

NUMERO 15
OCTUBRE 2015

A.T.A.F.E.S.

1990-2015

años

ÍNDICE

ENTREVISTA A MARÍA BONILLA PRESIDENTA DE ATAFES	4 - 5
ENTREVISTA A JESÚS FERNÁNDEZ SANZ CONSEJERO DE SANIDAD DE JCCM	6 - 7
ENTREVISTA A ANA SANTAMARÍA CONCEJAL SERV. SOCIALES	8
25 ANIVERSARIO	9
SÓLO PUEDO DAROS LAS GRACIAS por MARIA PALOMO	10
A MARIA PALOMO MONGE	11
NOS TRASLADAMOS A UN NUEVO CRPSL	12
UNA EXPERIENCIA INTERNACIONAL LAS PRÁCTICAS EN ATAFES	13
GALA BENEFICA DE ATAFES UN ESPECTÁCULO DE MÚSICA Y BAILE EN BENEFICIO DE ATAFES	13
CURSO ACTIVIDADES AUXILIARES EN AGRICULTURA	14
LA OBRA SOCIAL "LA CAIXA" COLABORA EN EL EQUIPAMIENTO DEL CRPSL	15
SALUD MENTAL: INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN EN LA ADOLESCENCIA	16
¿ALGUNA VEZ TE HAS PLANTEADO RECICLAR?	17
UNA MAÑANA DE SENDERISMO	18
ATAFES EN MARCHA	18
PARTIDO R. MADRID – LIVERPOOL DE VETERANOS	19
OCIO Y EXCUSIONES	20 - 21
VACACIONES EN BENICÁSIM	22
ATAFES EN LAS FERIAS	23
CINE Y MÚSICA	24
NUESTRA COCINA	25
HUMOR	26
POESÍA	27
ATAFES EN LA PRENSA	28 - 29
AGRADECIMIENTOS	30

EDITORIAL

COSAS QUE PASAN

Hay cosas que pasan
Sin querer
Sin pensar
Desgraciadamente y afortunadamente
Hay cosas que pasan
En las alturas y el metro
En tu cabeza y en tu cuerpo
Hay cosas que pasan
Antes de
Y después de haberse mojado
Cosas que pasan
Cosas que leemos
Cosas que soñamos
Cosas que escribimos
Hay cosas que pasan
Por no haber sucedido
Cosas de odio
Y otras con más sentido
Cosas que pasan



Juan Tablas

Edita: ATAFES 2015

Maquetación: Gabriel Paredes Bonilla.

ENTREVISTA

MARÍA BONILLA

PRESIDENTA DE ATAFES

Este año se celebra el 25 aniversario de la fundación de ATAFES ¿cómo contempla el futuro de la Asociación a medio y largo plazo?

Yo suelo ser optimista y pensar positivamente, veo un ATAFES que va avanzando con los recursos de los que disponemos. Poco a poco se van consiguiendo mejorar los servicios, gracias también a la labor que desarrollan los trabajadores día a día para que ATAFES funcione.

Sin ellos sería imposible prestar estos servicios, ya que lo hacen con cariño y mucha profesionalidad. Desde aquí les quiero dar las gracias por su gran dedicación.

¿Cuáles son los principales objetivos que se marca para 2016?

Los principales objetivos en estos momentos son los mismos que perseguimos desde nuestros inicios, pero el más inmediato es trasladar el CRPSL a las nuevas instalaciones en el antiguo centro de salud de La Solana, tarea que nos está costando mucho esfuerzo realizar.

Las ayudas que hemos recibido hasta ahora son escasas y se necesita mucho dinero para realizar las obras necesarias.

Desde aquí quiero agradecer a todas las personas que han colaborado con su donativo. Aunque sean aportaciones pequeñas, para ATAFES resultan muy importantes, y además soy consciente de que lo hacen con todo el cariño del mundo. Soy consciente de la actual situación de crisis, a una gran mayoría desprenderse de una cantidad, por pequeña que sea, le supone un gran esfuerzo. Muchas gracias por vuestra colaboración. Agradecimiento que hago extensible al Ayuntamiento de Talavera de la Reina y a su alcalde D^o Jaime Ramos por su implicación con nuestra Asociación y, a la Obra Social "la Caixa" que han sido un gran apoyo para nosotros.

Otros objetivos a destacar son:

La puesta en marcha de Planes de Empleo que tengan en cuenta a nuestro colectivo.

Lograr la implantación de la Unidad de Media Estancia en el área de salud de Talavera.

Conseguir en el futuro un centro propio.

Con esto de momento me conformaría



¿Qué obstáculos o dificultades se está encontrando por el camino en sus funciones como presidenta de ATAFES?

Las dificultades suelen ser las de siempre, las ayudas y subvenciones que recibimos no son suficientes para poder pagar las nóminas de los trabajadores y poder hacer frente a todos los gastos que tenemos.

Gracias a la colaboración de algunas entidades privadas y la realización de diferentes eventos que se realizan como el baile y el teatro a beneficio de ATAFES, la venta de lotería, etc. conseguimos cubrir algunas de estas necesidades, pero con gran esfuerzo por parte de tod@s.

Seguimos esperando la apertura del nuevo CRPSL ¿Para cuándo cree que podremos inaugurar las nuevas instalaciones?

Yo espero y deseo que antes de fin de año se pueda inaugurar el nuevo CRPSL. Para ello es necesario seguir recibiendo ayuda exterior, como la que nos está prestando el Ayuntamiento. La colaboración que estamos recibiendo hasta el momento por su parte es considerable. Esta institución es la que más ha colaborado con ATAFES, gracias a este apoyo hemos podido comenzar las obras.

No solo nos han cedido el centro, sino que también intentan que podamos recaudar dinero para hacer las obras. Hace unos días nos han brindado la ocasión de llevar la Caseta Municipal de la feria de San Mateo para este fin.

¿Echa de menos algún recurso más en Talavera en el ámbito de la Salud Mental?

El recurso que más echo de menos en Talavera es una Unidad de Media Estancia (UME). Podemos estar orgullosos de tener en Talavera en gran abanico de recursos en el ámbito de la Salud Mental, Unidad de Salud Mental, Unidad de Salud Mental Infanto Juvenil, Hospital de Día, Unidad de Hospitalización Breve, Unidad de Conductas Adictivas... pero nos falta esta UME, muy necesaria para algunos pacientes que, al no tenerla en Talavera, tienen que trasladarse a otras ciudades de Castilla La Mancha. Espero que con la nueva gerencia del Hospital se solucione tanto esto como otras deficiencias que ya venimos denunciando con la anterior gerencia.

¿Cuáles considera que deben ser las tareas primordiales de concienciación social sobre la Salud Mental?

Seguir reivindicando con todos los medios a nuestro alcance; mesas informativas, medios de comunicación, etc. Los derechos de la personas con enfermedad mental. Concienciar y sensibilizar a la gente sobre la realidad de la Enfermedad Mental y continuar con la lucha contra el estigma.



ENTREVISTA

JESÚS FERNÁNDEZ SANZ

*CONSEJERO DE SANIDAD
DE CASTILLA LA MANCHA*



Nos gustaría que fuese usted mismo quien nos realizase una pequeña introducción de su trayectoria profesional para poder conocerle mejor.

Me llamo Jesús Fernández Sanz, soy licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Córdoba.

Fui director gerente del Hospital de Valdepeñas entre 1993 y 1996. Después me incorporé al Complejo Hospitalario de Ciudad Real como jefe del servicio de Admisión, labor que desempeñé hasta 1999.

En ese año fui nombrado subdirector del Hospital 12 de Octubre de Madrid donde ejercí durante 2 años y 8 meses.

Me incorporé en 2002 como gerente en el Complejo Hospitalario de Ciudad Real y posteriormente en el Hospital General de Ciudad Real, desempeñando la labor durante 9 años y 7 meses.

Desde octubre de 2014 hasta junio de 2015 fui gerente del Hospital San Juan de Dios de Córdoba y actualmente soy Consejero de Sanidad del Gobierno de Castilla-La Mancha.

¿Tiene previsto realizar cambios en la política a desarrollar en Salud Mental? Y si es así ¿es que sentido irán dichos cambios?

Si, vamos a realizar algunos cambios; creo que en Castilla-La Mancha se ha avanzado mucho desde que en 1984 se aprobó el primer Plan de Salud Mental y hemos contado con Planes de Salud Mental hasta 2010.

Gracias a estos Planes, ya en el año 2004 se habían puesto en marcha la mayor parte de los dispositivos asistenciales recomendados en la reforma psiquiátrica, se habían alcanzado los objetivos en recursos rehabilitadores y puesto en funcionamiento Unidades de Media Estancia avanzado hacia la consolidación del modelo de "red integral para la atención a la salud mental y en 2015 se ha publicado el documento "Estrategia de Salud Mental de Castilla-La Mancha 2015-2017" pendiente de desarrollar.

A pesar de estos avances, muy significativos creo que queda aún un largo camino por recorrer. En esta legislatura vamos a consolidar los logros obtenidos hasta el momento y vamos a avanzar, poniendo en marcha un Plan de Acción Integral en materia de Salud Mental con la finalidad de fomentar el bienestar mental, prevenir los

trastornos mentales, promover su atención, mejorar la recuperación, reducir la mortalidad, morbilidad y discapacidad de las personas con trastornos mentales.

En este Plan, siguiendo recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud se incluirán líneas estratégicas desde la perspectiva de los usuarios: personas con trastorno mental y sus familiares; desde la perspectiva de la gobernanza y la sociedad civil: administraciones Asociaciones y organizaciones implicadas; del aprendizaje y el crecimiento: práctica basada en evidencia y desde la perspectiva de la Inserción y la normalización del enfermo y la enfermedad y sus familiares. En su elaboración y puesta en marcha se va a contar con todos los colectivos implicados: pacientes, familiares, profesionales y responsables políticos con un enfoque holístico y multi-sectorial.

Teníamos un compromiso con los castellano-manchegos: "poner en marcha un Plan de Acción sobre Salud Mental que recoja nuestros compromisos con los colectivos afectados y la población en general" y vamos a cumplirlo.

¿Se va a producir un aumento en el presupuesto que se destina a financiar los proyectos y actividades del movimiento asociativo en el ámbito de la Salud Mental?

En estos momentos nos encontramos en fase de elaboración de los presupuestos y aunque se han solicitado incrementos en la partida destinada a la subvenciones para Asociaciones, no podemos aventurarnos a dar cantidades concretas.

No obstante, la importancia de la humanización de la asistencia, la participación de los usuarios, y la implicación de las organizaciones, y la sociedad civil en la formulación de las políticas, ha quedado de manifiesto con la creación en la Consejería de Sanidad de una nueva Dirección General de Calidad y Humanización de la Asistencia. Precisamente esta Dirección General tienen el encargo de articular esta participación avanzado en nuevos modelos de atención como, escuelas de pacientes, foros de participación, etc.

Se pondrán en marcha pues, nuevos programas y recursos para motivar y lograr la participación de las partes interesadas y para garantizar que las personas con trastornos mentales, sus cuidadores y familiares podrán participar en el proceso de formulación y aplicación y evaluación de las políticas que les afectan.

¿Considera necesario un incremento en los recursos de Salud Mental existentes en la Comunidad Autónoma?

Este es un problema que ya está siendo estudiado y en fechas próximas estaremos en condiciones de informar sobre incrementos a corto plazo en número de plazas.

Pero además de contemplar actuaciones dirigidas a alcanzar un ratio adecuado de plazas residenciales en Unidades de Media Estancia y Larga Estancia, o Centros de Rehabilitación Psicosocial y equipos de atención comunitaria, debemos contemplar actuaciones dirigidas a aumentar la funcionalidad de la red y el fomento de la coordinación intra e interinstitucional.

Es innegable además, que los cambios sociodemográficos y la dispersión poblacional en nuestra región implica el diseño y desarrollo de medidas complementarias para garantizar el acceso a los dispositivos para todos los ciudadanos.

En resumen, en este momento es necesario realizar un análisis específico, que no retrasará la inmediata puesta en marcha de medidas, que permita estimar las necesidades concretas, tanto de incremento de recursos, como la localización de los mismos, la adecuación de la cartera de servicios de los recursos existentes...etc y creo que la elaboración y puesta en marcha del plan integral puede ser una buena ocasión para incorporar este análisis.

Como sabrá, desde ATAFES venimos demandando la implantación en Talavera de la Unidad de Media Estancia (UME) ¿Para cuándo cree que se hará realidad nuestra aspiración?

Es cierto que se ha demandado desde hace tiempo la dotación de este dispositivo (UME) en Talavera de la Reina, Alcázar de San Juan y Puertollano para la asistencia en régimen de ingreso completo para los pacientes que requieren este abordaje terapéutico dirigido a conseguir su rehabilitación y capacitación para la integración en la comunidad. De este tipo de dispositivos se está estudiando la viabilidad, disponibilidad presupuestaria y priorización para próximos ejercicios.

Aparte de la creación de la UME ¿Qué otras mejoras considera necesario acometer en el servicio de Salud Mental del área sanitaria de Talavera?

En este momento el área de Talavera, a excepción de la UME ya mencionada, cumple con los ratios de plazas y recursos de Salud Mental ya que cuenta con dos viviendas, una residencia comunitaria y el centro de rehabilitación psicosocial y laboral. No obstante, tenemos intención de valorar la adaptación de las carteras de servicio y adecuación de los ratios de personal, si fuese preciso, e incorporar estos dispositivos a todos los programas y proyectos de mejora recogidos en el Plan Integral en Materia de Salud Mental.

ENTREVISTA

ANA SANTAMARÍA

*CONCEJAL DELEGADA DE SERVICIOS SOCIALES
AYUNTAMIENTO DE TALAVERA DE LA REINA.*



Cuando llegó a su actual cargo ¿Tenía conocimiento o alguna referencia sobre ATAFES?

Claro que sí. ATAFES ha sido una asociación pionera en Talavera y en Castilla-La Mancha en la lucha de los derechos y en defensa de las personas con enfermedad mental y sus familiares. Tengo muy buenos amigos dentro de vuestra gran familia, tanto afectados como trabajadores.

¿Qué destacaría de la relación que ha existido con nuestra Asociación? ¿Y de la propia Asociación?

Desde que soy concejal de Servicios Sociales me he sentido parte de vuestra gran familia, me considero una más de de vosotros y me habéis dado un gran ejemplo de vida, de lucha, de constancia, de tenacidad y de superación, que es lo que destaco de todos vosotros.

¿Qué valoración le merece el colectivo de Personas con Enfermedad Mental? ¿Qué imagen percibe usted que tiene la sociedad talaverrana de este colectivo?

Ante todo respeto y considero que para Talavera ATAFES es una institución... de tal manera que si preguntan a alguien qué conoce de nuestra ciudad diría: La Basílica de Nuestra Señora del Prado, la Colegiata de Santa María la Mayor y ATAFES!

¿Cómo valora la colaboración que se ha venido manteniendo entre el Ayuntamiento de Talavera y ATAFES? ¿Se mantendrá esta colaboración para facilitar la adecuación y mantenimiento del CRPSL?

Desde que el Partido Popular gobierna en esta ciudad, la colaboración con ATAFES ha sido constante y fluida. Y desde luego... ¿cómo no vamos a colaborar en la adecuación y mantenimiento de vuestro centro, con el trabajo que nos ha costado recuperarle para el Ayuntamiento para así poder cedérselo? Claro que continuaremos en esta línea de colaboración.

¿Qué líneas de colaboración entre ambas entidades se tienen previstas en el futuro?

El Ayuntamiento de Talavera y como miembros del Consejo de Accesibilidad estaréis presente activamente, como siempre, en todas aquéllas actuaciones que emprendamos desde la concejalía de Servicios Sociales.

Del 0 al 10 ¿Qué posibilidades de integración social y laboral considera que tienen las Personas con Enfermedad Mental?

Las personas con enfermedad mental lleváis mucho camino recorrido, pero no debemos olvidar que aún nos queda conseguir, entre todos juntos, asociación y administraciones, la integración social y laboral.

¿Qué planes o líneas de actuación se tienen previstos desde su concejalía para la prevención en materia de Salud Mental?

Todas aquéllas que desde la concejalía se puedan fomentar de sensibilización y visibilidad de vuestro colectivo.

25 ANIVERSARIO

Este año ATAFES ha llegado a los veinticinco años de existencia, que pueden parecer pocos, pero que han sido 25 años de trabajo e intensa lucha por los derechos y el bienestar de las personas con Enfermedad Mental.

Para celebrar el 25 aniversario de la creación de ATAFES y reconocer su colaboración a todas aquellas personas que a lo largo de este tiempo nos han acompañado y ayudado a llegar hasta aquí, se realizó un sencillo acto conmemorativo en el salón de actos de la UNED.

A dicho acto asistieron varias de las personas que hace 25 años fundaron la Asociación, otras que han colaborado a lo largo de su recorrido y autoridades regionales y municipales

Desde su creación en abril de 1990 ATAFES ha venido trabajando para lograr la mejora de la calidad de vida de las Personas que padecen una Enfermedad Mental y sus familias, labor que piensa continuar realizando durante muchos años más, según expresa su presidenta y que comparten la junta directiva de la Asociación y los/as socios/as.



SÓLO PUEDO DAROS LAS GRACIAS MIR PSQUIATRIA

Mi nombre es María Palomo, Residente de Psiquiatría del Hospital Nuestra Señora del Prado. Durante mi periodo formativo he tenido el honor de realizar mi rotación en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral, ATAFES, o bueno, mejor dicho, he tenido el honor de formar parte durante dos meses de esta "pequeña-gran" familia.

Creo que el título del artículo refleja por sí mismo mi paso por el centro, sólo tengo palabras de agradecimiento, tanto para los profesionales que trabajan allí, como para los usuarios de quienes he aprendido durante todos y cada uno de los días de mi rotación.

Gracias a ATAFES he podido conocer diferentes aspectos de la psiquiatría rehabilitadora y compartir experiencias que hasta la fecha se hacían complicadas en una consulta o tras horas de trabajo en las guardias del hospital, además de comprender otros problemas de la vida de los pacientes y compartir con ellos otro tipo de actividades.

Después de conocer mejor y más de cerca la labor que desempeñan cada uno de los pro-

fesionales que trabajan en el centro, he de decir que su función es fundamental, realizan un trabajo que quizás no es muy conocido por muchos, pero es uno de los pilares fundamentales para el mantenimiento de este pequeño conjunto que formamos los profesionales de la salud mental, así como para la vida de cada uno de los usuarios que acuden diariamente al centro.

Son personas que lo dan todo en su trabajo y eso se nota en el día a día. Gracias a ellos he podido participar en muchos talleres de los que realizan, hemos pasado momentos de risas, algún café de media mañana, talleres de cocina, intentos de subir recetas a internet, visita a la portiña, al museo etnográfico, juegos, organización de la carrera, ahora la nueva aventura con la caseta de la feria...tantas cosas que no terminaría de contar, y todas enriquecedoras. En particular me gustaría mencionar el taller de metacognición, que a día de hoy sigo impartiendo los martes... ¿cómo no voy a agradecer una rotación en la que además de seguir aprendiendo, tengo el placer de llevarme alguna amistad?



Sólo me queda decir que espero que no cambie nunca vuestra forma de trabajar, vuestras ganas, vuestra fuerza, vuestra energía, en definitiva, que sigáis siendo como sois, y si es posible, muy pronto en un centro nuevo.

Como no me gustan las despedidas terminaré como he empezado, dando las gracias a todos los compañeros de ATAFES, a los usuarios, a las familias y los trabajadores del centro.

Me despido con un "hasta luego", ya que espero estar para lo que necesitéis y prometo pasarme por allí y poder seguir colaborando con vosotros.

"Lo que uno ama, queda siempre cerca" – Julio Cortázar.

María Palomo Monge
MIR III – PSQUIATRÍA
HOSPITAL NUESTRA SEÑORA
DEL PRADO (Talavera de la Reina)

A MARIA PALOMO MONGE

Tu tiempo, tus ganas, tus horas de sueño... .venir cansada después de una guardia, las risas, lo que hemos aprendido contigo, de ti, tu entrega desinteresada... No cabe en un "gracias" todo lo que realmente queremos agradecerte y no encontramos mejor manera que a través de nuestro rincón...

Te deseamos todo lo mejor, que te vaya bonito (como dice la canción) y que nos volvamos a ver, que entre estas paredes tienes tu casa y que no es necesario que te digamos que puedes entrar sin llamar...



NOS TRASLADAMOS A UN NUEVO CRPSL

ATAFES gestiona desde hace 14 años el CRPSL donde se realiza una importante labor de Rehabilitación de las Personas con Enfermedad Mental. Las actuales instalaciones donde se ubica el CRPSL se encuentran altamente deterioradas y en pésimo estado, por lo que no reúnen las condiciones mínimas para su finalidad. Por esta razón desde la Asociación se solicitó al Excmo. Ayuntamiento de Talavera de la Reina la cesión de unas nuevas instalaciones para establecer el Nuevo Centro de Rehabilitación.

En el año en el que ATAFES cumple su 25 aniversario, el Ayuntamiento de Talavera ha cedido a la Asociación las instalaciones del antiguo Centro de Salud de la Solana. Centro al que esperamos poder trasladarnos en breve.

Pero para poder iniciar las actividades en estas nuevas instalaciones es necesario realizar una serie de obras y adaptaciones para adecuarlas a las necesidades del servicio. Obras que ya han comenzado y que esperamos acondicione correctamente el centro.

Pero seguimos necesitando colaboración y financiación de diferentes organismos e instituciones, para poder acometer las obras y equipamiento del centro. Por lo que seguimos manteniendo reuniones y realizando gestiones para conseguir la financiación necesaria para su acondicionamiento.

Esperamos comenzar la mudanza en un par de meses.



UNA EXPERIENCIA INTERNACIONAL

LAS PRÁCTICAS EN ATAFES

He venido desde Brasil para estudiar en España por un programa de becas brasileño. Lo que más tenía ganas de empezar eran las prácticas. Tenía mucha ansiedad y muchísimas ganas de conocer el modelo de salud mental español en ejecución. ¡Los meses que pasé en ATAFES fueron geniales!

El modelo de salud mental brasileño es muy parecido con el español, pues tenemos como directrices de nuestras políticas el modelo de salud mental italiano. En Brasil también se espera que una persona en crisis se va para una Unidad de Hospitalización

Breve y que la rehabilitación se desarrolle en la comunidad. Todavía, las articulaciones en los servicios de salud de Brasil no son tan efectivas como las de España, así que suele pasar de no haber un desarrollo del servicio de salud de una manera humanizada.

Agradezco muchísimo a todos los profesionales que estuvieron me apoyando mientras estuve en ATAFES y también doy las gracias a los usuarios - siempre educados y alegres: ¡¡¡ya los echo de menos!!!

Leticia.



GALA BENÉFICA DE ATAFES

UN ESPECTÁCULO DE MÚSICA Y BAILE A BENEFICIO DE ATAFES

El pasado 18 de Abril tuvo lugar en el teatro Palenque una gala a beneficio de A.T.A.F.E.S. En ella tuvimos el placer de contar con la actuación de "Escuela Triana", "Baisalon. Escuela de baile", León Martínez e Iván Carretero, Agrupación musical "Nuestro Padre Jesús Nazareno", Grupo de baile español "Yerbabuena" y "Gloria Bendita".

Pudimos disfrutar junto a todos los asistentes de una gran noche de música y danza, en la que cantamos y bailamos desde nuestros asientos, pudimos ver actuar a grandes profesionales, sonreímos viendo las actuaciones de los más pequeños y nos conmovimos escuchando tocar y cantar a artistas que con su música y su voz lograron emocionarnos.

Gracias a todos ellos por su colaboración y a todos los asistentes por aportar su granito de arena, acompañarnos y compartir con nosotros una noche estupenda.

Contamos con todos vosotros para la próxima.



CURSO ACTIVIDADES AUXILIARES EN AGRICULTURA

Desde el 11 de Mayo hasta el 24 de Agosto del presente año, la Asociación de Amigos Familiares y Personas con Enfermedad Mental ATAFES, junto con la organización ONCE y la bodega Finca Constancia, han impartido el Curso de Actividades Auxiliares en Agricultura, con 330 horas lectivas y 40 horas de prácticas profesionales no laborales. El curso ha tratado los temas de mayor relevancia del Sector, como son el manejo del suelo, la fisiología y morfología de plantas y semillas, la maquinaria agrícola, técnicas y tecnologías de invernaderos, los sistemas de riego, uso de abonos y productos fitosanitarios, labores culturales de los cultivos, la recolección y conservación de frutas y hortalizas y el mantenimiento de naves agrícolas.

Desde mi punto de vista, el presente curso ha brindado la oportunidad a sus alumnos de mirar a la agricultura desde otra perspectiva: verla como una fuente de trabajo, ya que el Sector Agrícola es la base de nuestra alimentación y ofrece cada año oportunidades laborales; de entender su evolución en el tiempo, es decir, la agricultura ha sido uno de los sectores donde más se ha innovado, convirtiéndose en un Sector altamente tecnificado, que necesita de personal cada vez más cualificado; por último, comprender el significado de sus labores de trabajo, para que sean más eficientes y productivas y sobre todo, más respetuosas con el medio ambiente y nuestra salud.

Durante estos casi cuatro meses de curso, convivencia, horas de calor, noches de insomnio, exámenes, nervios, cafés y pinchos de tortilla, he podido conocer a todos los alumnos, los que han terminado el curso y los que se quedaron en el camino y, me gustaría dedicarles estas palabras, ya que ellos son los verdaderos protagonistas de esta historia. Ellos son los que con su esfuerzo día tras día, han hecho realidad este proyecto, que me esforzara en pensar técnicas didácticas para hacer más asequible la agricultura, en sacarme una sonrisa cada mañana al bajarme del coche, en hacerme sentir como en casa, en una ciudad desconocida, en ser más paciente, asertiva e intentar ver el lado positivo en la vida... En definitiva, todo ellos han conseguido que a través del esfuerzo que ha supuesto realizar esta magnífica experiencia, de la que guardo miles de recuerdos y anécdotas, me hayan hecho ser un poco más feliz. Uno de mis lemas es que la felicidad se logra con el esfuerzo y con el trabajo en equipo y ellos son un verdadero ejemplo.

Os deseo mucha suerte y ánimo para continuar sembrando vuestra felicidad. Con todo mi cariño y afecto.

Elena Rincón Quesada



LA OBRA SOCIAL "LA CAIXA COLABORA EN EL EQUIPAMIENTO DEL CRPSL

A.T.A.F.E.S. recibe la colaboración de La Obra Social "la Caixa" para equipar el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de Talavera de la Reina

La presidenta de la Asociación Talavera de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental (A.T.A.F.E.S.), María Bonilla, el director de área de negocio de "la Caixa" en Talavera de la reina, Reyes Agudo y la directora de la oficina de Talavera de la Reina Centro, Verónica Mateos; han firmado un acuerdo mediante el cual "la Caixa" colabora con esta Asociación en la equipación y mantenimiento de Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral.

Esta ayuda económica irá destinada, en concreto a la adquisición de una parte del equipamiento del nuevo centro de rehabilitación psicosocial y laboral. Con el fin de contribuir en la puesta en marcha de este centro en el que se atiende a personas con Enfermedad Mental de Talavera de la Reina y comarca, ubicado en el barrio de la Solana.

A esta actuación la Obra Social "la Caixa" destina una ayuda de 9.000 euros, destinados a dotar de los recursos materiales necesarios para seguir desarrollando los talleres y actividades que se realizan para facilitar la integración de este colectivo. Cantidad con la que se beneficiarán de forma directa un total de 130 usuarios del Centro además de otros 647 socios que se beneficiaran de manera indirecta.

La presidenta de ATAFES ha reconocido que es un maravilloso regalo de aniversario, el que hace la Obra Social de "La Caixa" con esta ayuda, ya que la Asociación está celebrando este año 2015 los 25 años de vida, y más concretamente en el mes de abril.

El alma de "la Caixa"

"La Caixa" apuesta un año más por renovar su compromiso social ofreciendo apoyo a miles de proyectos solidarios que pretenden dar respuesta a las necesidades emergentes de nuestra sociedad. El desarrollo de programas de carácter social, adecuados a estas necesidades sociales en el actual contexto concentra la mayor parte de la inversión. La superación de la pobreza infantil, el fomento del empleo entre colectivos con dificultades, el envejecimiento activo y saludable de las personas mayores y la atención a las personas con enfermedades avanzadas siguen siendo las líneas prioritarias de trabajo.



Obra Social "la Caixa"

SALUD MENTAL: INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN EN LA ADOLESCENCIA

La enfermedad mental sigue siendo una gran desconocida. En ATAFES somos conscientes de ello, y es por ese motivo que se han venido realizando charlas informativas en institutos.

Y es que la información es clave en la concienciación, sensibilización y prevención en salud mental.

En primer lugar, se ha pretendido dar a conocer qué es la enfermedad mental y cuáles son los diferentes trastornos mentales, ya que a menudo se confunde con otras enfermedades que no lo son. Conocer cómo se manifiestan, cómo se desarrollan, cómo surgen o por qué surgen, puede ayudar a detectar en uno mismo el comienzo de una enfermedad mental o bien puede ayudar a darse cuenta de si otra persona puede estar empezando a desarrollarla. Así mismo, la información sobre esta materia, facilita que una persona pueda entender lo que está pasando, que sepa dónde pedir ayuda y a quién.

La detección precoz es importante.

También hemos intentado romper con estereotipos, prejuicios y falsos mitos en relación a la enfermedad mental. Es necesario acabar con la mala imagen y el estigma que supone y que, en ocasiones, los medios de comunicación contribuyen a mantener. Recordemos que ninguno de nosotros está libre de padecer una enfermedad mental a lo largo de nuestra vida, o de que la padezcan personas de nuestro entorno cercano. La enfermedad mental no entiende de clase social ni de raza. **Igualdad, comprensión y respeto son esenciales.**

La información en edad temprana es fundamental para ayudar a prevenir. Por lo tanto, otro de los objetivos ha sido el de fomentar hábitos saludables, ya que ciertas prácticas, suponen un factor de riesgo para la aparición de enfermedad mental, como por ejemplo: el consumo de tóxicos y otras sustancias, algo tan común en edad adolescente. En cambio, unos buenos hábitos pueden ayudar a prevenir.

Damos mucha importancia a cuidar nuestro cuerpo, pero la salud mental es igual de importante que la física, no lo olvidemos.

¡LA INFORMACIÓN ES EL MEJOR TRATAMIENTO!

Raquel Corrochano.



¿ALGUNA VEZ TE HAS PLANTEADO RECICLAR?

Para ser sincera, algo cambió en mi manera de pensar cuando fui con ATAFES a hacer una visita a la planta de Tratamiento de Residuos que hay en Cazalegas.

A parte de impresionarme la cantidad de basura que podemos producir diariamente. Me di cuenta, al igual que mis compañeros y monitores, de la diferencia que hay entre los residuos reciclados y los que no lo están. Vimos como trabajaban y trataban los residuos no reciclados para separar: lo orgánico, los envases y el papel.

La información que nos dio la encargada de la planta, nos hizo comprender la importancia del reciclaje, puesto que, si reciclamos se recupera el 70% de la basura acumulada y si no lo separamos solo el 10%.

También nos explicó que el reciclaje no significa quitar puestos de trabajo a nadie, sino todo lo contrario.

Los paquetes de envases y papel reciclado, aparecen limpios y de ahí lo llevan a otra planta donde los tratan y trabajan para convertirlo en prendas de ropa y nuevos envases que todos utilizamos. La basura orgánica se trata en esta planta de reciclaje y las llevan a Toledo donde se convierte en abono para el campo y los jardines.

No pasemos de todo esto, hagamos un pequeño esfuerzo por nuestro planeta y eso repercutirá en beneficio para todos.

Anímate a reciclar y sentirás que aportas tu granito de arena. Granito a granito, entre todos, haremos una montaña por y para generaciones venideras.

Pilar Sánchez.

Pilar Luisa Gutiérrez.



UNA MAÑANA DE SENDERISMO

Esta actividad la efectuamos por la mañana porque es el horario más adecuado para realizar el esfuerzo físico que requiere una larga caminata por caminos y senderos.

Paso a relataros y contaros nuestra experiencia en esto del senderismo.

Quedamos por la mañana en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de ATAFES y nos vamos de ruta, actividad que nos viene muy bien porque nos fortalece y nos da energía para continuar acudiendo a la centro cada día, a mí personalmente me gusta mucho.

Contamos con un guía que es un "hacha" en este tema, ya que el personalmente también practica el senderismo con su familia, amigos, etc. No se pierde ni queriendo, maneja perfectamente las nuevas tecnologías aplicadas a la supervivencia; GPS o Brújula todo ello desde su móvil. También hay tiempo para las bromas y el buen humor, nos gusta meternos con

nuestro guía y acostumbramos a decirle; "¡Luisma! Que nos has perdido, vamos a llamar a la Guardia Civil", pero siempre sabe encontrar el camino, o algún sendero estrecho, que nos lleva de vuelta a la civilización. En cada salida podemos hacer en torno a 12 o 14 km en la mañana. Me gustaría manifestar la satisfacción, tanto mía personal como la de todos mis compañeros, con la actividad y en especial con el monitor responsable de la misma, se porta muy bien con nosotros y se maneja bien en el campo. Descubrimos nuevas zonas y parajes, estamos en contacto con la naturaleza y disfrutamos de ella, físicamente nos viene a todos muy bien y fomenta hábitos saludables de vida. Si bien me gustaría que la actividad tuviese una mayor frecuencia, en lugar de una vez al mes, a mí me gustaría salir dos o tres veces al mes. IN-SISTO es un taller que me gusta muchísimo.

Isidro Navarro Moreno.



ATAFES EN MARCHA

El pasado día 28 de junio participamos en la "II carrera/marcha por la Salud" organizada por el área integrada de salud de Talavera de la Reina.

Fue una divertida experiencia, recorrimos los 6 kilómetros de distancia de la prueba marchando en grupo. No llegamos los primeros pero acabamos todos la marcha y entramos en grupo en la meta.

El año que viene volveremos a participar.



PARTIDO R. MADRID - LIVERPOOL DE VETERANOS

El pasado día 9 de Junio fuimos a Madrid a ver el partido de futbol que disputaron esta vez el Real Madrid Leyendas y el Liverpool Legends en el tradicional CORAZÓN CLASSIC MATCH.

La asistencia a este partido, fue posible gracias a las 10 entradas que nos cedieron desde la Peña Madridista 'Ciudad Imperial' de Toledo a la que agradecemos públicamente este detalle.

Desde Talavera nos fuimos nueve compañeros en la furgoneta y tardamos aproximadamente una hora y media en llegar al Santiago Bernabéu. A pesar de ser un partido benéfico el estadio estaba casi lleno, tanto que tuvimos que cambiarnos de sitio porque nos habíamos colocado en unos asientos que no eran los nuestros.

FICHA TÉCNICA:

4- Real Madrid Leyendas: Buyo, Salgado, Roberto Carlos, Sanchís, Zidane, Morientes, Seedorf, Karembeu, Fernando Sanz, Solari y Makelele. También jugaron Contreras, Rojas, García Cortés, Pavón, Sabido, Congo, Butragueño, Iván Pérez, Mc Manaman, Velasco, Owen y Amavisca.

2- Liverpool Legends: Dudek, Kvarme, McAteer, Mc Manaman, Fowler, Owen, Harkness, Luis García, Berger, Kewell y Carragher. También jugaron Westerveld, Jones, Abel Xavier, Henchoz, Rush, Smicer, Morientes, Diao, Thompson, Partridge y Bellamy.

Goles:

0-1 (min. 18): Kewell. 0-2 (min. 21): Owen. 1-2 (min. 43): Roberto Carlos. 2-2 (min. 51): Roberto Carlos. 3-2 (min. 67): Amavisca. 4-2 (min. 82): Iván Pérez.

Nos gustó mucho volver a disfrutar con el juego de varios de los veteranos del Real Madrid y Liverpool. Como por ejemplo Michel Salgado y Amavisca que estaban muy bien físicamente. Los tiros desde lejos de Roberto Carlos, el manejo de balón de Zidane o volver a ver a Solari, Seedorf o Buyo.

También nos agradó ver jugar a Owen, McManaman y Morientes.

El resultado final fue de 4-2 a favor del Real Madrid, aunque fue lo de menos. Lo impórtate es que pasamos un día muy interesante en Madrid disfrutando de buen futbol y buena compañía.

Fermin, Cesáreo, Javier Castaño, Javi Fernández, Pablo.



OCIO Y EXCUSIONES

EXCURSION A LA NIEVE

A primeros de febrero realizamos un viajecito a ver la nieve en Gredos y nos hizo un día fantástico.

Partimos de Talavera sobre las 9:00 de la mañana y nos dirigimos hasta Ramacastañas, y desde allí ascendimos por Villa de Mombeltrán, en esta bella localidad paramos a descansar un momento y tomar un café. Tras este receso nos pusimos de nuevo en camino hacia el Puerto del Pico desde donde se tienen unas preciosas vistas.

Seguimos camino, ya que no había nieve en el puerto, y a la altura de "Venta Rasquilla" giramos hacia la izquierda en el cruce y tomamos dirección San Martín del Pimpollar, pasamos por el "Parador de Gredos" y buscamos una zona tranquila para disfrutar del día.

Cuando llegamos vimos que no había mucha nieve, por no decir que más bien era escasa, pero disfrutamos de un bello paisaje y lo pasamos muy bien, nos tiramos bolas de nieve y paseamos por el bosque. Almorzamos en el campo y charlamos animadamente.

Tras pasar la mañana en el campo iniciamos el viaje de vuelta a casa, no sin antes realizar una nueva parada en Mombeltrán, donde fuimos a una terraza cercana al bonito castillo de esta Villa.

Felicia Rovira.



VUELTA A LA EDAD MEDIA

El pasado 25 de Abril visitamos, un año más, las Jornadas Medievales de Oropesa. Disfrutamos de los pasacalles, con músicos, danzarinas y malabaristas, visitamos sus puestos de artesanía y comimos en unos jardines. Aunque la lluvia hizo acto de presencia, no impidió que nos divirtiésemos con la representación teatral "El rescate de la princesa", una obra humorística sobre la leyenda que pone nombre a Oropesa.

Un paseo por sus calles que nos trasladó a la Edad Media. Sin duda, una visita muy recomendable. ¡Hasta el año que viene!



EL FRESQUITO DE LA SIERRA Y SUS CHARCAS

Como de costumbre, cuando llega el verano y empieza a hacer calor nos planteamos nuestras habituales salidas de verano a las charcas para refrescarnos.

Este verano el calor ha apretado de lo lindo y para combatirlo hemos organizado varias salidas desde el Centro de Ocio de ATAFES, preparamos la mochila con el bañador, la toalla, la crema solar y el bocata para disfrutar de un día en la sierra y bañarnos en las charcas.

Salimos de Talavera por la mañana hacia Madrigal o Candeleda para pasar el día, nos dirigimos a la garganta y en cuanto nos instalamos disfrutamos del baño, de paseos y de buena charla. Comemos en la naturaleza, vamos al chiringuito a tomar café, volvemos a bañarnos, en fin aprovechamos el día y cuando empieza atardecer recogemos y volvemos a Talavera comentando las anécdotas de la jornada.



VACACIONES EN BENICÁSIM

Empezamos el domingo, con gran ilusión partimos hacia nuestro destino y con muchas ganas de pasarlo bien. Salimos temprano, a las 8:30 de la mañana y enfilamos dirección a Tarancón y desde allí a Cuenca, donde teníamos que recoger a otros compañeros de este largo viaje, ya que no llegamos a Benicasim hasta las 17:30 aproximadamente. A la llegada, un poco cansados por cierto, nos instalamos en las habitaciones y luego dimos un paseo por la zona.

El tiempo nos respetó lo suficiente como para que pudiésemos ir a la playa y disfrutar del mar y de la piscina del hotel, aunque tuvimos algún día nublado y nos llovió. También hicimos una excursión a Peñiscola donde visitamos su castillo que nos gustó mucho, además coincidió que estaban en fiestas y pudimos ver los bailes y trajes típicos de la localidad, en fin un día que disfrutamos mucho y lo pasamos muy bien.

Otro día realizamos una salida al casco de Benicasim, visitamos unas bodegas Carmelitanas y nos enseñaron las instalaciones y el modo de elaboración del vino y licores. Después estuvimos en el mercadillo y conociendo el pueblo donde realizamos compras de lotería y regalos para nuestros seres queridos.

Algunas noches salimos a dar una vuelta y tomar algo, y nos reímos mucho y lo pasamos muy bien con bromas, chistes y anécdotas, pasamos ratos muy amenos y agradables todo el grupo con los monitores. También salimos a caminar por el paseo marítimo. La última noche estuvimos en una terraza cercana al mar desde donde podías ver y escuchar su sonido, también se observaba el bo-



nito alumbrado del pueblo, fue muy agradable y divertido. El camino de regreso al hotel lo hicimos con un poco de tristeza, sabiendo que estas vacaciones concluían, pero también con la satisfacción de haber disfrutado de estos días con el grupo de compañeros y haber conocido esta bella zona.

El domingo a las diez de la mañana, ya con las maletas preparadas, comenzó el viaje de regreso. Durante el trayecto realizamos varias paradas, en Cuenca y Tarancón donde se apearon nuestros compañeros de viaje, para comer, tomar café, etc. Y sobre las 18:30 llegamos a Talavera.

Me gustaría acabar diciendo que ha resultado una experiencia muy gratificante, hemos pasado unas vacaciones estupendas y los monitores nos han tratado bien.

En fin, estas fueron nuestras vacaciones en Benicasim, de las que nos hemos traído muchos recuerdos y buenos momentos.

Pedro Alejandro.



ATAFES EN LAS FERIAS

Hola, mi nombre es Maxi , soy educador en el CRPSL de ATAFES y en este artículo les voy a resumir nuestra experiencia en una caseta de ferias.

Este año con motivo de las Ferias de San Mateo el Ayuntamiento de Talavera tuvo la buena voluntad de ceder a nuestra Asociación la gestión de la Caseta Municipal con la intención de que recaudáramos fondos para realizar las obras de acondicionamiento de nuestro nuevo CRPSL.

Para nosotros, tanto trabajadores como Junta Directiva y usuarios esto ha supuesto un gran reto ya que no contábamos con mucha experiencia en el sector. Francamente la experiencia ha sido muy enriquecedora sobre todo, en el trabajo en equipo, fíjense que quizá ha sido ahí donde más beneficios hemos obtenido... es curioso pero estas experiencias unen. Económicamente, que este era el objetivo principal, ha servido para sacar algo de dinero que, indudablemente, nos va a venir muy bien. Aunque, me van a disculpar, pero quiero regresar al lado romántico de la historia y creo que me van a comprender cuando les diga que la mayoría de las personas que hemos pasado por allí estaríamos encantados de repetir. Hemos trabajado muy duro, han sido pocos días pero muy intensos donde hemos tenido que ponernos las pilas como hacía tiempo, no quiero decir ni mucho menos que no seamos exigentes cada día con nuestra labor. Esto ha sido distinto.

Había muchas cosas que preparar, muchas cosas que cargar y trasladar, mucho que fregar... Hemos sudado "la gota gorda". Hemos discutido, sí, no lo voy a negar, ha habido algunos momentos de tensión pero también nos hemos reído, hemos dormido muy poco y quizá hemos descansado menos aún, pero insisto, nos hemos reído, hemos disfrutado, se nos notaba... Tenían que ver las caras de sueño de algunos de mis compañeros por la mañana después de haber trabajado todo el día anterior y haber dormido unas cuantas horas. Tenían que ver las caras de los voluntarios cuando llegaban a la caseta, se les notaba ilusionados, ¿saben por qué? porque son buena gente, sin duda lo son, no les ha importado trabajar duro para que obtuviéramos buenos resultados... quédense con eso por favor, háganme caso... En un mundo en el que cada vez somos seres más individuales y egoístas aún quedan personas dispuestas a ayudar... quizá piensen que soy un "iluminado", no me importa... soy feliz así y no voy a cambiar

Para terminar, sólo quiero hacer una cosa y es agradecer al Ayuntamiento de Talavera de la Reina y a su Alcalde el habernos dado esta oportunidad. Espero que después de esta vengan más y sobre todo y ante todo a los voluntarios que han pasado por allí a colaborar con nosotros ya que, sin su ayuda, esta experiencia hubiera sido imposible. Muchas gracias.



CINE Y MÚSICA

Este año nuestra asociación, ATAFES, celebra su 25 aniversario y hemos querido recordar algunos de los éxitos que acompañaron nuestro nacimiento, tanto en el mundo del cine como en el de la música.

Algunas de las canciones y cantantes que más sonaron hace 25 años, allá por 1990 fueron:

- | | |
|--|---|
| - El alma al aire.....ALEJANDRO SANZ | - Entre dos tierras.....HÉROES DEL SILENCIO |
| - Ven, devórame otra vez.....AZÚCAR MORENO | - Rayando el sol.....MANÁ |
| - Blaze of Glory.....BON JOVI | - Espaldas Mojadas..... TAM TAM GO |
| - The Shoop Shoop Song.....,.....CHER | - Ritmo de la noche.....THE SACADOS |
| - Crazy Worl..... SCORPIONS | - Ilariê.....XUXA |

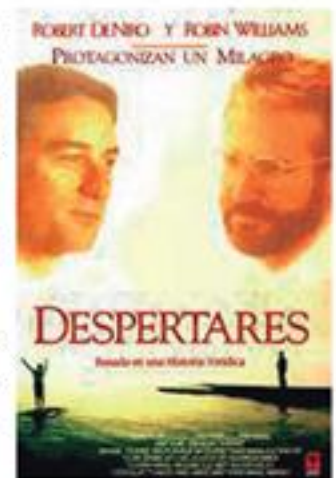
Muchas de las películas más destacadas de aquel año estuvieron protagonizadas por actores actualmente muy conocidos y que han cosechado importantes premios a lo largo de estos 25 años. Recordamos algunas de ellas:

- | | | |
|-----------------------|------------------------|-----------------------|
| - Bailando con lobos. | - Misery | - Regreso al futuro 3 |
| - Ghost | - Pretty Woman | - Jungla de Cristal 2 |
| - El padrino 3 | - Dick Tracy | - Gremlins 2 |
| - Despertares | - Eduardo Manostijeras | - Las tortugas Ninja |
| - Cyrano de Bergerac | | - Línea Mortal |

De todas ellas, y aunque estupendas todas, queremos destacar “Despertares”, tanto por su argumento, como por uno de sus protagonistas, Robin Williamns, desaparecido el año pasado y protagonista a lo largo de estos años de una larga lista de éxitos de taquilla. Le acompaña en este film otro estupendo actor, Robert de Niro.

El argumento está basado en hechos reales cuando, en 1969, se descubrieron los efectos benéficos temporales de la L-dopa en pacientes catatónicos.

Williams interpreta al médico responsable del descubrimiento, mientras que De Niro da vida al personaje de Leonard, uno de los pacientes afectados que “despierta” temporalmente gracias a su hallazgo. Esperamos que os guste y disfrutéis de ella tanto como nosotros.



No queremos cerrar este apartado sin mencionar a algunos actores que nacieron en 1990 y que, por tanto, están también de aniversario. Nuestra felicitación a:

- Liam Hemsworth (Los juegos del hambre), 13 de enero.
- Clara Lago (apellidos vascos), 6 de marzo.
- Kristen Stewart (Crepúsculo), 9 de abril.
- Emma Watson (Harry Potter), 15 de abril.
- Jennifer Lawrence (Los juegos del hambre y X-men), 15 de agosto.

Pilar Sánchez, Pilar L. Gutiérrez, Susana Amor.

RECETA DE PATATAS GUISADAS CON COSTILLAS

INGREDIENTES

- Patatas
- Costillas Adobadas
- Pimiento Rojo
- Pimiento Verde
- Cebolla
- 3 Ajos
- Aceite
- Sal
- Cominos Molidos
- Pimienta Negra en Grano
- Vino Blanco
- Pimentón Dulce ó Colorante

MODO DE PREPARACIÓN

Se pelan las patatas y se hacen trozos cuadrados con ellas y se dejan a parte en agua

Se cortan los pimientos en tiras finas

La cebolla se pela y se trocea en trozos pequeños

Se pelan los 3 ajos y se aplastan con el cuchillo

Se trocean las costillas en tiras pequeñas

En unos platos pequeños preparamos la pimienta negra y los cominos a la medida que vamos a echar en el guiso

Preparamos el vino blanco en un vaso de los de agua

Cogemos una cacerola y la ponemos al fuego y echamos un chorrito de aceite sin pasarse

Una vez esté el aceite caliente se añaden la cebolla y los ajos.

Cuando estén un poco pochados, añadimos los pimientos rojo y verde y se rehogan.



A continuación echamos las costillas dejamos que se sellen

Regamos con el vino y se deja rehogar hasta que se evapore el alcohol del vino

Añadimos la pimienta negra en grano, cominos molidos y pimentón dulce

Se echan las patatas lo envolvemos todo y dejamos cocer un par de minutos

A continuación cubrimos de agua y se deja cocer hasta que las patatas estén hechas.

ENLACE WEB:

<http://www.misrecetascaseras.com/recetas/legumbres-verduras-recetas-los-lectores/patatas-guisadas-con-costillas>

ESTA Y MUCHAS MAS RECETAS EN:
<http://www.misrecetascaseras.com>



HUMOR



Va uno con una moto y se mete por una calle cortada, al llegar al final se mete un ostión de la leche. Cuando llega la policía se acerca al motorista y le pregunta

- ¿Es que no ha visto usted la flecha?

- El motorista contesta; "No he visto al indio voy y a ver la flecha".

Javier Hernando

Dos borrachos salen de bar un poco perjudicados, y le pregunta uno al otro:

- Oye, ¿tú eres de vomitar?.

A lo que el segundo responde:

- Nooo, yo soy de Vodafone.

María Ángeles.



SALUD | LOS MENORES DE LA SALUD MENTAL

La Unidad de Media Estancia para enfermos mentales podría volver al ICS

El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam

La Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Atafes) ha solicitado un espacio en la Unidad de Media Estancia del Hospital de la Salud Mental.

El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam

El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam

El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam

El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam

El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam

El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam

El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam

El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam

El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam

El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam



El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam



El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam



El alcalde aseguró ayer que ya ha planteado esta posibilidad tanto a la Gerencia del Hospital como al responsable del Setcam

Atafes y Finca Constancia se unen en un curso de actividades de agricultura

Para la ejecución de esta acción formativa, cuentan con la financiación del Fondo Social Europeo a través de la ONCE

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

El curso de actividades de agricultura se celebrará el próximo día 14 de mayo en el Centro de Salud La Solana.

SOCIEDAD | ASOCIACIONES

Atafes comienza en La Solana las obras de su nuevo centro de rehabilitación

J. L. M. | TALAVERA
talavera@diariolabina.com

La Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Atafes) ha comenzado ya las obras de remodelación de su nuevo centro de rehabilitación, que estará ubicado en el antiguo consultorio del barrio de La Solana. En concreto, los primeros trabajos para acondicionar las instalaciones los está llevando a cabo el Ayuntamiento y se están centrando en la eliminación de tabiques y de aquellos elementos que están deteriorados.

Sobre este punto, y según explicó ayer a este periódico la presidenta de Atafes, María Bonilla, la supresión de las paredes que dividían las diferentes consultas del centro sanitario responden a la necesidad de disponer de una sala amplia y adecuada a las exigencias que establece Bienestar Social para los centros de rehabilitación. Bonilla también resaltó que la reforma será mayor de lo previsto, debido a que tendrán que efectuar cambios en el sistema de fontanería y de iluminación. «No va a ser sólo limpiar y pintar», apostilló la responsable de la agrupación.



Un operario retira ayer escombros del antiguo centro de salud. / PENA

En esta misma línea, apuntó que el coste de los trabajos será mayor de lo que esperaban. En relación con esta cuestión, hay que recordar que Atafes recibió de manos del alcalde, Jaime Ramos, la cesión del edificio a finales de marzo, aunque la remodelación del mismo quedaba bajo responsabilidad de la propia asociación. Por este motivo, la presidenta hizo un llamamiento a la ciudadanía para que aporte donaciones con las que sufragar las obras, «porque no sabemos de dónde vamos a sacar el dinero».

Precisamente, un mes después de recibir las llaves del centro la agrupación recurrió a la página web www.migranodearena.org para poner en marcha una campaña con la que recaudar fondos. Hasta ayer la recaudación era de tan sólo 550 euros, cuando el objetivo que se marcó Atafes fue alcanzar los 15.000. De toda manera en la asociación no pierden la esperanza y confían en obtener en los próximos dos meses el dinero necesario.

SOCIEDAD | REUNIÓN DE LA ASOCIACIÓN CON EL ALCALDE

Atafes dispondrá en un plazo máximo de dos meses del Centro de Salud La Solana

L. MORÁN | TALAVERA
talavera@diariolabina.com

La Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Enfermos Psíquicos (Atafes) dispondrá de las instalaciones del Centro de Salud La Solana en un plazo máximo de dos meses. Así se lo confirmaron ayer en el encuentro que mantuvieron responsables de la asociación con el alcalde, Jaime Ramos, el subdelegado del Gobierno en Toledo, José Julián Gregorio, y la concejala de Bienestar Social, Ana Santamaría.

Según manifestó a este diario

la presidenta de Atafes, María Bonilla, en este encuentro se abordó la situación de su petición para poder utilizar las instalaciones del Centro de Salud La Solana con intención de trasladar allí su Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral situado en la calle Marqués de Mirasol dadas las malas condiciones en las que se encuentra el centro.

«Llevamos dos años luchando y creo que nos queda muy poquito», recalcó Bonilla, quien dijo que en el encuentro de ayer recibieron esta buena noticia al confirmarse que se llevará a cabo esta cesión y



Un momento del encuentro de ayer, en Alcaldía. / J. L. M.

que se materializará en torno a tres meses o un máximo de dos meses. Según les trasladaron a los representantes de Atafes, se está tramitando esta cesión para que la asociación pueda llevar a cabo el traslado, que deberá ir acompañado de reformas para acondicionar el recinto al nuevo uso. Para ello la asociación ahora intentará recabar la ayuda de administraciones, empresas, colectivos o particulares.

Por este centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral pasa cada día unos 50 usuarios, si bien Atafes cuenta en la actualidad con 630 asociados, tanto de Talavera como de la comarca.

Este proyecto es uno de los objetivos de la asociación, desde donde siguen demandando la creación en Talavera de una Unidad de Media Estancia.

AGRADECIMIENTOS

- AAVV SAN JERÓNIMO
- ADMÓN. LOTERÍA Nº 3
- ESTACIÓN DE AUTOBUSES
- AGESMA
- ACADEMIA DE MODA ROSI
- AGRUPACIÓN MUSICAL NUESTRO PADRE JESÚS NAZARENO
- ASOCIACIÓN LA BARBACANA
- AUTOESCUELA SÚPER 8
- BAR EUROPA
- BAR MIRASOL
- BAR TUBILLA
- BAR EUREKA
- BAISALON "ESCUELA DE BAILE"
- BIBLIOTECA NIVEIRO
- BIBLIOTECA MUNICIPAL
- JOSÉ HIERRO
- BODEGAS "FINCA CONSTANCIA"
- BOWLING CENTER
- CAROLINA GLEZ. ARGÓN
- CÁRNICAS OTERO
- CALLE PUREZA
- CARREFOUR
- CAFETERÍA EL RUBIO
- CINEBORA
- COLEGIO BILINGÜE CLEMENTE PALENCIA
- COLECTIVO ARRABAL
- DECATHLÓN
- DISTRIBUCIONES BIELSA
- EBORABUS
- EL CORTE INGLÉS
- ESCUELA DE BAILE "TRIANA"
- ESCUELA DE TEATRO JOAQUIN BENITO DE LUCAS
- EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TALAVERA DE LA REINA
- EXCMO. AYUNTAMIENTO DE LA PUEBLANUEVA
- F. S. GUTIÉRREZ
- F. S. SALINERO
- FRUTERÍA PACO
- GIMNASIO AEROGYM 2000
- GRUPO DE BAILE ESPAÑOL YERBA-BUENA
- GLORIA BENDITA
- HERBOLARIO BELI
- I.C.S.
- IMPRENTA "MODERNA"
- ITV CAZALEGAS
- "LA TRIBUNA DE TALAVERA"
- LOVE TALAVERA MAGAZINE
- LEÓN MARTÍNEZ & IVÁN CARRETERO
- LUCIANO HOGAR
- LUDOTECA LAS BOLAS
- MARÍA M. BOUTIQUE
- MAS
- MUSEO ETNOGRÁFICO
- NATALIA BIELSA
- ORG. AUT. CULTURA
- OPTICALIA TALAVERA
- PALOMAREJOS GOLF
- PAPELERÍA "DUMAS"
- PEYNA - T PELUQUERIA
- PUNTO DE ENCUENTRO EL SALVADOR
- SUBJETIVE
- SPORTROFEOS
- TALLERES GARRIDO
- UNED
- VAQUERO DEL PINO S. L.

!!! Colabora con nosotros !!!



!! HAZTE SOCIO !!



CUOTA MENSUAL
1,20 €

CUOTA ANUAL
14,40 €

Para más información:
TELF. 925 82 37 63
atafes@feafesclm.com

Trabajos realizados en el Taller Prelaboral de Restauración de Madera
Se aceptan encargos. Contacto: 925 82 37 63 y atafes@feafesclm.com

ELLOS YA LO HACEN :



ADMINISTRACION DE LOTERIAS Nº3





**Asociación Talaverana de Amigos,
Familiares y Personas con Enfermedad Mental**

C/ MARQUES DE MIRASOL, N° 19

TELEFONO: 925 82 37 63

C/ SEGURILLA, N° 35.

TELÉFONO: 925 80 10 63.

FAX: 925 82 00 22

E-MAIL: atafes@feafesclm.com

juntadirectivaatafes@feafesclm.com

Colaboran:



**Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha**



Obra Social "la Caixa"

SUBJETIVE
IMPRESA & SERIGRAFIA
Creemos para ti



**Excmo. Ayuntamiento
de Talavera de la Reina**