyecto muy

ambicioso ya que la inversión económica que hay que hacer es elevada, por eso desde este espacio que me han cedido, aprovecho para pedir ayuda a las instituciones para que se involucren porque la formación de personas con enfermedad mental no sólo es un objetivo nuestro, sino de todo el conjunto de la sociedad, es fundamental para lograr una integración social plena.

Muchas gracias.



SENSIBILIZACIÓN EN MARCHA

Nos ponemos en marcha un año más con la colaboración de nuestros amigos de AEROGYM 2000.

Nos hemos enfundado de nuevo la ropa y las botas de senderismo y nos pusimos a caminar en dos nuevas rutas por la comarca. Estas marchas son un complemento y dan continuidad al taller de senderismo del CRPSL. Se trata de actividades integradoras y de sensibilización con otras muchas personas, que organiza el Gimnasio AEROGYM 2000 y por medio de la cual conocemos y hacemos nuevos amigos, y nos divertimos con un deporte que nos encanta.

En este año recorrimos y disfrutamos de las rutas del "Chorro" en Los Navalucillos y la Subida a la "Calzada Romana" en el Puerto del Pico.

La primera que hicimos fue la ruta al "Chorro", una ruta de dificultad baja y en la que nos reunimos un nutrido grupo de senderistas y amigos en una bonita mañana de domingo. Comenzamos a caminar entre charlas y bromas por una senda transitable y bien indicada, disfru-



tando del paisaje, hasta que alcanzamos nuestro primer objetivo y nos deleitamos con el bello paraje y la impresionante caída de agua que nos encontramos en el "Chorro Grande". Esta era nuestra primera parada, a

la que llegamos toda la expedición, a partir de este punto la ruta se complicaba un poco, pero no demasiado, por lo que parte del grupo decidió regresar y esperarnos en el paraje de "Las Becerras".

Los demás continuamos con la marcha hasta la segunda de las metas marcadas "El Chorro Chico", una ruta con unas vistas y paisajes espectaculares.

Una vez alcanzadas las metas previstas regresamos a reunirnos con el resto del grupo en "Las Becerras" y degustar un fabuloso "Cocido Aterrao". Un maravilloso día con un final magnífico.

La segunda de las marchas no fue menos atractiva, se trataba de subir hasta el Puerto del Pico por la "Calzada Romana" desde Cuevas del Valle. También por la mañana y en domingo

nos pusimos en marcha con un numeroso grupo de amigos de AEROGYM 2000 hasta nuestro punto de partida.

Tras aparcar los coches y organizar el grupo iniciamos la ruta por las bonitas calles de Cuevas del Valle. Cruza-

mos el pueblo hasta encontrarnos con los primeros adoquines de nuestra ruta, y desde aquí comenzamos nuestra misión del día.

El propósito era realizar la ascensión hasta llegar al Puerto del Pico, dicha ascensión se realiza por la milenaria Calzada Romana, caminando por sus adoquines que con-



tienen siglos de historia y miles de historias. Esta calzada ha sido usada durante miles de años por diferentes pueblos y culturas, de origen romano es una de las mejor conservadas de España y servía para conectar Ávila con Mérida. Posteriormente usada para la transhumancia de ganados, aún hoy sigue siendo usada con este fin, aunque en menor medida se pueden ver rebaños de ganado que pasan por ella en su tránsito desde Extremadura hacia la cara norte de la sierra, o a final del otoño retornando a las tierras más cálidas del sur. Por ella también transitaban los arrieros para comerciar, intercambiando productos entre los dos lados de la sierra. Todavía hoy se puede ver muy cerca del Puerto del Pico las ruinas del "Portazgo", puesto aduanero en el que se cobraba un peaje por el uso de la calzada.

Una vez alcanzado el objetivo de coronar la cima y alcanzar el Puerto del Pico, regresamos a casa con la satisfacción de saber que cada vez podemos lograr metas mayores.

VOLUNTARIADO Y DEPORTE

ATAFES COLABORA EN LA ORGANIZACIÓN DEL IX TRIATLÓN “CIUDAD DE LA CERÁMICA”

Varios voluntarios de la Asociación han realizado tareas de voluntariado con la organización del Club Triatlón Tritalavera en la celebración del Triatlón de Talavera.



Desde la Asociación ATAFES apostamos por el valor social del voluntariado como mecanismo de participación ciudadana e integración social. En este caso, a través de otro valor importante como es el deporte y gracias a la colaboración con el club de triatlón de nuestra ciudad, un grupo de voluntarios de la Asociación participará en la organización y desarrollo de su IX Triatlón “Ciudad de la Cerámica”. La participación de personas con enfermedad mental en iniciativas de este tipo contribuye a la lucha contra el estigma asociado a las enfermedades



mentales, modificando creencias y lanzando un mensaje más positivo a la sociedad, sin olvidarnos del gran impacto sobre su recuperación y calidad de vida.

La experiencia de voluntariado en el triatlón de Talavera me gustó mucho. Salimos temprano por la mañana del centro de ATAFES con los educadores y una compañera del centro.

Nos ubicamos en el bar “La bombonera” donde la organización nos dio los petos que teníamos que usar, nuestro educador nos dijo lo que teníamos que hacer y en qué lugar ubicarnos, yo y mi educador estábamos ubicados para no dejar que la gente no entrara por donde los atletas pasaron y los interrumpieran.

Cuando terminó el triatlón nos dirigimos donde se encontraban reunidos todos, la organización y los atletas que recibían premios.



Nos tomamos fotos con Fernando Alarza, atleta talaverano que fue el vencedor del triatlón. Después nos repartieron bocatas y coca cola,

la verdad es que esperaba algo mejor para comer, pero fue una jornada estupenda y una maravillosa experiencia.

Juanjo

TALLER DE RESTAURACION DE MADERA

Nuestro Taller de RESTAURACIÓN DE MADERA se encuadra dentro de los diversos talleres que realizamos en el CRPSL. Tiene una gran impor-

tancia dentro de las actividades que llevamos a cabo, ya que supone una herramienta fundamental dentro de los itinerarios de inserción laboral y psicosocial de Personas con Enfermedad Mental.

Con este Taller se pretende que los participantes adquieran y/o recuperen habilidades laborales, facilitando su proceso de recuperación e integración en la comunidad

El taller recibe diversidad de trabajos variados desde artículos para obsequio y venta, hasta restauración de muebles, respetando la antigüedad y a la vez siendo versátil y actualizándonos a los tiempos.

Podéis visitar nuestras instalaciones y conocer nuestros productos.

YA PODÉIS REALIZAR VUESTRO ENCARGO A NUESTROS RESTAURADORES



Antes



Durante el proceso de restauracion



Despues



Antes



Despues

GALAS QUE NOS LLEGAN AL CORAZÓN

Durante este año que ha trascurrido desde nuestra anterior publicación han pasado muchas cosas buenas y algunas no tan buenas. Pero nos vamos a fijar en este artículo en aquellos actos de altruismo y generosidad que nos han llegado directamente al corazón.

inestimable ayuda y colaboración desinteresada de un gran número de amigos que han hecho posible la recaudación de fondos que nos ha permitido acometer esta empresa.

Durante el año que ha transcurrido se han realizado actividades para recaudar fondos; teatro, venta de artículos de nuestro taller, lotería, etc. Pero en este artículo queremos destacar las galas y espectáculos destinados a recaudar fondos para ATAFES que contribuyen a que podamos continuar y mejorar nuestra labor a favor de la personas que sufren una enfermedad mental y sus familias.

Carolina González Aragón, con la colaboración de Carolina González González, organizó y realizó una grandiosa GALA DE MÚSICA Y BAILE a beneficio de ATAFES, en la que disfrutamos de la actuación de diversos grupos y artistas que nos deleitaron con un espectáculo sonoro y de gran plasticidad.

Benedicto Tapetado y Pilar Díaz montaron un impresionante espectáculo, la gala TALAVERA EN EL CORAZÓN, en el que nos pudimos deleitar con variadas actuaciones musicales, danza y hasta un desfile de moda.

El Rock también fue solidario con nuestra Asociación, Rubén Martín y su banda LEGACY montaron un



fabuloso CONCIERTO DE ROCK BENÉFICO, con la colaboración de la sala MANHATTAN y Santi Faraldo. Concierto que tuvo una respuesta impresionante, con llenazo de la sala y donde se subieron al escenario varias bandas de Rock de la ciudad con un fin solidario.

A tod@s ell@s y muchísima más gente que está a nuestro lado:

MUCHISIMAS GRACIAS

SIEMPRE ESTARÉIS EN NUESTRO CORAZÓN.



Como ya sabéis, nos hemos trasladado a unas nuevas instalaciones, pero para que éstas estuviesen completamente adecuadas y equipadas ha sido necesario realizar importantes reformas e inversiones, lo que nos supuso un esfuerzo casi inasumible. Afortunadamente hemos contado en el camino con la



PELIS Y LIBROS

EL LADO BUENO DE LAS COSAS

No me gusta casi ninguna comedia romántica al uso, aunque esta es distinta a las demás, además sería más bien una comedia dramática. La recomiendo aquí, aparte de porque me ha gustado y de que es una buena peli, porque trata muchos aspectos de la problemática de las personas con enfermedad mental y de un modo realista, pocas se han hecho de las que se pueda rescatar algo bueno o interesante en este aspecto pero en esta sí lo han logrado.



Sin entrar a destriparla para los que no la hayan visto, sí que quiero enumerar un poco los conflictos, situaciones y toma de decisiones a las que se enfrentan sobre todo los protagonistas. Primera crisis e ingreso, ruptura con vida anterior y no adaptación al entorno a

la salida del ingreso, toma o no del tratamiento y los efectos adversos al hacerlo, problemas laborales, influencia de problemas familiares, de pareja y sociales en general para que aparezcan o afloren los trastornos y se dificulte el lograr la estabilidad, personas con actuaciones y comportamientos absurdos y descabellados (como los provocados por supersticiones o creencias irracionales) que no tienen diagnóstico y que sí están aceptados por la sociedad, complicidad y entendimiento entre los que hemos pasado por todo esto anterior y por más cosas y falta de comprensión y continua desconfianza de muchos de los demás hacia nosotros.

Como lectura positiva se puede extraer que la felicidad y los giros positivos de la vida pueden aparecer cuando y donde menos te lo esperas y que aunque muchas veces sea muy difícil, es muy beneficioso quedarse, o al menos tener más en cuenta, el lado bueno de las cosas.

Ficha técnica

Director: David O. Russell
 Guionistas: David O. Russell, Matthew Quick
 Actores: Robert De Niro, Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Jacki Weaver
 Género: Comedia, Drama
 País: Estados Unidos
 Duración: 122 min.
 Año: 2012

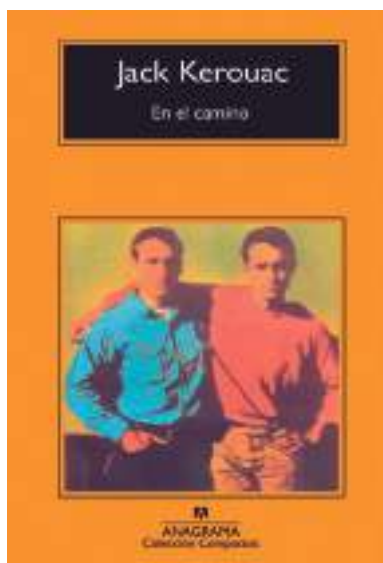
Premios: 8 nominaciones a los Oscars y un premio: Actriz principal (Jennifer Lawrence) le ganó y el globo de oro, mejor película, director (David O. Russell), actor principal (Bradley Cooper), actor secundario (Robert de Niro), actriz secundaria (Jacki Weaver), guión adaptado y montaje.

Gabi

EN EL CAMINO NO ENVEJECE

Hoy en día si se nombra, En el camino, no todos los jóvenes conocen este libro. Este año se cumplieron sesenta años de su publicación. Su autor Jack Kerouac nos narra los viajes a lo largo de su Estados Unidos, en coches prestados, desvencijados y también en autoestop. Donde se cuentan las aventuras y desventuras de unos hombres, en busca del sentido de la vida.

Su protagonista Sal Paradise nos descubre a Dean Moriarty el héroe de todos los beatnicks, "un vividor, un santo, un vagabundo". Esta novela fue la biblia de la generación beat y Jack Kerouac se adelantó a asu tiempo, aunque



tenga más de medio siglo, rebosa frescura y una idea vital que llega a quien lee esta historia. Con un aire existencial para las nuevas generaciones, un libro imprescindible para viajar.

Ficha técnica

En el camino de Jack Kerouac
 Género: Novela
 Subgénero: Novela en clave
 Ambientada en: Nueva York, San Francisco, Estados Unidos y Denver
 Título original: On the Road
 Editorial: Anagrama
 País: Estados Unidos
 Fecha de publicación: 1957
 Páginas: 400 pag.

Luis Mariano Bautista

POESÍA

Paloma de frágil vuelo
 el viento te hace caer
 pero tú te levantas corriendo.
 El viento sigue acechando
 y tú te derrumbas
 pero aún lo sigues intentando.
 Llegan las lluvias frías
 y tu corazón triste
 en la torre se regocija.
 Pero hay que enfrentarse
 con esa agua fría
 con ese viento helante
 y tú sales en busca de comida.
 Por fin ganaste la batalla
 y conseguiste tu objetivo
 pero sigues desolada
 De pronto de mil palomas
 te ves rodeada,
 vino la caricia del sol
 y el cielo del color
 de tus ojos de hada.

VISIÓN ATLÁNTICA

Oyes como suena,
 la ola golpeando en la roca,
 atraviesa el aire fresco
 rompiendo el silencio.
 Ves como se aleja de nuevo,
 el agua que brilla hasta
 que se pierde en la inmensidad.
 Mientras que los barcos
 vienen de otros lados,
 dirigidos por la mano
 de la civilización.
 Se acercan y otros
 Van e intentan hacer tope
 en la distancia, como huyendo
 hacia lo fantástico de
 otras latitudes, y aquí no
 quedan cantos de sirena.
 El océano es una extraña
 vía de escape de lo monótono
 en esta orilla no se hace
 más que morir, y desear
 partir, como querer conocer,
 no querer envejecer.

Luis Mariano Bautista.

VAGABUNDO

Donde buscar consuelo,
 bajando a los infiernos
 donde habita el frío de
 la noche, a ti que todo
 lo has perdido,
 donde el juego lo convierte
 todo en cenizas.
 Donde el consuelo está
 en una mirada,
 en el vino amargo, en una
 solitaria calle de una
 sola dirección.
 Pensando y caminando al
 barrio donde habita
 el desamparo y la muerte
 crea recuerdos vividos, en
 lugares donde el sol de
 la mañana era más sol,
 donde la juventud buscaba
 la experiencia, alegría.
 Mientras suman tus pasos,
 la luna hace sombras
 que golpean en la mirada
 del que todo lo ha perdido,
 en el silencio de la noche.
 A todos los vencidos

Luis Mariano Bautista



Atafes difundirá su imagen y actividades en su nueva página web

LCC | TALAVERA
info@atafes.org

cológica, con lo que establecer un puente entre los miembros de la asociación. «Con este fin vamos a dar a conocer un proyecto más, complementando un contenido de difusión hacia afuera, la revista que cada año publicamos con la información de todo lo realizado en los últimos meses».

La web servirá además como vía directa de contacto para que tenga información real y oportuna sobre el diagnóstico, el diagnóstico, el diagnóstico.

Por su parte, el alcalde de Talavera, así como diferentes concejales de la Corporación Municipal, acompañaron al equipo humano que da vida a Atafes en la presentación de la nueva página web. Juan Domercq destacó el labor del colectivo, ya que, a través de esta iniciativa, las actividades que organiza y desarrolla, con los recursos humanos, económicos y de infraestructura, se trasladan al servicio de comunicación y de gestión de la información y de gestión de los recursos humanos y de infraestructura.



Alfonso Martínez explica los contenidos de la nueva web.



Alfonso Martínez explica los contenidos de la nueva web.

MARÍA BONILLA PRESIDENTA DE ATAFES

APOYO A LA SALUD MENTAL

La veterana asociación conmemoró ayer el Día de la Salud Mental reivindicando igual real para los afectados por enfermedades mentales. «Soy como tú aunque aún no lo sabes» es el acertado lema que se ha elegido este año para seguir en la conciliación y reivindicación.

Atafes programa varios actos en octubre con motivo del Día de la Salud Mental



Atafes instalará un punto de información en la Trinidad.

Uno de los más importantes y necesarios de la región

El nuevo Centro inaugurado, que incluye y acondiciona la sala de usos múltiples de la Casa de la Cultura, se encuentra en la Calle de la Salud, a Fomento de Empleo de Castilla-La Mancha. El Ayuntamiento de Talavera y la Fundación de la Salud Mental, a través de la Unidad de Medio Entorno, han conseguido la rehabilitación psicosocial y laboral de las personas con enfermedades mentales. Este es el primer paso para la integración social de las personas con enfermedades mentales.

El nuevo programa de rehabilitación psicosocial y laboral se realizará en la sala de usos múltiples de la Casa de la Cultura, a Fomento de Empleo de Castilla-La Mancha. El Ayuntamiento de Talavera y la Fundación de la Salud Mental, a través de la Unidad de Medio Entorno, han conseguido la rehabilitación psicosocial y laboral de las personas con enfermedades mentales. Este es el primer paso para la integración social de las personas con enfermedades mentales.

INAUGURADO EL NUEVO CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL DE ATAFES



Foto de familia en la inauguración de las nuevas dependencias de ATAFES.

García-Piña ha subrayado que el Ejecutivo que preside va a llevar adelante el Plan de Salud Mental y que, al igual que otros departamentos, incorporará la creación de una Unidad de Medio Entorno en Talavera de la Reina esta legislatura.

El presidente de la ODS, David García, y la Secretaria General, Ana María Domercq, han participado en la inauguración del nuevo Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de Atafes. El nuevo programa de rehabilitación psicosocial y laboral se realizará en la sala de usos múltiples de la Casa de la Cultura, a Fomento de Empleo de Castilla-La Mancha. El Ayuntamiento de Talavera y la Fundación de la Salud Mental, a través de la Unidad de Medio Entorno, han conseguido la rehabilitación psicosocial y laboral de las personas con enfermedades mentales.



Presidencia y concejales atendiendo a los usuarios.



Sociedad

El presidente de Castilla-La Mancha, Javier García-Piña, inauguró este viernes el nuevo Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de la Asociación Talavera de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental (ATAFES), un acto en el que también participaron el presidente de la Diputación Provincial de Talavera, Ángel Sánchez, y el alcalde de la localidad, Jaime Ramos.

García-Piña subrayó que el Ejecutivo que preside va a llevar adelante el Plan de Salud Mental y que, al igual que otros departamentos, incorporará la creación de una Unidad de Medio Entorno en Talavera de la Reina esta legislatura.

En otro momento, García-Piña tuvo palabras de agradecimiento y reconocimiento al trabajo de ATAFES y a las familias que la componen, "personas que conviven con una enfermedad que requiere un trato personalizado y que, al igual que otros departamentos, incorporará la creación de una Unidad de Medio Entorno en Talavera de la Reina esta legislatura."

Por su parte, el presidente de ATAFES, María Bonilla, destacó que "gracias a esta iniciativa y al apoyo de la Diputación Provincial de Talavera y del Ayuntamiento de Talavera, se ha conseguido un espacio para las personas con enfermedades mentales, un espacio que va a servir para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades mentales."

El alcalde de Talavera, Jaime Ramos, destacó que "esta iniciativa es un ejemplo de colaboración entre el Ayuntamiento de Talavera y la Fundación de la Salud Mental, a través de la Unidad de Medio Entorno, para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades mentales."

Jaime Ramos: "Talavera necesita una unidad de media estancia para los pacientes de enfermedades mentales graves"

NUESTRA GENTE

ATAFES recibe el donativo de AEROGYM 2000

El pasado 21 de septiembre, el gimnasio AEROGYM 2000 ha hecho entrega a la Asociación Talavera de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental (ATAFES), de los fondos recaudados con la marcha solidaria que se realizó el 10 de septiembre. La marcha, organizada en el entorno de la Sierra de Guadalupe y en la que participaron casi mil personas, tuvo como objetivo recaudar fondos para la Asociación. La presidenta de ATAFES, María Bonilla, agradeció el donativo recibido y destacó el trabajo de las organizaciones que participan en esta iniciativa.



ATAFES recibe el donativo de AEROGYM 2000.

El alcalde de Talavera, Jaime Ramos, destacó que "esta iniciativa es un ejemplo de colaboración entre el Ayuntamiento de Talavera y la Fundación de la Salud Mental, a través de la Unidad de Medio Entorno, para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades mentales."

SOCIEDAD

Atafes recibe 10.000 euros de La Caixa para su Centro de Rehabilitación

Por tercer año consecutivo, La Caixa ha donado 10.000 euros a la Asociación Talavera de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental (ATAFES) para su Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral. Este donativo permitirá mejorar las instalaciones y servicios del centro, así como la formación de los profesionales que trabajan en él.

SOCIEDAD | ASOCIACIONES

Atafes programa varios actos en octubre con motivo del Día de la Salud Mental

Atafes programará en octubre una serie de actos conmemorativos del Día de la Salud Mental. Entre ellos, se incluye una exposición de fotografías que muestra la vida cotidiana de las personas con enfermedades mentales. También se organizará un taller de teatro social y una charla sobre el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades mentales.

Page anuncia la Unidad de Media Estancia en el Plan de Salud Mental para 2017

El presidente de Castilla-La Mancha defendió la «prioridad» del nuevo recurso asistencial durante la inauguración del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de Atafes

Las nuevas instalaciones del colectivo en el antiguo centro de salud de La Sobera, ofrecen servicios a sus más de 50 asociadas con enfermedad mental grave y a sus familiares

LEONARDO DÍAZ | TALAVERA
redaccion TAL@diariotribuna.com

El presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, compareció ayer en La Sobera de Alarcos para inaugurar el nuevo Centro de Salud Mental en el que ya trabaja el colectivo asociado. A la inauguración asistió el jefe del Gobierno regional durante la inauguración de las instalaciones del nuevo Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRP) de Atafes. El presidente de la Asociación de Amigos y Familiares con Enfermedad Mental (Atafes), María Bonilla, agradeció la presencia del jefe del Gobierno regional durante la inauguración de las instalaciones del nuevo Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRP) de Atafes. El presidente de la Asociación de Amigos y Familiares con Enfermedad Mental (Atafes), María Bonilla, agradeció la presencia del jefe del Gobierno regional durante la inauguración de las instalaciones del nuevo Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRP) de Atafes.



El presidente García-Page durante la inauguración de las nuevas instalaciones de Atafes. | I



María Bonilla en la inauguración del nuevo centro de salud de Atafes. | I

Después de la presencia de la presidenta de Atafes, reflexionó que bien sería poner énfasis al trabajo terapéutico. Page dijo que los tiempos más difíciles para las personas con enfermedad mental ya están pasando y el Plan Regional de Salud Mental 2015-2020 será el primer paso para mejorar la vida de las personas con enfermedad mental en Castilla-La Mancha.

Después de la presencia de la presidenta de Atafes, reflexionó que bien sería poner énfasis al trabajo terapéutico. Page dijo que los tiempos más difíciles para las personas con enfermedad mental ya están pasando y el Plan Regional de Salud Mental 2015-2020 será el primer paso para mejorar la vida de las personas con enfermedad mental en Castilla-La Mancha.



Tienda Villarriba junto a la presidenta de Atafes y trabajadores de la asociación, en la firma del convenio. | I

La Diputación concede una ayuda de 15.000 euros a Atafes para su centro de ocio

El vicepresidente de Salud y Bienestar Social de la Diputación y la presidenta de Atafes han suscrito un convenio de colaboración

El centro objeto del convenio entre la Institución Provincial y la asociación promoverá el fomento de la autonomía y la integración social de personas con enfermedad mental.

LT | TALAVERA
redaccion TAL@diariotribuna.com

El vicepresidente de Salud y Bienestar Social de la Diputación de Toledo, Tirso Villarriba, y la presidenta de Atafes, María Bonilla, han suscrito un convenio de colaboración para ayudar a la Asociación Talaverana de Amigos y Familiares con Enfermedad Mental (Atafes), en un acto en el que también han estado presen-

tes la presidenta de la Asociación, Sandra Díaz y uno de los educadores, Mani Muñoz. Según informan desde la Diputación, la ayuda institucional servirá para crear y gestionar un servicio de información y orientación acerca de la enfermedad mental y sus consecuencias, destinado a las familias y personas interesadas a través de un Centro de Ocio y Convivencia. Ese centro, objeto del convenio suscrito, promoverá el fomento de la autonomía y la integración social de personas con enfermedad mental; potenciando sus relaciones interpersonales, apoyando, asesorando e informando a sus familiares y reduciendo el estigma social de las personas que padecen este tipo de enfermedad. El Centro de Ocio y Convivencia

favorece el desarrollo de programas de rehabilitación psicosocial y laboral y apoyo comunitario al enfermo mental crónico que presenta dificultades en su desenvolvimiento e integración en la comunidad. La Diputación aportará 15.000 euros, de un presupuesto total de 31.174,82 euros, para avanzar en la defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental y de sus familiares. Se garantizará la creación de centros de recursos alternativos para la atención de las personas con enfermedad mental. Se pretende facilitar el acceso de las personas con enfermedad mental a los recursos necesarios para la recuperación, autonomía y mantenimiento de sus capacidades, con el propósito de que adquieran mayor autonomía.

El vicepresidente de salud y bienestar social, Tirso Villarriba, durante la inauguración de las nuevas instalaciones del nuevo Centro de Salud Mental en el que ya trabaja el colectivo asociado. A la inauguración asistió el jefe del Gobierno regional durante la inauguración de las instalaciones del nuevo Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRP) de Atafes. El vicepresidente de la Asociación de Amigos y Familiares con Enfermedad Mental (Atafes), María Bonilla, agradeció la presencia del jefe del Gobierno regional durante la inauguración de las instalaciones del nuevo Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRP) de Atafes.

Después de la presencia de la presidenta de Atafes, reflexionó que bien sería poner énfasis al trabajo terapéutico. Page dijo que los tiempos más difíciles para las personas con enfermedad mental ya están pasando y el Plan Regional de Salud Mental 2015-2020 será el primer paso para mejorar la vida de las personas con enfermedad mental en Castilla-La Mancha.

Después de la presencia de la presidenta de Atafes, reflexionó que bien sería poner énfasis al trabajo terapéutico. Page dijo que los tiempos más difíciles para las personas con enfermedad mental ya están pasando y el Plan Regional de Salud Mental 2015-2020 será el primer paso para mejorar la vida de las personas con enfermedad mental en Castilla-La Mancha.

Después de la presencia de la presidenta de Atafes, reflexionó que bien sería poner énfasis al trabajo terapéutico. Page dijo que los tiempos más difíciles para las personas con enfermedad mental ya están pasando y el Plan Regional de Salud Mental 2015-2020 será el primer paso para mejorar la vida de las personas con enfermedad mental en Castilla-La Mancha.

Cuatro grupos locales actuarán este viernes en Sala Manhattan a beneficio de Atafes

REDACCIÓN | TALAVERA
redaccion TAL@diariotribuna.com

Cuatro grupos locales actuarán este viernes en un concierto de rock a beneficio de la Asociación Talaverana de Amigos y Familiares con Enfermedad Mental (Atafes). Según informan desde la asociación en nota de prensa, este viernes 13 actuarán en la Sala Manhattan los grupos talaveranos Pesobrea, Mediquisónic, La Locura del Zorro y Legacy. Toda la recaudación irá destinada a Atafes.

Si bien estaba previsto contar también con la actuación del grupo Café Bares, por motivos ajenos a la organización no podrá actuar en el concierto.

Dará comienzo a las 22 horas en la Sala Manhattan y la entrada tiene un precio de 3 euros. Con ella, además de contribuir a la labor que desarrolla Atafes en la ciudad, todo el que asista al concierto tendrá la oportunidad de participar en el sorteo de un teleón firmado por el grupo de rock español Intermudom.

Las invitaciones para asistir al concierto de este viernes se pueden adquirir tanto en Café Sala Manhattan, situado en la calle Mariano Ortega, 2; como en 'Talavera Musical', ubicada en calle Matadero, 24; y en la propia sede de Atafes, en calle Mariano Ortega, 24.

La presidenta de Atafes, María Bonilla, quiere agradecer a través de esta nota de prensa la colaboración prestada para llevar a cabo esta actividad tanto a la Sala Manhattan como a todos los grupos que participarán en el evento por su implicación y por el apoyo que supone para la asociación.



Aerogym 2000 ayuda a Atafes con los fondos de una marcha solidaria en Gredos

REDACCIÓN | TALAVERA
redaccion TAL@diariotribuna.com

El grupo Aerogym 2000 ha hecho entrega a la Asociación Talaverana de Amigos y Familiares con Enfermedad Mental (Atafes), de los fondos recaudados con la marcha solidaria que se realizó el 10 de septiembre. La marcha, organizada en el entorno de la Sierra de Gredos y en ella participaron más de 600 personas, se celebró en Gredos, además de lograr donativos para la asociación. Cabe destacar su carácter lúdico que permitió la participación de forma normalizada de usuarios de Atafes, incluso en un acto de prensa.

El acto de entrega de la donación tuvo lugar en las instalaciones de Aerogym 2000, y en el mismo estuvieron presentes representantes tanto del grupo como de Atafes. María Bonilla, presidenta del colectivo, agradeció el agradecimiento por la donación recibida y felicitó a los organizadores por su buena labor.

Por su parte, los responsables del grupo José y María Sánchez, agradecieron manifestar su satisfacción por el éxito de la actividad, trasladarles a la presidenta de la Asociación su intención de organizar más actividades con carácter integrador y que ayuden en la lucha contra el estigma que rodea este colectivo. El mismo momento se servirá para continuar y concluir el acondicionamiento de las instalaciones del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral, obra que han supuesto y están suponiendo un gran esfuerzo económico para Atafes.

COLABORACIÓN. El grupo Aerogym 2000 y Atafes ya vienen manteniendo una relación de colaboración para el desarrollo de diferentes actividades deportivas que favorecen la recuperación personal y la integración social de personas que padecen una enfermedad mental, con la finalidad de fomentar la autonomía y la integración comunitaria de estas personas y fomentar la sensibilización de la sociedad talaverana.



La presidenta de Atafes, María Bonilla, recibe a los presidentes José y María Sánchez. | I

Atafes centra su objetivo futuro en conseguir la Unidad de Media Estancia

La Asociación conmemoró el Día Mundial de la Salud Mental pidiendo una igualdad real bajo el lema 'Soy como tú, aunque aún no lo sabes'



La Asociación conmemoró el Día Mundial de la Salud Mental pidiendo una igualdad real bajo el lema 'Soy como tú, aunque aún no lo sabes'

Atafes se inicia en Internet. ATAFES ha inaugurado recientemente su primer Curso de 'Iniciación a la red internet' para personas afectadas por una enfermedad mental.

Atafes ha inaugurado recientemente su primer Curso de 'Iniciación a la red internet' para personas afectadas por una enfermedad mental. Celia Huertas coordinadora de programas formativos de Inserta Fundación ONCE ha inaugurado el curso y ha señalado la importancia que tienen estos cursos para la población afectada por una enfermedad mental, ya que les da la opción de ampliar su formación en la búsqueda de empleo y de ampliar sus habilidades sociales. | LT

AGRADECIMIENTOS

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TALAVERA
DE LA REINA

ORG. AUT. CULTURA

ALWAYS ELVIS

BENE TAPETADO

MARIA AGUADO

CAROLINA GLEZ ARAGON

RUBÉN MARTÍN

TECNICA2

SUBJETIVE

BODEGAS "FINCA CONSTANCIA"

INFORMADORES GRAFICOS

BAR ROCAMORA

CASA DE COMIDAS CASERAS "TUBILLA"

CARREFOUR

LUCAS FERNANDEZ

ISABEL ALCOJOR

CAROLINA GLEZ GLEZ

COLECTIVO ARRABAL

AAVV SAN JERONIMO

GIMNASIO AEROGYM 2000

CINEBORA

ASOCIACION CULTURAL FOLCLÓRICA DE
TALAVERA LA NUEVA

AGRUPACION MUSICAL NUESTRO PADRE
JESÚS NAZARENO

GRUPO DE BAILE ESPAÑOL
YERBABUENA

LEÓN MARTÍNEZ & IVÁN CARRETERO

PESEBRERAS

MELQUISEDEC

LEGACY

LA LOCURA DEL ZURDO

SANTIAGO FARALDO

GRUPO PSICODANZA DE EVA SÁNCHEZ
MACHUCA

GRUPO BAILE DE SALÓN TALAVERILLA

ALTA FIT GYM CLUB

MODAS ROSI

VAQUERO DEL PINO S. L.

CALLE PUREZA

TALAVERA PATINA

ACADEMIA DE MODA ROSI

CAFETERIA EL RUBIO

LA LOLA CONNECTION

ADMÓN. LOTERÍA Nº3 ESTACIÓN DE
AUTOBUSES

IMPRENTA "MODERNA"

INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

PAPELERÍA "DUMAS"

MARÍA BIELSA

IPETA

AGESMA

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ HIERRO

EBORABUS

MUSEO ETNOGRÁFICO

PALOMAREJOS GOLF

OMIC

CLUB DE PETANCA DE TALAVERA

BOWLING CENTER

COLEGIO LA SALLE

COLEGIO SAN ILDEFONSO

COLEGIO LOPE DE VEGA

COLEGIO NUESTRA SEÑORADEL PRADO

SPORT CITY CLUB

ROSA MARIA LOAISA

EXPRESION RITMICA TALAVERA

LA PARRANDA CASTELLANA

CORO ROCIERO DE TALAVERA

ACADEMIA MOZART

CORO QUADRIVIUM

JULIAN GARCÍA

BARAKA

ANA DEL VALLE

ACADEMIA MOZART

EL CORTE INGLES

FRUTOS SECOS GUTIERREZ

PURO EGO

TOUQART TOCADOS

NATIVIDAD GUZMAN STILISTA

BAR EUREKA

COLABORA

EL MAYOR PREMIO ES COMPARTIRLO

Ya disponemos de la Lotería de Navidad de ATAFES, puedes acercarte a adquirirla y compartir con nosotros sueños e ilusiones y algo más.

Esperamos poder seguir compartiendo con tod@s vosotr@s trabajo, vivencias y felicidad, pero también esperamos poder compartir algo más, por lo que de nuevo tenemos a la venta participaciones del Sorteo Especial de la Lotería de Navidad con la que deseamos poder devolveros un poco de todo ese amor y cariño que nos dais cada día.

POR QUE EL MAYOR PREMIO



ES COMPARTIRLO

HAZTE SOCIO

CUOTA MENSUAL: 1,20 €

CUOTA ANUAL: 14,40 €

Para más información:

Telefono: 925 82 37 63

e-mail: juntadirectiva@atafes.es

NUESTROS COLABORADORES



Organismo Autónomo Local de Cultura



AEROLYM 2000 GIMNASIO



ADMINISTRACION DE LOTERIAS Nº3 (ESTACION DE AUTOBUSES)



TALAVERA DE LA REINA/ TOLEDO
TELF/FAX 925 80 20 12





ATAFES

Salud Mental Talavera

Dirección: C/ MARIANO ORTEGA, 24

TELÉFONO: 925 82 37 63

FAX: 925 82 00 22

E-mail: juntadirectiva@atafes.es y crpsitalavera@atafes.es



Twitter: [@atafestalavera](https://twitter.com/atafestalavera)



Página: Atafes Asociación Talaverana



Web: www.atafes.es



Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha



Excmo. Ayuntamiento
de Talavera de la Reina



Obra Social "la Caixa"



Fundación Sociosanitaria de
Castilla-La Mancha

SUBJETIVE
IMPRESA & SERIGRAFIA
Creemos por ti

Grupo
LEGEN
Servicios Informáticos para Empresas

FINCA
CONSTANCIA